



M. M. M.

PLANO DE TRABALHO

1. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Nome da OSC: INSTITUTO A33		
Nome Fantasia: INSTITUTO A33		
CNPJ: 50.477.669/0001-47	Endereço: SAAN QC L QUADRA 03 LOTE 75 BLOCO B SALA 218 Ed. Bussiness Center	
Complemento: Bairro/Cidade: SIA / Brasília-DF		CEP: 70632-300
Telefone Fixo: -		Telefone Celular: 61 98518-5779
E-mail: contato@institutoa33.org.br/ institutoa33@gmail.com		Site/Redes Sociais: institutoa33.org.br / @instituto.a33
Responsável da OSC (Dirigente): ABRAÃO HILDO DE CARVALHO		
CPF: 979.203.201-00		RG/ Órgão Expedidor: 1.908.930SSP-DF
Endereço do Dirigente: Quadra 14 Rua I Casa 12 – Condomínio Acácias Jardim Botânico – Brasília-DF	CEP: 71.687-712	Telefone do Dirigente: 61 99661-6722

1.1 ACOMPANHAMENTO DA PARCERIA

Responsável pelo acompanhamento da parceria: ABRAÃO HILDO DE CARVALHO		
Função na parceria: DIRETOR EXECUTIVO		
RG: 1.908.930	Órgão Expedidor: SSP-DF	CPF: 979.203.201-00
Telefone Fixo: -	Telefone Celular: 61 99661-6722	
E-Mail do Responsável: abraao@institutoa33.org.br		

1.2 HISTÓRICO DO PROPONENTE

INSTITUTO A33, pessoa jurídica de direito privado, sob a forma de associação civil com duração indeterminada, sem fins lucrativos e com fins econômicos, com a promoção gratuita da saúde, educação, serviços culturais, produção e promoção de eventos esportivos, sem finalidade política ou religiosa regida por estatuto e pelas demais disposições legais nos termos do inciso VII, artigo 5º da constituição federal. Na data de 21 de janeiro de 1994, o INSTITUTO A33 com sede em Brasília-DF foi criado. Os responsáveis por este ato foram um grupo de profissionais da área esportiva de futebol, que trabalham com programas sociais junto a comunidade do Distrito Federal, desenvolvendo projetos sociais buscando a integração e assistência social, a educação complementar a formação dos cidadãos solidários e conscientes de seus deveres e direitos, assim como a recuperação de valores individuais, familiares e sociais.

Por ser uma Organização da Sociedade Civil de Interesse Privado – OSCIP, com credibilidade nacional, o Instituto A33 gera impactos sociais positivos através do esporte, respeitando as diferenças e auxiliando no desenvolvimento de programas comunitários que fomentem a educação, a igualdade, a promoção da saúde e a adoção de um estilo de vida saudável.

Dentre os trabalhos realizados no âmbito do Distrito Federal, o INSTITUTO A33 celebrou as seguintes parcerias:

1. Escola Futebol Real Brazlândia – parceria nos anos de 1997 a 2000, onde foram atendidos cerca **1.000 beneficiados**, o objeto da parceria, voltados às práticas desportivas promovendo aulas de futebol de campo para adolescentes com idade de 15 a 17 anos de idade, com plena capacidade técnica, física e operacional para o desenvolvimento do projeto.

2. Escola Futebol Clube Brazlândia – nos anos de 2011 a 2020, onde foram atendidos cerca **3.000 beneficiados**, o projeto, visa disseminar as

práticas desportivas promovendo aulas de futebol de campo para crianças e adolescentes com idade de 5 a 17 anos de idade, além do desenvolvimento educacional e social da juventude carente.

3. Instituto Bombeiros de Responsabilidade Social (IBRES) – parceria no **Projeto Desenvolvimento do Esporte em Brazlândia**, com período de vigência de 30/12/2021 a 30/04/2022, onde foram Beneficiados: **5.509 pessoas**, sendo atendidas (1.522) um mil quinhentos e vinte e dois beneficiários de forma direta e (3.987) três mil novecentos e oitenta e sete de forma indireta.

4. Termo de Fomento nº 65/2023 - Projeto Restituindo Vidas – PREV – Celebrado com a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Distrito Federal e o Instituto A33, com objetivo de apoio à realização de escolas de futebol e futsal, onde estão sendo atendidos cerca de **450** beneficiados, sendo 150 (cento e cinquenta) beneficiários de forma direta e 300 (trezentos) de forma indireta.

5. Termo de Fomento (MROSC) nº 77/2023 - Projeto Futebol para Todos (ProFut) – Celebrado com a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Distrito Federal e o Instituto A33, com objetivo de apoio à realização de escolas de futebol e futsal, onde estão sendo atendidos cerca de 3.915 pessoas, sendo 1.305 (um mil trezentos e cinco) beneficiários de forma direta e 2.610 (dois mil seiscentos e dez) de forma indireta.

6. Termo de Fomento (MROSC) nº 03/2024 - Projeto de Promoção da Atividade Física, Qualidade de Vida e Resistência Muscular Para Adultos – PAQMI. Celebrado com a Secretaria de Estado de Esporte e Lazer do Distrito Federal e o Instituto A33, com objetivo de apoio à realização de aulas de hidroginástica, ginástica localizada e pilates, onde estão sendo atendidos cerca de 900 pessoas, sendo 300 (trezentos) beneficiários de forma direta e 600 (seiscentos) de forma indireta.

7. Termo de Fomento (MROSC) nº 27/2024 - Projeto Futebol para Todos 2 (ProFut 2) – Celebrado com a Secretaria de Estado de Esporte

e Lazer do Distrito Federal e o Instituto A33, com objetivo de apoio à realização de escolas de futebol e futsal, onde estão sendo atendidos cerca de 3.900 pessoas, sendo 1.300 (um mil trezentos) beneficiários de forma direta e 2.600 (dois mil seiscentos) de forma indireta.

2. DESCRIÇÃO DO PROJETO

Nome do Projeto: **Projeto Esporte Para Todos - PROPET**

Local de realização:

- **Escola de Jiu-Jitsu – 1º Igreja Batista de Brazlândia, Igreja São Sebastião em Brazlândia;**
- **Escola de ginástica master – St. de Áreas Especiais Norte Q 1 - Planaltina, Brasília - DF, 73350-104;**
- **Copa de Futebol Brazlândia-DF – Setor Sul área especial 4, conjunto C, Campo Veredinha em frente ao estádio chapadinha, Brazlândia-DF.**
- **Copa de Futebol Ceilândia-DF - CAMPO PRAÇA DOS EUCALIPTOS - QNM 14 AREA ESPECIAL**
- **Copa Capital Brasília-DF – Campo Sintético - Vila Vicentina, Vila Vecentina – Planaltina – DF; Q. 300 – Recanto das Emas-DF, 72620-100; Campo sintético da 38 - Guará II - DF, 70297-400; Campo sintético da 310 – Quadra 310 -Samambaia Sul – DF, 72306-530; Campo sintético da 608 – QS 608 – Samambaia Norte – DF, 72322-540.**
- **Escola de futebol Brazlândia - Área especial 4, Praça do Detran, Setor Sul - Brazlândia, Brasília - DF CEP: 72.715-640**
- **Escola de Handebol - Alexandre Gusmão Gleba 03 - Incra 08 – Brazlândia-DF**

Período de execução:	15/07/2024 a 15/02/2025
Período de realização do Evento:	15/07/2024 a 15/02/2025
Enquadramento: (X) participação () educacional () rendimento	
Previsão de beneficiários diretos: 2.030	
Previsão de público indireto: 4.060	
Previsão de beneficiários diretos e público indireto: 6.090	
Valor Total do Projeto: R\$ 897.782,43 (oitocentos e noventa e sete mil, setecentos e oitenta e dois reais e quarenta e três centavos).	
Valor Total do Termo de Fomento: R\$ R\$ 901.672,43 (novecentos e um mil e seiscentos e setenta e dois reais e quarenta e três centavos).	
e-mail para liberação da assinatura do Termo de Fomento:	contato@institutoa33.org.br

2.1 OBJETO DA PARCERIA

Realizar o **Projeto Esporte Para Todos - PROPET**, que consiste na oferta de aulas de jiu-jitsu, ginástica master, futebol e handebol, além disso, a realização de 3 campeonatos de futebol em diferentes regiões administrativas do Distrito Federal.

2.2 APRESENTAÇÃO DO PROJETO

O **Projeto Esporte Para Todos - PROPET** é uma iniciativa do Instituto A33 e será realizado nas regiões administrativas de Brazlândia, Ceilândia e Brasília. O presente projeto terá por finalidade garantir a participação de atletas amadores, crianças, jovens e adultos em modalidades esportivas, visando proporcionar aos participantes a socialização, o trabalho em equipe, a

promoção da saúde e a competitividade de maneira saudável. O Projeto será executado no período de 15 de julho de 2024 à 15 de fevereiro de 2025, com previsão de participação de 2.030 atletas e alunos em suas respectivas modalidades ou evento esportivo. Desta maneira, o presente projeto irá promover o esporte, a competição saudável e leal, o lazer, a saúde através da prática esportiva segura e conciente pois, acreditamos que este seja o caminho para aquelas crianças, adolescentes, jovens e adultos, das regiões menos favorecidas tenham uma chance de praticar uma modalidade esportiva.

2.3 JUSTIFICATIVA DO PROJETO

O **Projeto Esporte Para Todos - PROPET** é composto por diferentes modalidades esportivas (jiu-jitsu, ginástica, futebol e handebol) que sabidamente podem promover a disciplina, a força, a agilidade, a aptidão cardiorrespiratória e conquista adeptos diariamente pelo Brasil e o mundo. Desta maneira, observa-se a necessidade de fomentar a prática desportiva, por meio de competições e escolas pois sabe-se do impacto destas atividades na promoção da saúde física e mental, graças as vivências sociais proporcionadas a partir do esporte.

Além disso, esse projeto irá proporcionar interação entre os membros da sociedade pois, envolve a participação de cidadãos de diferentes regiões administrativas do DF. Sabe-se que as regiões menos favorecidas carecem de projetos como esse, desta maneira, a proposta do Instituto A33 irá gerar oportunidades únicas e inesquecíveis para esta parcela da população. A troca de experiências proporcionadas pelo presente projeto é uma fonte de inspiração e obtenção de conhecimento, que possibilita a valorização da vida e o enriquecimento pessoal.

O presente projeto tem como iniciativa nobre, proporcionar aos participantes ferramentas capazes de instruir e orientar sobre as escolhas

saudáveis que devemos ter ao longo da vida. Além disso, este projeto tem o objetivo de direcionar a energia das crianças, adolescentes, jovens e adultos para a prática esportiva, contribuindo assim para o seu desenvolvimento físico, intelectual e consequentemente afastando os mesmos do consumo de bebidas alcoólicas, drogas e da marginalidade.

Sendo assim, o **Projeto Esporte Para Todos - PROPET**, tem o papel de disseminar a prática desportiva nas suas mais diversas manifestações, objetivando a melhora da qualidade de vida, hábitos saudáveis, os quais são de extrema importância para o bem-estar físico, psicológico, afetivo e social da população, revelando-se uma das mais poderosas ferramentas da evolução do esporte na cidade, com modalidades e ações de esporte e lazer na comunidade, por intermédio das seguintes escolas e eventos esportivos: a) Escola de Jiu-Jitsu / Instituto A33; b) Escola de ginástica master / Instituto A33; c) Copa de Futebol Brazlândia-DF; d) Copa de Futebol Ceilândia-DF; e) Copa Capital Brasília-DF; f) Escola de Futebol de Brazlândia / Instituto A33; g) Escola de Handebol / Instituto A33. Este projeto irá gerar oportunidades para que crianças, jovens e adultos sejam incluídos e possam participar de aulas e eventos esportivos, além disso, iremos propagar valores de coletividade, respeito ao próximo, trabalho em equipe, saber perder e ganhar, respeito as regras e companherismo através do esporte.

A proposta para a execução do projeto a ser realizada pelo Instituto A33, é importante devido a possibilidade de disseminação do esporte, como ferramenta de inclusão social, além da descoberta de novos talentos dentro do contexto esportivo, contribuindo com a perpetuação do legado esportivo.

Por fim, o presente projeto visa promover a educação em saúde através da rotina de treinamento regida por um professor, de modo a estimular a confiança, autoestima e saúde mental, resultando assim no fortalecimento individual. Sabe-se que a maior parte das crianças, adolescentes, jovens e adultos carecem de atividades com esse fim. Desta maneira o projeto

proporcionará aos participantes, através da prática esportiva maior entretenimento e lazer durante o seu dia a dia, oportunizando a criação de vínculos e estreitamento de laços comunitários.

2.4 OBJETIVO GERAL

Proporcionar o engajamento da população a práticas de atividades coletivas/esportivas através da realização de eventos cívicos esportivos, fazendo com que criança, adolescentes, jovens e adultos tenham a oportunidade de desenvolver uma visão coletiva e ter no esporte uma oportunidade de futuro.

2.4.1 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Promover a participação de todos os inscritos no projeto sem discriminação de raça, classes sociais, religião, cor e cultura;
- Estimular crianças, adolescentes, jovens e adultos a terem um estilo de vida ativo e consequentemente saudável por meio da prática esportiva, nas regiões administrativas de Brazlândia-DF, Ceilândia-DF e Brasília-DF;
- Promover educação voltada para o resgate da identidade e autoestima de cada participante, proporcionando assim uma maior interação social;
- Integrar os participantes, treinadores, comissão técnica, família e comunidade, atendendo a nossa perspectiva de inclusão social;
- Incentivar a prática esportiva como alternativa contra as drogas e o tempo ocioso, estimulando assim uma vida saudável e a prevenção de doenças;
- Promover o maior envolvimento da sociedade e democratização das

ações de esporte e lazer na comunidade, por intermédio da prática de jiu-jitsu, ginástica, futebol e handebol.

2.5 METAS QUANTITATIVAS E QUALITATIVAS E INDICADORES DE MONITORAMENTO/CUMPRIMENTO DAS METAS

Metas (Qualitativas)	Indicador	Parâmetro(s) para aferição de cumprimento das Metas
Promover o desenvolvimento físico, emocional e social dos participantes das escolas de jiu-jitsu, ginástica máster, futebol e handebol , por meio da prática esportiva, visando melhorar sua qualidade de vida e bem-estar.	Quadro de saúde dos participantes	Realizar entrevistas individuais através do questionário PAR-Q com os participantes antes do projeto para avaliar seu quadro de saúde. Registro fotográfico.
Estimular o interesse dos participantes pelas práticas de atividade física regulares, incentivando a frequência às aulas de jiu-jitsu, ginástica máster, futebol e handebol .	Frequência às aulas	Lista de presença. Plano de aula.
Estimular o interesse dos atletas pela participação nas copas de futebol de Brazlândia, Ceilândia e	Formulário das equipes com o nome dos atletas Participação	Registro de inscrição para cada equipe de futebol participante.

Brasília.		
Avaliar a satisfação e o feedback dos participantes, buscando identificar áreas de melhoria e oportunidades de crescimento para o projeto.	Pesquisa de satisfação e feedback dos participantes	Realizar pesquisa de satisfação online com os participantes para avaliar sua satisfação com o projeto e coletar feedback sobre possíveis melhorias.
Metas (Quantitativas)	Indicador	Parâmetro(s) para aferição de cumprimento das Metas
Planejamento, estruturação e execução do projeto. A equipe de RH é composta por 4 pessoas. A equipe técnica especializada é composta por 22 pessoas.	- Contratação de Prestadores de Serviços (Equipe gerencial – Recursos Humanos) - Equipe técnica especializada	- Registro fotográfico; - Notas fiscais.
Contratação e aquisição de materiais esportivos, no total serão contratados e adquiridos 48 itens.	- Material esportivo individual - Material esportivo coletivo (treino) - Infraestrutura - Material impresso	- Registro fotográfico; - Notas fiscais.
Contratação de serviço de arbitragem para os 3 campeonatos de futebol.	Serviço de arbitragem	- Registro fotográfico; - Notas fiscais; - Súmula dos jogos.

Premiar com medalhas e troféus os campeões e os vice-campeões dos 3 campeonatos de futebol.	Premiação	- Registro fotográfico; - Notas fiscais.
Aquisição de 22.250 kit lanches para as aulas das modalidades de jiu-jitsu, ginástica máster e handebol, descritos na planilha de custos.	Alimentação	- Registro fotográfico; - Notas fiscais.
Contratação de serviço especializado em publicidade e equipe técnica de assessoramento. Serão contratados 5 profissionais especializados para executarem os serviços necessários.	- Contratação de serviços publicitários e divulgação - Equipe técnica de assessoramento	- Registro fotográfico; - Notas fiscais.
Atender no mínimo 80% da previsão total de beneficiários diretos nas escolas de jiu-jitsu, ginástica máster, futebol e handebol.	Formulário de inscrição. Participação	- Fichas de inscrição; - Lista de presença

2.6 CRONOGRAMA DETALHADO DE ATIVIDADES DO PROJETO

2.6.1 NÚCLEO 01 - Escola de Jiu-Jitsu / Instituto A33

Nome do Evento:	Projeto Esporte Para Todos (PROPET)
Descrição/Etapa:	NÚCLEO 01 - Escola de Jiu-Jitsu / Instituto A33

Data das aulas:	15/08/2024 a 15/02/2025	Turno:	Noturno
Período Custeado pelo Fomento:	15/07/2024 a 15/02/2025	Turno:	Noturno
Local:	1º Igreja Batista de Brazlândia, Igreja São Sebastião em Brazlândia;		
Espaços Físicos Disponíveis:	☐ Quadra Poliesportiva	☐ Praça	
	☐ Pátio	☐ Piscina	
	☐ Ginásio	☐ Clube	
	☐ Espaço Privado Qual? ____	☒ Outro Qual? <u>Igreja</u>	
Quantidade de participantes neste evento			
Participantes diretos: 100 É composto por atletas, alunos e colaboradores.	Participantes Indiretos: 200 O público indireto é composto por pais, familiares e amigos que participaram e acompanharam o projeto e as competições de forma indireta, pelos atletas, treinadores e por aqueles que seguem as redes sociais do Instituto A33 (site/instagram/whatsapp e etc.). Total: 300		
Quanto à abrangência (origem dos participantes)			
☐ Local			
☒ Regional			
☐ Nacional			
Faixa etária	Modalidade/Data/Turno	Qtd.	
☒ Crianças e Adolescentes (6 a 14 anos)	15 de agosto de 2024 à 15 de fevereiro de 2025 Noturno – quarta e sexta feira	100	
☒ Jovens e Adultos (15 a	15 de agosto de 2024 à 15 de		

59 anos)	fevereiro de 2025 Noturno – quarta e sexta feira	
Inscrição dos participantes		
☐ Escolas		
☐ Em centros comunitários		
☒ Na sede da entidade proponente		
☐ Na sede de entidades parceiras		
☒ Pela internet. Especifique: https://institutoa33.org.br/		
☒ Outros. Especifique: No local de realização das aulas nas determinadas regiões administrativas que irão participar deste projeto e/ou via google forms: https://forms.gle/GFehT6qTztyxEo3N9		

2.6.2 NÚCLEO 02 - Escola de ginástica master / Instituto A33

Nome do Evento:	Projeto Esporte Para Todos (PROPET)		
Descrição/Etapa:	NÚCLEO 02 - Escola de ginástica master / Instituto A33		
Data das aulas:	15/08/2024 a 15/02/2025	Turno:	Matutino/Vespertino
Período Custeado pelo Fomento:	15/07/2024 a 15/02/2025	Turno:	Matutino/Vespertino
Local:	St. de Áreas Especiais Norte Q 1 - Planaltina, Brasília - DF, 73350-104		
Espaços Físicos Disponíveis:	☐ Quadra Poliesportiva	☐ Praça	
	☐ Pátio	☐ Piscina	
	☐ Ginásio	☐ Clube	
	☐ Espaço Privado Qual? _____	☒ Outro Qual? <u>Academia ao ar livre</u>	

Quantidade de participantes neste evento		
Participantes diretos: 100 É composto por atletas e colaboradores.	Participantes Indiretos: 200 O público indireto é composto por pais, familiares e amigos que participaram e acompanharam o projeto e as competições de forma indireta, pelos atletas, treinadores e por aqueles que seguem as redes sociais do Instituto A33 (site/instagram/whatsapp e etc.) Total: 300	
Quanto à abrangência (origem dos participantes)		
☐ Local		
☒ Regional		
☐ Nacional		
Faixa etária	Modalidade/Data/Turno	Qtd.
☒ Adultos (20 anos ou mais)	15 de agosto de 2024 à 15 de fevereiro de 2025 Matutino e Vespertino – Terça e quinta-feira	100
☐ Pessoas com deficiência e/ou portadoras de necessidades especiais (limitação física, mental, sensorial ou múltipla – inseridas na distribuição acima).	-	-
Inscrição dos participantes		
☐ Escolas		
☐ Em centros comunitários		
☒ Na sede da entidade proponente		

() Na sede de entidades parceiras
(X) Pela internet. Especifique: https://institutoa33.org.br/
(X) Outros. Especifique: No local de realização das aulas nas determinadas regiões administrativas que irão participar deste projeto e/ou via google forms: https://forms.gle/GFehT6qTztyxEo3N9

2.6.3 NÚCLEO 03 - Copa de Futebol Brazlândia-DF

Nome do Evento:	Projeto Esporte Para Todos (PROPET)		
Descrição/Etapa:	NÚCLEO 03 - Copa de Futebol Brazlândia-DF		
Data do Evento:	15/08/2024 a 15/09/2024	Turno:	Matutino/Vespertino
Período Custeado pelo Fomento:	15/07/2024 a 15/02/2025	Turno:	Matutino/Vespertino
Local:	Setor Sul área especial 4, conjunto C, Campo Veredinha em frente ao estádio chapadinha, Brazlândia-DF.		
Espaços Físicos Disponíveis:	() Quadra Poliesportiva	() Praça	
	() Pátio	() Piscina	
	() Ginásio	() Clube	
	() Espaço Privado Qual? _____	(X) Outro Qual? <u>Campo de futebol</u>	
Quantidade de participantes neste evento			
Participantes diretos: 464 É composto por atletas e colaboradores.	Participantes Indiretos: 928 O público indireto é composto por pais, familiares e amigos que participaram e acompanharam o projeto e as competições de forma indireta, pelos atletas, treinadores e por aqueles que seguem as redes sociais do Instituto A33 (site/instagram/whatsapp e etc.)		

		Total: 1.392
Quanto à abrangência (origem dos participantes)		
☐ Local		
☒ Regional		
☐ Nacional		
Faixa etária	Modalidade/Data/Turno	Qtd.
☒ Crianças/Adolescentes (10 a 11 anos)	Sub 11 - 15 de agosto à 15 de setembro de 2024 - Matutino e Vespertino	464
☒ Crianças/Adolescentes (12 a 13 anos)	Sub 13 - 15 de agosto à 15 de setembro de 2024 - Matutino e Vespertino	
☒ Crianças/Adolescentes (14 a 15 anos)	Sub 15 - 15 de agosto à 15 de setembro de 2024 - Matutino e Vespertino	
☒ Crianças/Adolescentes (16 a 17 anos)	Sub 17 - 15 de agosto à 15 de setembro de 2024 - Matutino e Vespertino	
Inscrição dos participantes		
☐ Escolas		
☐ Em centros comunitários		
☒ Na sede da entidade proponente		
☐ Na sede de entidades parceiras		
☒ Pela internet. Especifique: https://institutoa33.org.br/		
☒ Outros. Especifique: No local de realização das copas nas determinadas regiões administrativas que irão participar deste projeto e/ou via google forms: https://forms.gle/GFehT6qTztyxEo3N9		

2.6.4 NÚCLEO 04 - Copa de Futebol Ceilândia-DF

Nome do Evento:	Projeto Esporte Para Todos (PROPET)		
Descrição/Etapa:	NÚCLEO 04 - Copa de Futebol Ceilândia-DF		
Data do Evento:	17/07/2024 a 17/08/2024	Turno:	Matutino/Vespertino
Período Custeado pelo Fomento:	15/07/2024 a 15/02/2025	Turno:	Matutino/Vespertino
Local:	CAMPO PRAÇA DOS EUCALIPTOS - QNM 14 AREA ESPECIAL - Ceilândia DF, CEP: 722.101-41		
Espaços Físicos Disponíveis:	☐ Quadra Poliesportiva	☐ Praça	
	☐ Pátio	☐ Piscina	
	☐ Ginásio	☐ Clube	
	☐ Espaço Privado Qual?	☒ Outro Qual? <u>Campo de futebol</u>	
Quantidade de participantes neste evento			
Participantes diretos: 560 É composto por atletas e colaboradores.	Participantes Indiretos: 1.120 O público indireto é composto por pais, familiares e amigos que participaram e acompanharam o projeto e as competições de forma indireta, pelos atletas, treinadores e por aqueles que seguem as redes sociais do Instituto A33 (site/instagram/whatsapp e etc.) Total: 1.680		
Quanto à abrangência (origem dos participantes)			
☐ Local			
☒ Regional			
☐ Nacional			
Faixa etária	Modalidade/Data/Turno	Qtd.	
☒ Crianças/Adolescentes (10 a 11 anos)	Sub 11 - 17 de julho à 17 de agosto de 2024 - Matutino e	560	

	Vespertino	
(X) Crianças/Adolescentes (12 a 13 anos)	Sub 13 - 17 de julho à 17 de agosto de 2024 - Matutino e Vespertino	
(X) Crianças/Adolescentes (14 a 15 anos)	Sub 15 - 17 de julho à 17 de agosto de 2024 - Matutino e Vespertino	
(X) Crianças/Adolescentes (16 a 17 anos)	Sub 17 - 17 de julho à 17 de agosto de 2024 - Matutino e Vespertino	
Inscrição dos participantes		
() Escolas		
() Em centros comunitários		
(X) Na sede da entidade proponente		
() Na sede de entidades parceiras		
(X) Pela internet. Especifique: https://institutoa33.org.br/		
(X) Outros. Especifique: No local de realização das copas nas determinadas regiões administrativas que irão participar deste projeto e/ou via google forms: https://forms.gle/GFehT6qTztyxEo3N9		

2.6.5 NÚCLEO 05 - Copa Capital Brasília-DF

Nome do Evento:	Projeto Esporte Para Todos (PROPET)		
Descrição/Etapa:	NÚCLEO 05 - Copa Capital Brasília-DF		
Data do Evento:	11/08/2024 a 26/08/2024	Turno:	Matutino/Vespertino
Período Custeado pelo Fomento:	15/07/2024 a 15/02/2025	Turno:	Matutino/Vespertino
Local:	Campo Sintético - Vila Vicentina, Vila Vecentina – Planaltina – DF; Q. 300 – Recanto das Emas-DF,		

	72620-100; Campo sintético da 38 - Guará II - DF, 70297-400; Campo sintético da 310 – Quadra 310 - Samambaia Sul – DF, 72306-530; Campo sintético da 608 – QS 608 – Samambaia Norte – DF, 72322-540.	
Espaços Físicos Disponíveis:	() Quadra Poliesportiva	() Praça
	() Pátio	() Piscina
	() Ginásio	() Clube
	() Espaço Privado Qual?	(X) Outro Qual? <u>Campo de Futebol</u>
Quantidade de participantes neste evento		
Participantes diretos: 556 É composto por atletas e colaboradores.	Participantes Indiretos: 1.112 O público indireto é composto por pais, familiares e amigos que participaram e acompanharam o projeto e as competições de forma indireta, pelos atletas, treinadores e por aqueles que seguem as redes sociais do Instituto A33 (site/instagram/whatsapp e etc.) Total: 1.668	
Quanto à abrangência (origem dos participantes)		
() Local		
(X) Regional		
() Nacional		
Faixa etária	Modalidade/Data/Turno	Qtd.
(X) Crianças/Adolescentes (10 a 11 anos)	Sub 11 - 11 de agosto à 26 de agosto de 2024 - Matutino e Vespertino	556
(X) Crianças/Adolescentes (12 a 13 anos)	Sub 13 - 11 de agosto à 26 de agosto de 2024 - Matutino e Vespertino	
(X) Crianças/Adolescentes (14 a 15 anos)	Sub 15 - 11 de agosto à 26 de agosto de 2024 - Matutino e	

	Vespertino	
(X) Crianças/Adolescentes (16 a 17 anos)	Sub 17 - 11 de agosto à 26 de agosto de 2024 - Matutino e Vespertino	
Inscrição dos participantes		
() Escolas		
() Em centros comunitários		
(X) Na sede da entidade proponente		
() Na sede de entidades parceiras		
(X) Pela internet. Especifique: https://institutoa33.org.br/		
(X) Outros. Especifique: No local de realização das copas nas determinadas regiões administrativas que irão participar deste projeto e/ou via google forms: https://forms.gle/GFehT6qTztyxEo3N9		

2.6.6 NÚCLEO 06 - Escola de futebol Brazlândia

Nome do Evento:	Projeto Esporte Para Todos (PROPET)		
Descrição/Etapa:	NÚCLEO 06 - Escola de futebol Brazlândia		
Data das aulas:	15/08/2024 a 15/01/2025	Turno:	Matutino e vespertino
Período Custeado pelo Fomento:	15/07/2024 a 15/02/2025	Turno:	Matutino e vespertino
Local:	Área especial 4, Praça do Detran, Setor Sul - Brazlândia, Brasília - DF CEP: 72.715-640		
Espaços Físicos Disponíveis:	() Quadra Poliesportiva	() Praça	
	() Pátio	() Piscina	
	() Ginásio	() Clube	
	() Espaço Privado Qual? __	(X) Outro Qual? <u>Campo de futebol</u>	

Quantidade de participantes neste evento		
Participantes diretos: 150 É composto por atletas e colaboradores.	Participantes Indiretos: 300 O público indireto é composto por pais, familiares e amigos que participaram e acompanharam o projeto e as competições de forma indireta, pelos atletas, treinadores e por aqueles que seguem as redes sociais do Instituto A33 (site/instagram/whatsapp e etc.). Total: 450	
Quanto à abrangência (origem dos participantes)		
☐ Local		
☒ Regional		
☐ Nacional		
Faixa etária	Modalidade/Data/Turno	Qtd.
☒ Crianças/Adolescentes (5 a 17 anos)	Sub 05 ao Sub 17 Futebol 15 de agosto de 2024 à 15 de janeiro de 2025 Matutino e Vespertino	150
☐ Pessoas com deficiência e/ou portadoras de necessidades especiais (limitação física, mental, sensorial ou múltipla – inseridas na distribuição acima).	-	-
Inscrição dos participantes		
☐ Escolas		
☐ Em centros comunitários		
☒ Na sede da entidade proponente		
☐ Na sede de entidades parceiras		

(X) Pela internet. Especifique: https://institutoa33.org.br/
(X) Outros. Especifique: No local de realização das aulas nas determinadas regiões administrativas que irão participar deste projeto e/ou via google forms: https://forms.gle/GFehT6qTztyxEo3N9

2.6.7 NÚCLEO 07 - Escola de Handebol

Nome do Evento:	Projeto Esporte Para Todos (PROPET)		
Descrição/Etapa:	NÚCLEO 06 - Escola de Handebol		
Data das aulas:	15/07/2024 a 15/02/2025	Turno:	Matutino
Período Custeado pelo Fomento:	15/07/2024 a 15/02/2025	Turno:	Matutino
Local:	Alexandre Gusmão Gleba 03 - Incra 08 – Brazlândia-DF		
Espaços Físicos Disponíveis:	() Quadra Poliesportiva	() Praça	
	() Pátio	() Piscina	
	(X) Ginásio	() Clube	
	() Espaço Privado Qual? ____	(X) Outro Qual? <u>Quadra</u>	
Quantidade de participantes neste evento			
Participantes diretos: 100 É composto por atletas e colaboradores.	Participantes Indiretos: 200 O público indireto é composto por pais, familiares e amigos que participaram e acompanharam o projeto e as competições de forma indireta, pelos atletas, treinadores e por aqueles que seguem as redes sociais do Instituto A33 (site/instagram/whatsapp e etc.). Total: 300		
Quanto à abrangência (origem dos participantes)			
() Local			

☒ Regional		
☐ Nacional		
Faixa etária	Modalidade/Data/Turno	Qtd.
☒ Crianças/Adolescentes (10 a 17 anos)	Sub 10 ao Sub 17 Handebol 15 de julho de 2024 à 15 de fevereiro de 2025 Matutino – Terça e quinta-feira	100
☐ Pessoas com deficiência e/ou portadoras de necessidades especiais (limitação física, mental, sensorial ou múltipla – inseridas na distribuição acima).	-	-
Inscrição dos participantes		
☐ Escolas		
☐ Em centros comunitários		
☒ Na sede da entidade proponente		
☐ Na sede de entidades parceiras		
☒ Pela internet. Especifique: https://institutoa33.org.br/		
☒ Outros. Especifique: No local de realização das aulas nas determinadas regiões administrativas que irão participar deste projeto e/ou via google forms: https://forms.gle/GFehT6qTztyxEo3N9		

2.7 FORMA DE EXECUÇÃO DAS ATIVIDADES OU PROJETOS (METODOLOGIA)

Divulgação e inscrição

A divulgação do projeto será realizada através de banners e backdrops instalados em locais estratégicos nas Regiões Administrativas de Brazlândia-DF, Ceilândia-DF e de Brasília-DF e nas redes sociais do INSTITUTO A33, referentes aos eventos/atividades esportivas disponibilizados no presente projeto.

Associado a fase de divulgação, será dado início as inscrições dos participantes no dia 15/07/2024 e serão realizadas até o final do projeto ou finalizarem as vagas, na sede da entidade proponente, no local de realização das aulas, pelo site <https://institutoa33.org.br/> e/ou através do link do google forms, a saber: <https://forms.gle/GFehT6qTztyxEo3N9>.

As aulas terão início no dia 15/07/2024 nas modalidades futebol e handebol e no dia 15/08/2024 nas modalidades jiu-jitsu e ginástica máster, o encerramento ocorrerá no dia 15/02/2025 para todas as escolas. Os eventos esportivo (copas de futebol) terão início no dia 15/07/2024 e o encerramento ocorrerá no dia 15/02/2025. Esse projeto fornecerá aulas coletivas e materiais individuais e coletivos visando promover um estilo de vida saudável para crianças, adolescentes, jovens e adultos.

Após o cadastro dos beneficiários, os inscritos nas aulas serão devidamente designados as turmas, de acordo com a respectiva categoria. Nas modalidades ofertadas, os eixos participação e lazer estarão presentes durante todo o projeto, com objetivo de desenvolver ações de forma diversificada sem que ocorra exclusão das pessoas, considerando o seu potencial funcional, cultural, social e habilidade.

Melhorar a manutenção dos níveis de saúde por meio da prática de atividade física. Tais indicadores serão comprovados mediante a aplicação do PAR-Q, a pesquisa de satisfação, a produção de relatórios com fotos, listas de

presença, ficha de inscrição, súmula dos jogos (quando necessário) e produção do relatório de execução do objeto.

Para a inscrição dos alunos nas atividades esportivas de escola (jiu-jitsu, ginástica máster, futebol e handebol) será realizado o preenchimento do Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q) e da autorização do responsável para a prática de atividade física, de acordo com a Lei nº 5.555, de 06 de novembro de 2015. O principal objetivo do PAR-Q é identificar possíveis limitações e restrições existentes na saúde do indivíduo que deseja ingressar em um programa de exercícios físicos. Em geral, o PAR-Q é constituído por 7 perguntas, sendo que as respostas são dicotômicas (sim ou não). Caso a resposta seja “sim” para ao menos uma destas perguntas, o aconselhável é procurar um médico para um exame completo antes de iniciar a prática de exercícios físicos.

2.7.1 EXECUÇÃO DETALHADA DO PROJETO

A realização do **Projeto Esporte Para Todos - PROPET**, ocorrerá nas Regiões Administrativas de Brazlândia-DF, Ceilândia-DF e de Brasília-DF. As escolas de jiu-jitsu e ginástica serão executadas durante os seis meses, já as de futebol e handebol durante sete meses. As turmas serão divididas de acordo com os níveis (iniciante e avançado). As informações e os dias e horários de cada escolhinha são descritos abaixo:

a. NÚCLEO 01 - Escola de Jiu-Jitsu / Instituto A33

A arte marcial é uma filosofia de vida que permite que o aluno desenvolva a parte física, além de trabalhar seu estado psicológico, em um ambiente propício à tomada de decisões. As vantagens são a propagação da

disciplina e respeito pelas regras, auto-estima, autoconfiança, controle de emoções e de ansiedade, desenvolvimento de coordenação motora, reflexo, alívio de tensão, auto controle, integração social, desenvolvimento de inteligência, audácia, coragem, agilidade e resistência à dor.

O Jiu-jitsu é uma modalidade esportiva com maior curva ascendente no Brasil e no mundo. Nota-se uma necessidade de fomento ao esporte, por meio de escolas que insira o atleta no âmbito esportivo promovendo a saúde mental e física do desporto. Além disso, pode-se inferir que no cenário do Distrito Federal, a modalidade atualmente é a mais requisitada nos programas governamentais.

A escola proporcionará integração com a sociedade envolvendo os alunos de cenários que doravante sem o apoio não participariam com efetividade, assim como, incentivo do esporte através do fornecimento de quimonos para atletas de projetos sociais de jiu-jitsu queirão participar da escola. O Instituto A33 tem o intuito de promover uma escola de jiu-jitsu com a intensão de proporcionar aos alunos inclusão social e transformação através do esporte.

Fomentar o esporte em Brazlândia-DF englobando diferentes níveis sociais, incluindo setores menos favorecidos através de realização da escola, assim, a modalidade esportiva Jiu-Jitsu cumpre sua função de inclusão social ao contribuir para a prática de hábitos saudáveis, além do fator melhoramento da posição do Brasil no ranking mundial da modalidade.

A escola de JIU-JITSU começará a partir do dia 15 de agosto de 2024 e terminará no dia 15 de janeiro de 2025. Serão 3 turmas, a iniciante com 30 alunos, a avançada e de adultos com 35 alunos cada, o cronograma das aulas e a descrição das atividades desempenhadas são apresentadas abaixo:

Turma	Dias da semana	Turno	Horário	Descrição da atividade
Iniciante	Quarta e sexta-feira	Noturno	18h00 às 19h30	Desenvolver as habilidades motoras com ênfase nos movimentos de equilíbrio, lateralidade, força e agilidade. Durante as aulas é sempre cobrado os ensinamentos do Jiu Jitsu: disciplina, respeito, pontualidade e o bom comportamento dentro e fora do tatame. • Parte inicial: Alongamento e aquecimento, exemplo: corridas, saltos, rolamentos, exercícios abdominais e etc. • Desenvolvimento da Aula: Praticar os golpes e regras voltados a competição da modalidade, em seguida simular lutas de acordo com a competição oficial. • Parte final: Formação de acordo com a graduação de cada atleta, momento em que o professor faz uma avaliação da aula e traz alguma reflexão com os movimentos ensinados durante a aula.
Avançada	Quarta e sexta-feira	Noturno	19h30 às 21h00	Desenvolver as habilidades motoras com ênfase nos movimentos de equilíbrio, lateralidade, força e agilidade. Durante as aulas é sempre cobrado os ensinamentos do Jiu Jitsu: disciplina, respeito, pontualidade e o bom comportamento dentro e fora do tatame. • Parte inicial: Alongamento e aquecimento, exemplo: corridas,

				saltos, rolamentos, exercícios abdominais e etc. • Desenvolvimento da aula: Praticar os golpes e regras voltados a competição da modalidade, em seguida simular lutas de acordo com a competição oficial. • Parte final: Formação de acordo com a graduação de cada atleta, momento em que o professor faz uma avaliação da aula e traz alguma reflexão com os movimentos ensinados durante a aula.
Adulto	Quarta e sexta-feira	Noturno	21h00 às 22h30	Desenvolver as habilidades motoras com ênfase em aprimorar a capacidade física e técnica dos praticantes tanto os iniciantes, quanto os praticantes já graduados. Durante as aulas é sempre cobrado os ensinamentos do Jiu Jitsu: disciplina, respeito, pontualidade e o bom comportamento dentro e fora do tatame. • Parte inicial: Alongamento e aquecimento, exemplo: corridas, saltos, rolamentos, exercícios abdominais e etc. • Desenvolvimento da aula: Praticar os golpes e regras voltados a competição da modalidade, em seguida simular lutas de acordo com a competição oficial. • Parte final: Formação de acordo com a graduação de cada atleta, momento em que o professor faz uma avaliação da



M. M. M.

				aula e traz alguma reflexão com os movimentos ensinados durante a aula.
--	--	--	--	---

Observação: Os dias e horários das atividades das escola podem ser ajustados conforme necessidade e serão previamente comunicado aos alunos e à Secretaria de Esporte.

b. NÚCLEO 02 - Escola de ginástica master/ Instituto A33

O século XXI se destaca pelas mudanças observadas na dinâmica populacional brasileira. A partir da pirâmide etária brasileira, onde a base representa os jovens e o topo os idosos, podemos observar, uma base mais estreita e um topo em crescimento. Esse cenário indica que o Brasil registra uma queda da taxa de natalidade, um aumento da expectativa de vida e um elevado percentual de adultos na população, o que consequentemente irá resultar em um elevado número de idosos.

Neste contexto de envelhecimento populacional, maior atenção deve ser dada as políticas públicas de promoção da saúde a população idosa. Nos últimos 25 anos, esta parcela da população tem enfrentado preconceitos e um baixo investimento em programas para promover saúde para essa parcela cada vez mais significativa da população brasileira. Uma das características que acompanha o envelhecimento populacional é o surgimento de doenças crônicas não transmissíveis (DCNTs) e doenças psicológicas, observa-se a crescente demanda por serviços sociais e de saúde, como o fortalecimento de vínculos familiar, para esta parcela da população.

Além das DCNTs as quedas são um fator de risco que as pessoas enfrentam no seu dia a dia. O risco de quedas é considerado um problema de saúde mundial com graves consequências. De acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), atualmente no Brasil, existem mais de trinta milhões de idosos acima de 60 anos desses, mais de nove milhões sofrerão pelo menos uma queda por ano. Portanto, o assunto é sério e precisamos investir em prevenção. Para evitarmos as indesejadas quedas é necessário desenvolver uma boa flexibilidade, aguçar os sentidos, como a visão, ganhar e manter a força muscular, dentre outras funções fisiológicas que deverão ser desenvolvidas para garantir um controle postural adequado e evitar as quedas. Sabe-se que ao longo do processo de envelhecimento estas funções podem

estar comprometidas. Desta forma, o presente projeto se propõe através da prática de atividade física, proporcionar um envelhecimento saudável com a autonomia e independência aos adultos de meia idade e idosos do Distrito Federal.

O aumento constante da população idosa fez com que se despertasse o interesse por ela, que atualmente é de aproximadamente 326 mil pessoas, o que corresponde a 12,8% da população total residente no DF. O envelhecer no DF não ocorre de forma semelhante para todos. As características locais demonstram uma situação distinta de realidades econômicas e regionais, o que resulta em diferentes expectativas de vida e o mais importante qualidade de vida e independência. Sabe-se que os idosos de áreas menos favorecidas apresentam um envelhecimento com menor qualidade de vida do que os idosos que habitam áreas de elevado poder aquisitivo. Desta maneira o presente projeto se propõe a promover saúde aquela parcela da população muitas vezes esquecida pelas políticas públicas de promoção da saúde.

Por fim, acreditamos que o presente projeto visa promover a educação em saúde através de rodas de conversas referente a saúde e a mobilidade física da pessoa idosa, por meio de atividades físicas orientadas, de modo a estimular a confiança, autoestima e saúde mental, resultando assim no fortalecimento individual. Sabe-se que a maior parte dos alunos estão aposentados, o que pode resultar em boa parte de seu dia ociosos, situação que pode levar à solidão dentro de casa, tristeza e até mesmo angústia. As aulas irão proporcionar a esses idosos saúde e disposição, através da prática de atividades físicas, objetivando também maior entretenimento e lazer durante o seu dia a dia, oportunidade que possibilitará a criação de vínculos e estreitamento de laços comunitários.

Além das aulas, o projeto ofertará um kit de materiais individuais para cada inscrito. O kits individuais serão compostos de 1 (uma) sacochila, 1 (uma) garrafa de água – squeeze, 1 (uma) camisa, 1 (uma) viseira, e 1 (uma) toalha

de absorção. Já o material coletivo serão os conchonete, faixa thera-band, extensor de tórax e bastão de apoio. Ressaltamos que estes materiais são necessários para o bom desenvolvimento das aulas. O projeto primará pela aquisição dos materiais com a melhor qualidade e preço de mercado conforme especificações de cada produto a ser adquirido.

Além disso, será fornecido um lanche a todos os participantes durante as aulas e após as aulas serão realizadas reuniões com toda a equipe técnica e pedagógica envolvida no projeto, a fim de detectar os pontos de excelência e os que necessitam de melhorias. A escola master de ginástica começará a partir do dia 15 de agosto de 2024 e terminará no dia 15 de janeiro de 2025. Abaixo segue o cronograma contendo dia e horários das aulas.

Turma	Dias da semana	Turno	Horário	Descrição da atividade
01	Terça e quinta-feira	Matutino	08h00 às 10h00	Desenvolver indicadores de aptidão física, como a agilidade, a força, a resistência, a aptidão cardiorrespiratória e o equilíbrio. • Parte inicial: Alongamento e aquecimento, exemplo: caminhada, alongamentos para membros superiores e inferiores. • Desenvolvimento da Aula: Praticar exercícios de resistência física para grandes grupos musculares, exercícios de equilíbrio e propriocepção. • Parte final: Volta a calma, atividade realizada para retomar o estado inicial da aula, ou seja, redução da frequência respiratória e cardíaca. Momento em que o professor faz uma avaliação da aula e traz alguma reflexão com os movimentos ensinados.
02	Terça e quinta-feira	Vespertino	16h00 às 18h00	Desenvolver indicadores de aptidão física, como a agilidade, a força, a resistência, a aptidão cardiorrespiratória e o equilíbrio. • Parte inicial: Alongamento e aquecimento, exemplo: caminhada, alongamentos para membros superiores e inferiores. • Desenvolvimento da Aula: Praticar exercícios de resistência física para grandes grupos musculares, exercícios de equilíbrio e

				propriocepção. • Parte final: Volta a calma, atividade realizada para retomar o estado inicial da aula, ou seja, redução da frequência respiratória e cardíaca. Momento em que o professor faz uma avaliação da aula e traz alguma reflexão com os movimentos ensinados.
--	--	--	--	---

Observação: Os dias e horários das atividades das escola podem ser ajustados conforme necessidade e serão previamente comunicado aos alunos e à Secretaria de Esporte.

c. NÚCLEO 03 - Copa de Futebol Brazlândia-DF

A **Copa de Futebol Brazlândia-DF** acontecerá entre o período de 15/08/2024 á 15/09/2024, a duração da Copa é de um mês. Os jogos serão realizados no Setor Sul área especial 4, conjunto C, Campo Veredinha em frente ao estádio chapadinha, Brazlândia-DF. Os jogos acontecerão no período matutino e vespertino, nos horários das 08:00 ás 12:00 e das 14:00 ás 18:00 nos dias de sexta, sábado e domingo. Abaixo segue a descrição das categorias

- Sub 11 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.
- Sub 13 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.
- Sub 15 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal.

A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.

- Sub 17 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.

Premiação para o 1º e 2º lugar de cada categoria, para o goleiro menos vazado e o artilheiro (maior número de gols) de cada categoria. Serão entregues troféus e medalhas para as equipes e os indivíduos vencedores da competição, além disso todos os participantes irão receber uma medalha de participação. Anteriormente ao início da copa será realizada uma reunião técnica (congresso) com todos os participantes para divulgação das regras da competição e sorteio das chaves e confrontos de acordo com as modalidades. Abaixo segue o chaveamento e a tabela de jogos da **Copa de Futebol Brazlândia-DF**:

Na primeira fase do campeonato serão realizados 12 jogos, sendo esse número multiplicado por quatro pois, são quatro categorias o sub 11, sub 13, sub 15 e o sub 17, o que totaliza 48 jogos na primeira fase. A semi-final será composta por 2 jogos por categoria (2 jogos x 4 categorias), o que totaliza 8 jogos, posteriormente serão realizados os jogos de disputa de terceiro lugar (1 jogo x 4 categorias), o que totaliza 4 jogos, e 1 jogo para determinar o vencedor, ou seja, a final (1 jogo x 4 categorias), o que totaliza 4 jogos. Somando os jogos das diferentes fases (48 jogos na primeira fase + 8 jogos da semi-final + 4 jogos da disputa de terceiro lugar + 4 jogos da grande final)



M. M. M.

chegamos ao número de 64 jogos.



M. M. M. M.

CHAVEAMENTO

CHAVE A	CHAVE B
Equipe 01	Equipe 05
Equipe 02	Equipe 06
Equipe 03	Equipe 07
Equipe 04	Equipe 08

TABELA DE JOGOS

FASE	JOGO	DATA	HORÁRIO	EQUIPE		EQUIPE
Primeira	01	16/08	08:00 as 12:00	01	vs	02
	02	16/08	15:00 as 18:00	01	vs	03
	03	17/08	08:00 as 12:00	01	vs	04
	04	17/08	15:00 as 18:00	02	vs	03
	05	18/08	08:00 as 12:00	02	vs	04
	06	18/08	15:00 as 18:00	03	vs	04
	07	23/08	08:00 as 12:00	05	vs	06
	08	23/08	15:00 as 18:00	05	vs	07
	09	24/08	08:00 as 12:00	05	vs	08



M. M. M. M.

	10	24/08	15:00 as 18:00	06	vs	07
	11	25/08	08:00 as 12:00	06	vs	08
	12	25/08	15:00 as 18:00	07	vs	08
Semifinal	13	30/08	08:00 as 12:00	Primeiro lugar da chave A	vs	Segundo lugar da chave B
	14	30/08	15:00 as 18:00	Primeiro lugar da chave B	vs	Segundo lugar da chave A
Terceiro lugar	15	31/08	08:00 as 12:00	Perdedor do jogo 13	vs	Perdedor do jogo 14
Final	16	31/08	15:00 as 18:00	Vencedor do jogo 13	vs	Vencedor do jogo 14

Observação: Os dias e horários das atividades das escola podem ser ajustados conforme necessidade e serão previamente comunicado aos alunos e à Secretaria de Esporte.



M. M. M.

d. NÚCLEO 04 - Copa de Futebol Ceilândia-DF

A **Copa de Futebol Ceilândia-DF** acontecerá entre o período de 15/07/2024 á 15/10/2024, a duração da Copa é de um mês. Os jogos serão realizados no CAMPO PRAÇA DOS EUCALIPTOS - QNM 14 AREA ESPECIAL - Ceilândia DF, CEP: 722.101-41. Os jogos acontecerão no período matutino e vespertino, nos horários das 08:00 às 12:00 e das 14:00 às 18:00 nos dias de sexta, sábado e domingo. Abaixo segue a descrição das categorias

- Sub 11 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.
- Sub 13 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.
- Sub 15 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de



M. M. M. M.

quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.

- Sub 17 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.

Premiação para o 1º e 2º lugar de cada categoria, para o goleiro menos vazado e o artilheiro (maior número de gols) de cada categoria. Serão entregues troféus e medalhas para as equipes e os indivíduos vencedores da competição. Anteriormente ao início da copa será realizada uma reunião técnica (congresso) com todos os participantes para divulgação das regras da competição e sorteio das chaves e confrontos de acordo com as modalidades. Abaixo segue o chaveamento e a tabela de jogos da **Copa de Futebol Ceilândia-DF**:

Na primeira fase do campeonato serão realizados 20 jogos, sendo esse número multiplicado por quatro pois, são quatro categorias o sub 11, sub 13, sub 15 e o sub 17, o que totaliza 80 jogos na primeira fase. A semi-final será composta por 2 jogos por categoria (2 jogos x 4 categorias), o que totaliza 8 jogos, posteriormente serão realizados os jogos de disputa de terceiro lugar (1 jogo x 4 categorias), o que totaliza 4 jogos, e 1 jogo para determinar o



M. M. M.

vencedor, ou seja, a final (1 jogo x 4 categorias), o que totaliza 4 jogos. Somando os jogos das diferentes fases (80 jogos na primeira fase + 8 jogos da semi-final + 4 jogos da disputa de terceiro lugar + 4 jogos da grande final) chegamos ao número de 96 jogos.

CHAVEAMENTO

CHAVE A	CHAVE B
Equipe 01	Equipe 06
Equipe 02	Equipe 07
Equipe 03	Equipe 08
Equipe 04	Equipe 09
Equipe 05	Equipe 10

TABELA DE JOGOS

FASE	JOGO	DATA	HORÁRIO	EQUIPE		EQUIPE
Primeira	01	19/07	08:00 as 12:00	01	vs	02
	02	19/07	15:00 as 18:00	01	vs	03
	03	20/07	08:00 as 12:00	01	vs	04
	04	20/07	15:00 as 18:00	01	vs	05
	05	21/07	08:00 as 12:00	02	vs	03

	06	21/07	15:00 as 18:00	02	vs	04
	07	26/07	08:00 as 12:00	02	vs	05
	08	26/07	15:00 as 18:00	03	vs	04
	09	27/07	08:00 as 12:00	03	vs	05
	10	27/07	15:00 as 18:00	04	vs	05
	11	28/07	08:00 as 12:00	06	vs	07
	12	28/07	15:00 as 18:00	06	vs	08
	13	02/08	08:00 as 12:00	06	vs	09
	14	02/08	15:00 as 18:00	06	vs	10
	15	03/08	08:00 as 12:00	07	vs	08
	16	03/08	15:00 as 18:00	07	vs	09
	17	04/08	08:00 as 12:00	07	vs	10
	18	04/08	15:00 as 18:00	08	vs	09
	19	09/08	08:00 as 12:00	08	vs	10
	20	09/08	15:00 as 18:00	09	vs	10
Semifinal	21	10/08	08:00 as 12:00	Primeiro lugar da chave A	vs	Segundo lugar da chave B
	22	10/08	15:00 as 18:00	Primeiro lugar da chave B	vs	Segundo lugar da chave A
Terceiro lugar	23	11/08	08:00 as 12:00	Perdedor do jogo 21	vs	Perdedor do jogo 22
Final	24	11/08	15:00 as 18:00	Vencedor do jogo 21	vs	Vencedor do jogo 22

Observação: Os dias e horários dos jogos podem ser ajustados conforme necessidade e serão previamente



M. M. M. M.

comunicado aos alunos e à Secretaria de Esporte.

e. NÚCLEO 05 - Copa Capital Brasília-DF

A **Copa Capital Brasília-DF** acontecerá entre o período de 15/07/2024 á 15/08/2024, a duração da Copa é de um mês. Os jogos serão realizados no Campo Sintético - Vila Vicentina, Vila Vecentina – Planaltina – DF; Q. 300 – Recanto das Emas-DF, 72620-100; Campo sintético da 38 - Guará II - DF, 70297-400; Campo sintético da 310 – Quadra 310 -Samambaia Sul – DF, 72306-530; Campo sintético da 608 – QS 608 – Samambaia Norte – DF, 72322-540. Os jogos acontecerão no período matutino e vespertino, nos horários das 08:00 às 18:00 nos dias de segunda, terça, quarta, quinta, sexta, sábado e domingo. Abaixo segue a descrição das categorias:

- Sub 11 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.
- Sub 13 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.
- Sub 15 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se

classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.

- Sub 17 – Atletas do sexo masculino serão incluídos em oito equipes divididas em duas chaves/grupos de quatro equipes cada. As equipes do **grupo 1** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. As equipes do **grupo 2** jogaram entre si, sendo que as duas com maior pontuação se classificam para a semifinal. A equipe com maior pontuação do **grupo 1** enfrenta a segunda equipe do **grupo 2** e vice-versa. Os vencedores da semifinal se encontram na grande final e os perdedores disputam o terceiro lugar.

Premiação para o 1º e 2º lugar de cada categoria, para o goleiro menos vazado e o artilheiro (maior número de gols) de cada categoria. Serão entregues troféus e medalhas para as equipes e os indivíduos vencedores da competição. Anteriormente ao início da copa será realizada uma reunião técnica (congresso) com todos os participantes para divulgação das regras da competição e sorteio das chaves e confrontos de acordo com as modalidades. Abaixo segue o chaveamento e a tabela de jogos da **Copa Capital Brasília-DF**:

Na primeira fase do campeonato serão realizados 24 jogos, sendo esse número multiplicado por quatro pois, são quatro categorias o sub 11, sub 13, sub 15 e o sub 17, o que totaliza 96 jogos na primeira fase. As quartas de final serão composta por 4 jogos por categoria (4 jogos x 4 categorias), o que totaliza 16 jogos, posteriormente serão realizados os jogos da semi-final (2 jogos x 4 categorias), o que totaliza 8 jogos, na sequência a grande final (1 jogo x 4 categorias), o que totaliza 4 jogos. Somando os jogos das diferentes fases (96 jogos na primeira fase + 16 jogos das quartas de final + 8 jogos da semi-



M. M. M.

final + 4 jogos da grande final) chegamos ao número de 124 jogos.

CHAVEAMENTO

CHAVE A	CHAVE B	CHAVE C	CHAVE D
Equipe 01	Equipe 05	Equipe 09	Equipe 13
Equipe 02	Equipe 06	Equipe 10	Equipe 14
Equipe 03	Equipe 07	Equipe 11	Equipe 15
Equipe 04	Equipe 08	Equipe 12	Equipe 16

TABELA DE JOGOS – CHAVE A

FASE	JOGO	DATA	HORÁRIO	EQUIPE		EQUIPE
Primeira	01	18/07	08:00 as 10:00	01	vs	02
	02	18/07	10:00 as 12:00	01	vs	03
	03	18/07	14:00 as 16:00	01	vs	04
	04	18/07	16:00 as 18:00	02	vs	03
	05	19/07	08:00 as 10:00	02	vs	04
	06	19/07	10:00 as 12:00	03	vs	04

TABELA DE JOGOS – CHAVE B

FASE	JOGO	DATA	HORÁRIO	EQUIPE		EQUIPE
Primeira	07	19/07	14:00 as 16:00	05	vs	06
	08	19/07	16:00 as 18:00	05	vs	07
	09	20/07	08:00 as 10:00	05	vs	08
	10	20/07	10:00 as 12:00	06	vs	07
	11	20/07	14:00 as 16:00	06	vs	08
	12	20/07	16:00 as 18:00	07	vs	08

TABELA DE JOGOS – CHAVE C

FASE	JOGO	DATA	HORÁRIO	EQUIPE		EQUIPE
Primeira	13	21/07	08:00 as 10:00	09	vs	10
	14	21/07	10:00 as 12:00	09	vs	11
	15	21/07	14:00 as 16:00	09	vs	12
	16	21/07	16:00 as 18:00	10	vs	11
	17	22/07	08:00 as 10:00	10	vs	12
	18	22/07	10:00 as 12:00	11	vs	12

TABELA DE JOGOS – CHAVE D

FASE	JOGO	DATA	HORÁRIO	EQUIPE		EQUIPE
Primeira	19	22/07	14:00 as 16:00	13	vs	14
	20	22/07	16:00 as 18:00	13	vs	15
	21	23/07	08:00 as 10:00	13	vs	16
	22	23/07	10:00 as 12:00	14	vs	15
	23	23/07	14:00 as 16:00	14	vs	16
	24	23/07	16:00 as 18:00	15	vs	16

TABELA DE JOGOS

FASE	JOGO	DATA	HORÁRIO	EQUIPE		EQUIPE
Quartas de final	25	24/07	08:00 as 10:00	Primeiro lugar da chave A	vs	Segundo lugar da chave B
	26	24/07	10:00 as 12:00	Primeiro lugar da chave B	vs	Segundo lugar da chave A
	27	24/07	14:00 as 16:00	Primeiro lugar da chave C	vs	Segundo lugar da chave D
	28	24/07	16:00 as 18:00	Primeiro lugar da chave D	vs	Segundo lugar da chave C
Semifinal	29	25/07	08:00 as 10:00	Vencedor do jogo 25	vs	Vencedor do jogo 26
	30	25/07	10:00 as 12:00	Vencedor do jogo 27	vs	Vencedor do jogo 28
Final	31	26/07	08:00 as 10:00	Vencedor do jogo 29	vs	Vencedor do jogo 30

Observação: Os dias e horários dos jogos podem ser ajustados conforme necessidade.

f. NÚCLEO 06 - Escolinha de Futebol Brazlândia

A realização da **Escolinha de Futebol Brazlândia**, será executado durante sete meses (15 de julho à 15 de janeiro de 2025), as aulas irão ocorrer as SEGUNDAS, QUARTAS E SEXTAS-FEIRA, de forma que cada turma tenha aulas três vezes por semana no campo de futebol das 08 as 11 horas e 14 as 18 horas, as atividades em períodos matutino e vespertino de acordo com os horários de cada turma no contrafluxo escolar, sendo assim distribuídos:

- SUB 07 – Matutino /Vespertino;
- SUB 09 – Matutino /Vespertino;
- SUB 11 – Matutino /Vespertino;
- SUB 13 – Matutino /Vespertino;
- SUB 15 – Matutino /Vespertino;
- SUB 17 – Matutino / Vespertino,

Serão ministradas palestras, aulas lúdicas, preparação física, treinamentos técnico-tático e competições. Cada aula terá duração de uma hora, sendo que as categorias sub 07 a 11 treinará em campo reduzido.

Os principais indicadores de desempenho estipulados para esta escola são:

- Verificação do desenvolvimento nas aulas e treinos e no comportamento cotidiano;
- Verificação do desempenho em treinos e jogos;
- Comportamento e envolvimento nos jogos e competições bem como o desempenho esportivo;



- ## CAPACIDADES MOTORAS

- Velocidade;
- Velocidade/força;
- Força;
- Coordenação motora;
- Flexibilidade;
- Resistência muscular;
- Aptidão cardiorrespiratória;
- Equilíbrio.

Identificando se como **MUITO IMPORTANTE** dentre as categorias **IMPORTANTE** e **POUCO IMPORTANTE**:

- Finalização;
- Passe;
- Controle de bola;
- Condução;
- Desarme;
- Drible;

- Lançamento;
- Cruzamento;
- Cabeceio;
- Defesa (goleiro).

CAPACIDADES TÁTICAS

Identificando se como **MUITO IMPORTANTE** dentre as categorias **IMPORTANTE** e **POUCO IMPORTANTE**:

- Sistema de jogo;
- Modelo de jogo;
- Organização ofensiva;
- Transição defensiva;
- Organização defensiva;
- Transição ofensiva.

TURNO	HORÁRIO SEG/QUA/SEX	CATEGORIA
Matutino	08h às 09hs	Sub 07 e sub 09
	09h às 10hs	Sub 11 e sub 13
	10h às 11hs	Sub 15 e sub 17
Vespertino	15h às 16hs	Sub 15 e sub 17
	16h às 17hs	Sub 11 e sub 13
	17h às 18hs	Sub 07 e sub 09

g. NÚCLEO 07 - Escolinha de HANDEBOL

O handebol é uma modalidade esportiva coletiva que teve sua origem associada às atividades esportivas praticadas em aulas de Educação Física. É um esporte que se caracteriza por ser um jogo de fácil aprendizagem, pois apresenta movimentos natos dos seres humanos, como: correr, saltar e arremessar, dinamizando o aprendizado por considerar as habilidades naturais de toda criança. Ensinar o esporte handebol necessita de algumas reflexões: quais são as intenções com esse aprendizado, o que se pretende alcançar com as ações desta prática esportiva e, também, para quê se realizar esse tipo de processo.

A prática esportiva do handebol não deve ser feita de forma isolada, é necessário considerar que o praticante se sinta bem no ambiente esportivo, tenha o prazer em praticar o handebol e, principalmente, esteja em contato com outros participantes. O ensino dos fundamentos básicos do handebol “visa o processo de conscientização do indivíduo, a competição também faz parte desse processo (ela existe na vida das pessoas), desde que orientada no sentido da promoção das boas relações humanas.

O objetivo do processo de ensino-aprendizagem da modalidade handebol é a expansão de todas as capacidades motoras em uma base ampla que sirva de reserva, para facilitar, futuramente, o aprendizado de técnicas específicas. O objetivo, portanto, não deve ser o rápido rendimento, o qual, geralmente, tem uma curta duração, pois logo aparece uma saturação do esporte, mas deve transcender a prática única e exclusiva das técnicas e peculiaridades do handebol. A prática do handebol pode e deve ser utilizada para inserir e reforçar valores humanos.

O objetivo do jogo de handebol é arremessar a bola no gol adversário, conquistando um ponto cada vez que a bola entrar no gol. Os jogadores de defesa devem proteger o seu gol, tentando impedir os arremessos, porém “não

é permitido segurar, empurrar ou colocar em risco qualquer jogador adversário. É uma modalidade esportiva coletiva que envolve uma grande quantidade e variedade de movimentação associada à manipulação de bola e interação com outros atletas. Toda essa movimentação é realizada em uma área de jogo consideravelmente ampla, cujas dimensões oficiais são 40 metros de comprimento e 20 metros de largura, existindo, em cada extremidade, uma área de gol, que compreende, na sua amplitude máxima, 6 metros a partir da linha de fundo. Além do tamanho da área de jogo, a partida de handebol é também realizada por um período de tempo relativamente longo. As partidas são divididas em dois tempos de jogo, podendo variar, dependendo da categoria, entre 20 e 30 minutos com 10 minutos de intervalo entre eles.

O jogo de handebol é caracterizado, também, pelo confronto de duas equipes, formadas por seis jogadores de linha e um goleiro, marcado por intenso contato físico entre os jogadores. Dessa forma, faz-se necessário, para uma efetiva participação num jogo de handebol, o desenvolvimento de várias qualidades físicas relacionadas tanto à movimentação fundamental quanto ao contato corporal existente entre os jogadores.

A realização da **Escolinha de handebol**, ocorrerá durante seis meses (15 de julho à 15 de janeiro de 2025), as aulas irão ocorrer as TERÇAS E QUINTAS-FEIRA, no período matutino de 08hs às 10hs e no vespertino de 16hs às 20hs. Serão 2 turmas e cada uma terá 2 aulas por semana na quadra no contrafluxo escolar, sendo assim distribuídos as turmas:

- Turma 01 – 07 à 13 anos – Matutino
- Turma 02 – 14 à 17 anos – Vespertino;

Os principais indicadores de desempenho estipulados para este Plano de Trabalho são:

- Verificação do desenvolvimento nas aulas e treinos e no comportamento cotidiano;
- Verificação do desempenho em treinos e jogos;
- Comportamento e envolvimento nos jogos e competições bem como o desempenho esportivo;
- Condicionar a participação do aluno no Plano de Trabalho com a boa conduta escolar.

Para permitir o acompanhamento da execução do projeto, a OSC disponibilizará o acesso a pasta de arquivos compartilhados no Google Drive, abaixo segue o link onde será incluído mensalmente fotos e documentos pertinentes ao projeto, ou conforme a necessidade: https://drive.google.com/drive/folders/16-OB0zI5O49R2ezPhB_0sjlhZs_F1p6C?usp=sharing.

O sistema de monitoramento do projeto será realizado através da avaliação do serviço prestado, por meio de pesquisa de satisfação, a fim de verificar se os objetivos do Instituto A33 estão sendo atingidos. Além das reuniões em equipe que permitirão detectar os pontos de excelência e os que necessitam serem melhorados. A pesquisa de satisfação pode ser acessada e respondida através do link: <https://forms.gle/VY63gYCbt4sMtKgr7>.

Vale ressaltar que o Instituto A33 se compromete em desenvolver atividades informativas durante as aulas e as copas de futebol que serão ministradas e realizadas por profissionais qualificados. A divulgação das informações serão realizada de maneira prévia, no site e nas redes sociais do Instituto A33. Como dizia Rubem Alves, “ensinar é um exercício de imortalidade”, logo, ensinar possui fim em si mesmo, sendo assim, fica como legado aos beneficiários, o conhecimento compartilhado por meio das aulas que será promovida pelo Instituto A33.

Esta OSC entende ser terminantemente proibida a inclusão de logomarcas de patrocínios diversos, e será incluída à logomarca da Secretaria de Estado de Esporte e Lazer – SEL e da OSC, em todo e qualquer material (uniformes) adquirido com recursos advindos do Termo de Fomento, sob pena de sofrer a glosa total dos valores referentes aos itens adquiridos em descumprimento a esta determinação.

2.7.2 METOLOGIA DAS AQUISIÇÕES

As compras dos materiais necessários para realização das escola e copas serão feitas e determinadas pelo melhor custo benefício das empresas orçadas para cada funcionalidade. A contratação da equipe de serviços se dará das seguintes formas:

- As equipes contratadas para prestação de serviço, nos dias dos eventos, deverão participar de um treinamento desenvolvido pela gestão técnica-organizadora, onde será explanado as funções e atribuições inerentes a cada responsável contratado para a realização do evento.
- A equipe prestadora do serviço será treinada pelo período de no máximo 4 horas, não havendo remuneração referente a capacitação.

2.7.3 METOLOGIA DAS CONTRATAÇÕES

Para o bom andamento do projeto serão necessários as seguintes contratações:

- Coordenador Geral de 20 horas, de segunda a sexta-feira, resolver e tomar decisões importantes, gerenciar as operações gerais do projeto e atuar como o ponto central de comunicação entre o operacional e o

administrativo;

- Coordenador Financeiro de 20 horas, de segunda a sexta-feira, responsável pelo monitoramento e controle financeiro do projeto de acordo com o cronograma de desembolso e prestação de contas (REF e REO) com apoio da assessoria contábil e coordenador administrativo;
- Coordenador Administrativo de 20 horas, de segunda a sexta-feira. Responsável por coordenar todos os aspectos do projeto em todas as suas etapas para que ele se efetive conforme o planejado. Ele desenvolverá e acompanhará o planejamento, a divulgação, a execução e a entrega dos produtos de todas as etapas do projeto e Emissão de Relatórios de todo período de prestação do serviço;
- Auxiliar Administrativo de 20 horas, de segunda a sexta-feira, atenderá as demandas pedagógicas e administrativas como: inscrições de participantes, atendimento aos pais/responsáveis, controle de frequência e outras atividades na função;

2.7.4 EQUIPE DE RH

Função	Qnt.	Qnt. mês	Forma de contratação do RH	Profissional a ser contratado tem vínculo com a OSC? Qual?	Profissional da OSC é remunerado ou não remunerado	Carga horária de trabalho na OSC	Carga horária que será destinada ao projeto
Coordenador Geral	01	07	Nota fiscal	Sim, voluntário	Não	4h diária	20h semanal
Coordenador Financeiro	01	07	Nota fiscal	Sim, voluntário	Não	4h diária	20h semanal
Coordenador Administrativo	01	07	Nota fiscal	Sim, voluntário	Não	4h diária	20h semanal
Auxiliar administrativo	01	07	Nota fiscal	Sim, voluntário	Não	4h diária	20h semanal



M. M. M.

2.8 BENEFÍCIOS E IMPACTOS GERADOS AO PÚBLICO PELA PARCERIA

- Fortalecimento do vínculo entre os participantes;
- Incentivo a prática desportiva aos beneficiados pelo projeto e suas respectivas faixas etárias;
- Promoção da educação voltada a saúde e aos cuidados com nosso corpo;
- Oferecer aos participantes das Regiões Administrativas de Brazlândia-DF e Ceilândia-DF, uma experiência esportiva organizada, como um meio de transformação social e de lazer;
- Modificar a realidade esportiva dos atletas envolvidos na competição trazendo perspectivas de crescimento de valores sociais, de inclusão, tático e técnico;
- Garantir as comunidades das Regiões Administrativas de Brazlândia-DF e Ceilândia-DF, o acesso ao lazer a partir da prática desportiva;
- Orientação e prescrição de exercícios seguros e adequados para os participantes do projeto;
- Fortalecimento dos laços entre os alunos, a família, a comunidade e o Instituto A33;
- Proporcionar as regiões administrativas de Brazlândia-DF e Ceilândia-DF, uma experiência rica e organizada da prática regular de atividade física.



Escola de Jiu-Jitsu / Instituto A33

Primeira Igreja Batista de Brazlândia-DF – Setor Norte, Qd. 01



Escola de ginástica master / Instituto A33
Planaltina-DF



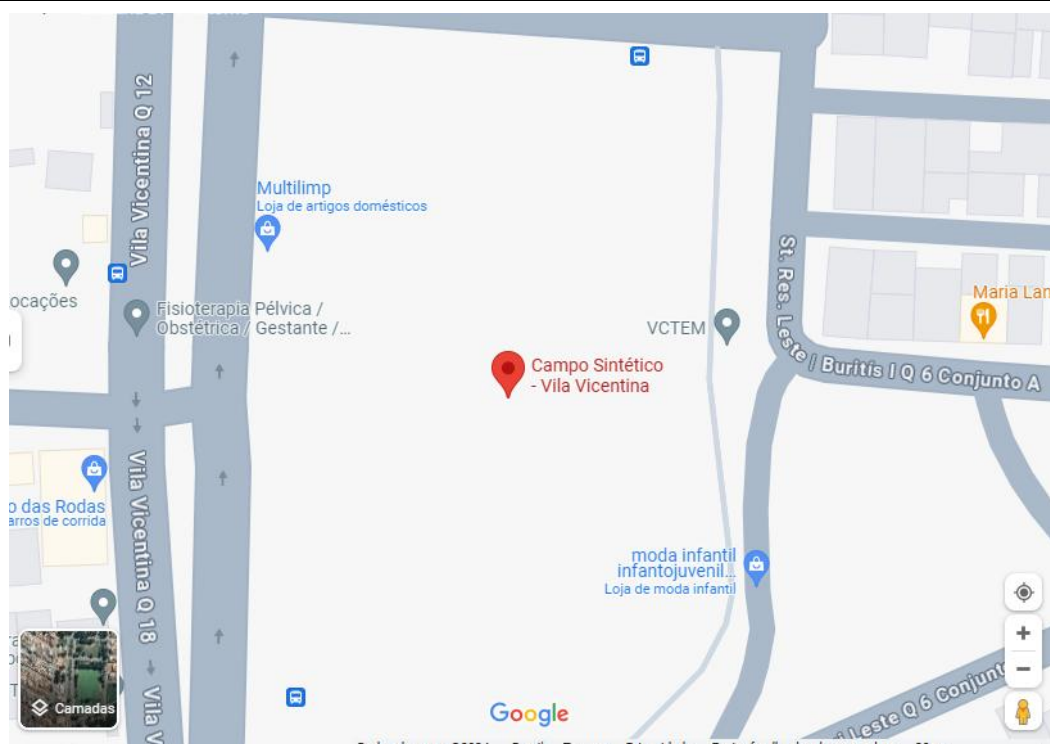
Copa de Futebol Brazlândia-DF

Setor Sul área especial 4, conjunto C, Campo Veredinha em frente ao estádio chapadinha, Brazlândia-DF.



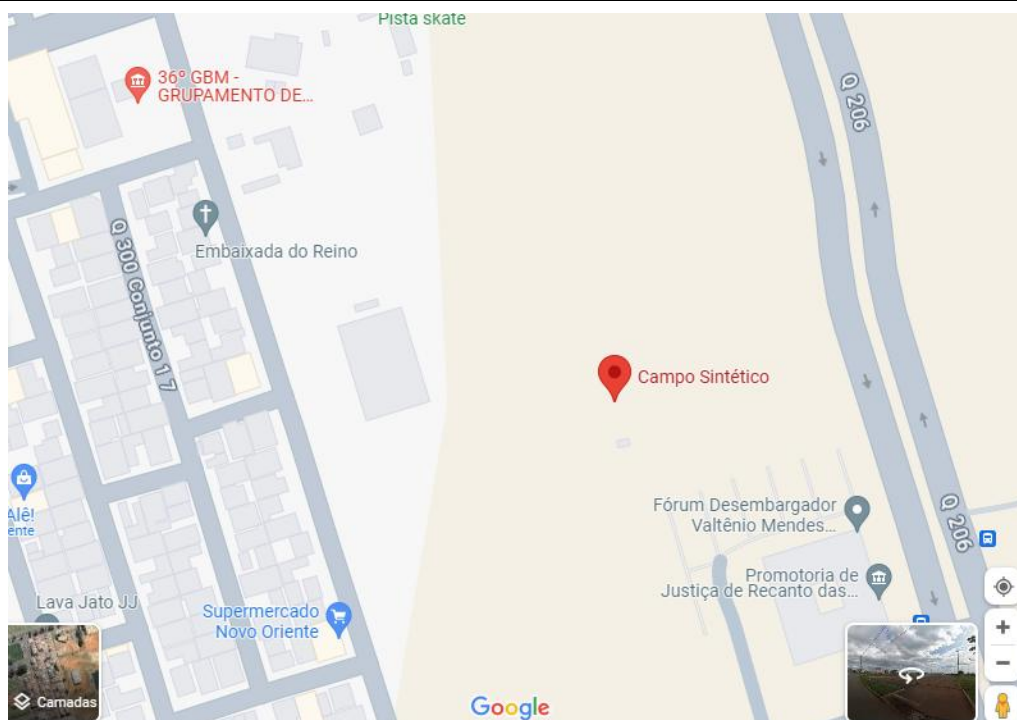
Copa de Futebol Ceilândia-DF

CAMPO PRAÇA DOS EUCALIPTUS - QNM 14 AREA ESPECIAL



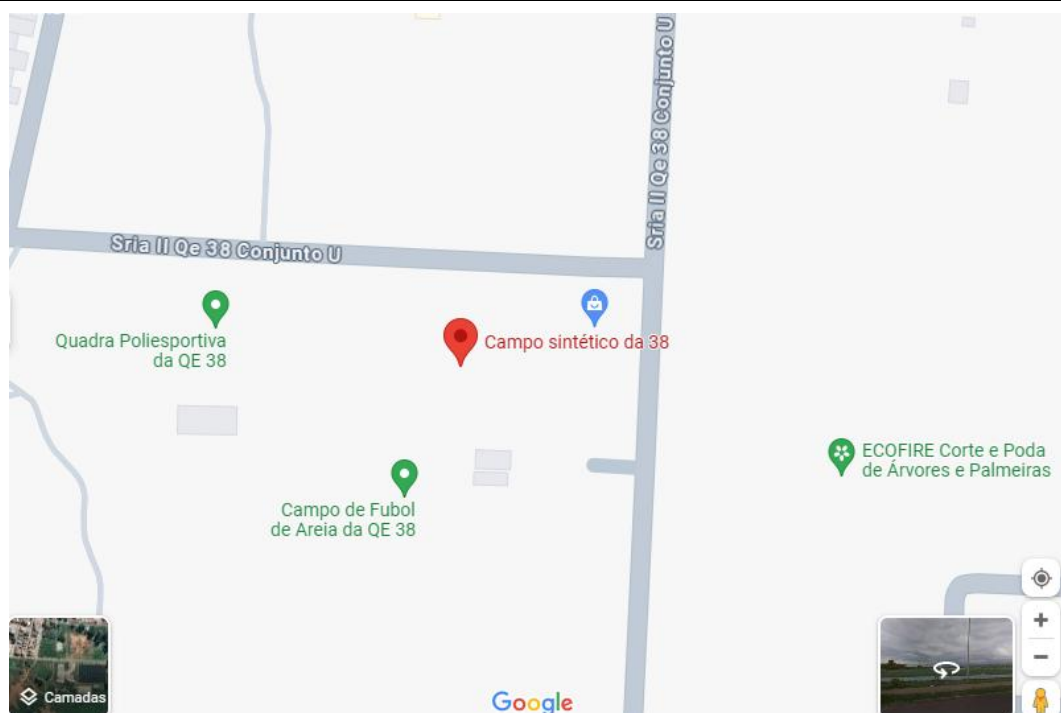
Copa Capital Brasília-DF

Campo Sintético - Vila Vicentina, Vila Vicentina – Planaltina – DF

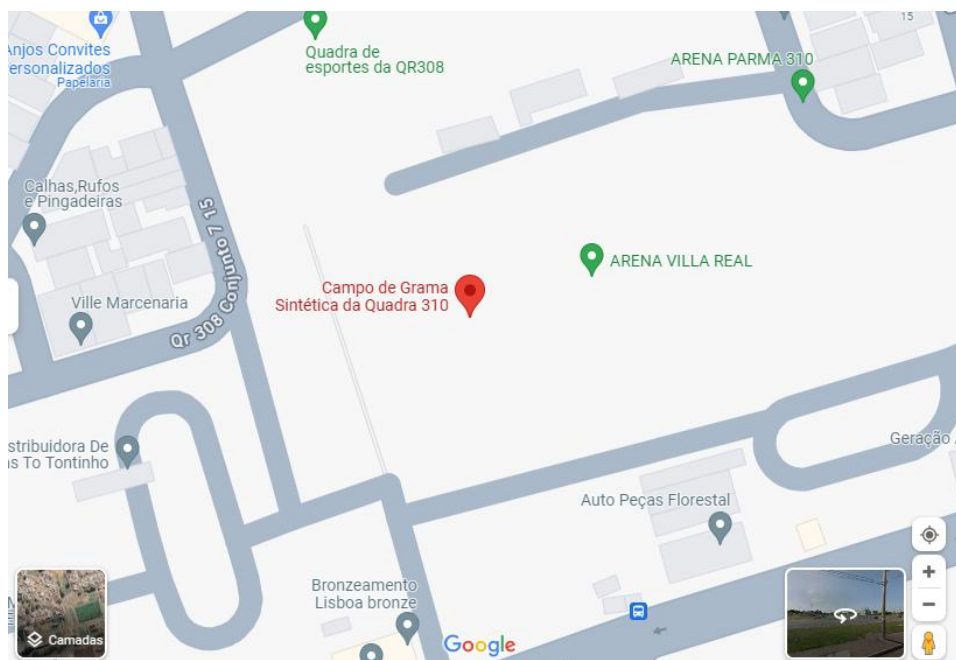


Copa Capital Brasília-DF

Q. 300 – Recanto das Emas-DF, 72620-100

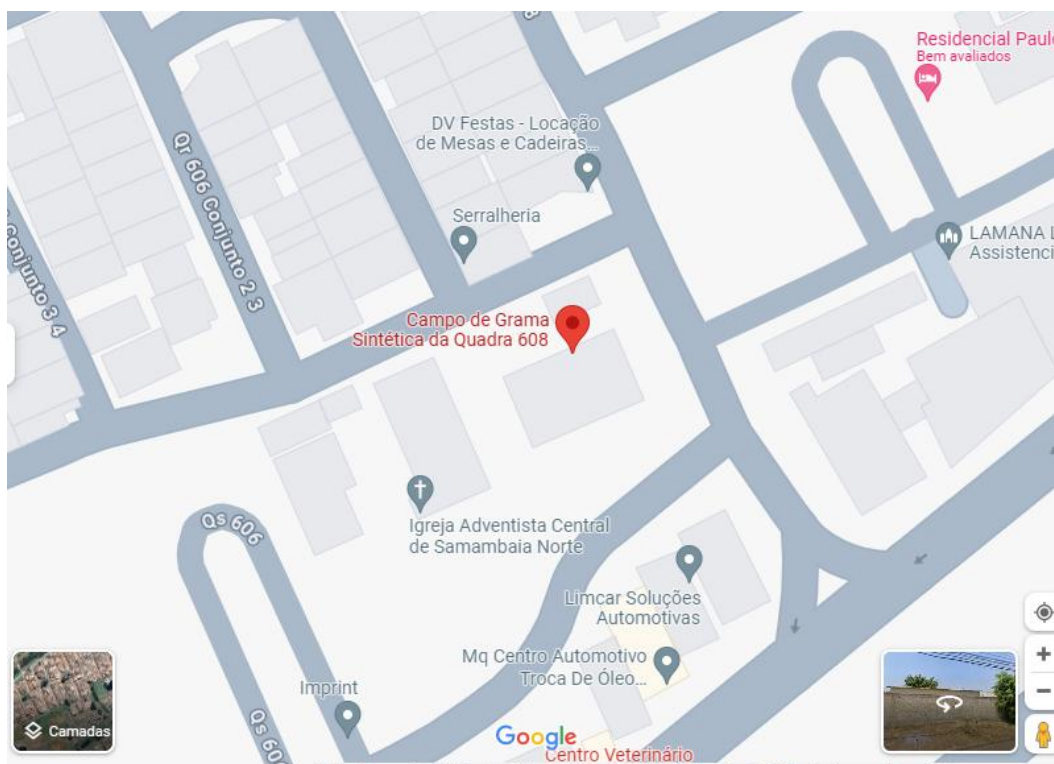


Copa Capital Brasília-DF
Campo sintético da 38 - Guará II - DF, 70297-400



Copa Capital Brasília-DF

Campo sintético da 310 – Quadra 310 - Samambaia Sul – DF, 72306-530;



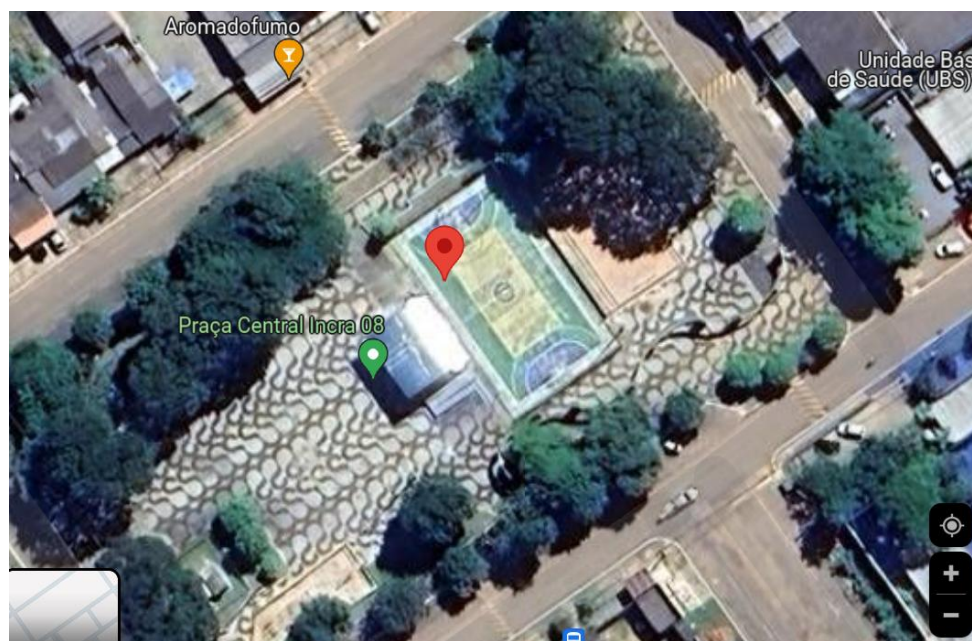
Copa Capital Brasília-DF

Campo sintético da 608 – QS 608 – Samambaia Norte – DF, 72322-540.



Escola de Futebol Brazlândia

Setor Sul área especial 4, conjunto C, Campo Veredinha em frente ao estádio chapadinha, Brazlândia-DF.



Escola de Handebol

Alexandre Gusmão Gleba 03 - Incra 08 – Brazlândia-DF

2.10 Contrapartida

A contrapartida será realizada no dia 14/12/2024 de 09h00 às 12h00. Será ofertado um evento como forma de campeonato de futebol para as crianças, adolescentes e adultos do projeto e familiares, demais presentes (telespectadores) e portadores de necessidades especiais, além de um aulão de alongamento/aquecimento. Também será ofertado brinquedos infláveis para recreação e lanche, composto por pipoca, cachorro quente,



M. M. M.

algodão doce e suco, ao custo de R\$ 3.890,00, conforme os valores detalhados na planilha 5.0

3. CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO DO PROJETO

CRONOGRAMA DE EXECUÇÃO			
Programação	Duração		Valor (R\$)
	Início	Término	
Contratação de Prestadores de Serviços (Equipe gerencial - Recursos Humanos)	15/07/2024	15/02/2025	R\$76.734,00
Núcleo 1 Escola de Jiu- Jitsu	15/07/2024	15/02/2025	R\$113.056,00
Núcleo 2 Escola de Ginástica master	15/07/2024	15/02/2025	R\$101.117,00
Núcleo 3 (Copa de futebol base Brazlândia – DF)	15/07/2024	15/02/2025	R\$38.124,36
Núcleo 4 (Copa de futebol base Celândia – DF)	15/07/2024	15/02/2025	R\$47.590,76
Núcleo 5 (Copa Capital Brasília – DF)	15/07/2024	15/02/2025	R\$52.497,16
Núcleo 6 (Escolinha de Futebol Brazlândia)	15/07/2024	15/02/2025	R\$314.326,90
Núcleo 7 (Escolinha de Handebol)	15/07/2024	15/02/2025	R\$94.287,40
Contratação de serviço especializado em publicidade, Equipe técnica de assessoramento e material impresso	15/07/2024	15/02/2025	R\$60.048,85



M. M. M.

Valor total R\$ 897.782,43 1º Parcela Julho: R\$ 625.156,43 2º Parcela Setembro: R\$ 272.626,00

4. DESEMBOLSO DA ENTIDADE: PAGAMENTO DE RH E DE FORNECEDORES

O desembolso da entidade diz respeito à periodicidade dos pagamentos que serão realizados. Cabe à entidade realizar a gestão das suas contratações visando à correta aplicação de recursos públicos.

Nos casos de projetos continuados (desenvolvimentos acima de 03 meses) é necessário que o pagamento das ações seja mensal, ou por atividade realizada (exemplo: pagamento de arbitragem por jogo; locação de tendas; locação de equipamentos para o projeto).

A aquisição de materiais que visam o desenvolvimento pleno do objeto (material esportivo, lanche, uniforme, etc.) deve ser fracionada, permitindo à OSC a identificação real do quantitativo a ser adquirido.

Para projetos continuados (desenvolvimento de atividades acima de 03 meses) no que compete a contratação de Recursos Humanos a entidade declara ter ciência do disposto no parágrafo 3º e 4º do art. 30 da Portaria 98/2020, a saber:

§ 3º Para a execução da parceria em atividade contínua, as atividades finalísticas da OSC definidas no § 1º, devem ser executadas pessoalmente pela entidade, em caráter “intuitu personae” da relação jurídica, sendo vedada à subcontratação nesses casos, exceto para serviços acessórios e complementares.

§ 2º Considera-se atividade contínua aquela que ultrapassar três meses de duração.

Quanto a movimentação financeira, ressalta-se que no Decreto nº 37.843 de 13/12/2016, o qual regulamenta a aplicação da MROSC no Distrito Federal, no Artigo 38, estabelece:

Art. 38. A movimentação de recursos da parceria será realizada mediante transferência eletrônica sujeita à identificação do beneficiário final e os pagamentos serão realizados por crédito na conta bancária dos fornecedores e prestadores de serviços, uso de boleto bancário ou cheque nominal.

§ 1º Poderá ser admitida, excepcionalmente, a realização de pagamento em espécie, limitado a R\$ 1.000,00 por operação, quando configurada peculiaridade relativa ao objeto da parceria ou ao território de determinada atividade ou projeto, desde que:

- I – haja essa previsão no plano de trabalho aprovado; ou
- II – seja conferida autorização em decisão motivada do administrador público, a partir de solicitação formal da organização da sociedade civil.

Marcar as opções abaixo:

☒ (X) Dou ciência do acima informado

☒ (X) Não haverá pagamento em espécie

☐ () Haverá pagamento em espécie. Sendo as despesas a seguir:



M. M. M.

4.1 CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO DA ENTIDADE

Meta	Etapa	Especificação	Valor (R\$)	Mês
META 1	1.1	Contratação de Prestadores de Serviços (Equipe gerencial - Recursos Humanos)	76.734,00	Julho e Setembro/2024
META 2	2.1	Equipe técnica especializada	26.400,00	Julho e Setembro/2024
	2.2	Material esportivo individual	20.323,00	Julho/2024
	2.3	Material esportivo coletivo (treino)	6.901,00	Julho/2024
	2.4	Alimentação	59.432,00	Julho e Setembro/2024
META 3	3.1	Equipe técnica especializada	19.200,00	Julho e Setembro/2024
	3.2	Material esportivo individual	13.495,00	Julho/2024
	3.3	Material esportivo coletivo (treino)	8.990,00	Julho/2024
	3.4	Alimentação	59.432,00	Julho e Setembro/2024
META 4	4.1	Equipe técnica especializada	6.498,00	Julho e Setembro/2024
	4.2	Material esportivo coletivo (Copa)	1.946,76	Julho/2024
	4.3	Serviço de arbitragem	13.440,00	Julho/2024
	4.4	Premiação	7.889,60	Julho/2024
	4.5	Infraestrutura	8.350,00	Julho/2024
META 5	5.1	Equipe técnica especializada	7.218,00	Julho e Setembro/2024
	5.2	Material Esportivo Coletivo (Copa)	1.946,76	Julho/2024
	5.3	Serviço de arbitragem	21.840,00	Julho/2024
	5.4	Premiação	8.936,00	Julho/2024



M. M. M. M.

	5.5	Infraestrutura	7.650,00	Julho/2024
META 6	6.1	Equipe técnica especializada	8.418,00	Julho e Setembro/2024
	6.2	Material Esportivo Coletivo (Copa)	1.946,76	Julho/2024
	6.3	Serviço de arbitragem	21.840,00	Julho/2024
	6.4	Premiação	8.892,40	Julho/2024
	6.5	Infraestrutura	11.400,00	Julho/2024
META 7	7.1	Equipe técnica especializada	42.434,00	Julho e Setembro/2024
	7.2	Material esportivo individual	52.240,70	Julho/2024
	7.3	Material esportivo coletivo (treino)	18.146,20	Julho/2024
	7.4	Alimentação	168.606,00	Julho e Setembro/2024
	7.5	Infraestrutura	32.900,00	Julho/2024
META 8	8.1	Equipe técnica especializada	19.200,00	Julho e Setembro/2024
	8.2	Material esportivo individual	14.545,00	Julho/2024
	8.3	Material esportivo coletivo (treino)	8.862,40	Julho/2024
	8.4	Alimentação	51.680,00	Julho e Setembro/2024
META 9	9.1	Material impresso	2.176,85	Julho/2024
	9.2	Contratação de serviços publicitários e divulgação	34.452,00	Julho/2024
	9.3	Equipe técnica de assessoramento	23.420,00	Julho/2024
VALOR TOTAL DAS METAS			R\$ 897.782,43	

1º Parcela Julho: R\$ 625.156,43

2º Parcela Setembro: R\$ 272.626,00

5.0 PLANILHA DE MATERIAIS E SERVIÇOS NÃO COMTEPLADOS PELO TERMO DE FOMENTO							
Descrição Detalhada	Unid.	Quant.	Valor Unitário	Valor Total	Fonte de Custeio	Receita (O item contratado irá gerar receita? Indicar valor)	Despesa (Se o item contratado gerar receita indicar o item em que o recurso será utilizado)
Cama elástica para recreação das crianças carentes (contrapartida)	02	02	R\$ 250,00	R\$ 500,00	Recursos próprios	Não	N/A
Barraquinha de cachorro quente para lanche das crianças carentes (contrapartida)	01	01	R\$ 1.000,00	R\$ 1.000,00	Recursos próprios	Não	N/A
Algodão doce para lanche das crianças carentes (contrapartida)	02	02	R\$ 430,00	R\$ 860,00	Recursos próprios	Não	N/A
Pipoca para lanche das crianças carentes (contrapartida)	01	01	R\$ 430,00	R\$ 430,00	Recursos próprios	Não	N/A
Barraquinha de suco para as crianças carentes	01	01	R\$ 300,00	R\$ 300,00	Recursos próprios	Não	N/A

(contrapartida)							
Serviço de locação de Tenda montada no local de 3x3m confeccionadas em tubos de aço carbono galvanizado, lona branca reforçada ou azul com tratamento anti-mofo, anti-UV e auto- extingüível (retardante a chama).	01	04	R\$ 200,00	R\$ 800,00	Recursos próprios	Não	N/A
VALOR TOTAL DA CONTRAPARTIDA SOCIAL				R\$ 3.890,00			



M. M. M. M.

5.1 Planilha financeira do termo de fomento

PLANILHA TERMO DE FOMENTO (5.1)							
META 1 - PLANEJAMENTO, ESRUTURAÇÃO E EXECUÇÃO DO PROJETO							
ETAPA 1.1 - Contratação de Prestadores de Serviços (Equipe gerencial - Recursos Humanos)							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
1.1.1	(01) Coordenador Geral - Profissional responsável pela coordenação geral do projeto, com experiência na execução eventos. Qualificação necessária: experiência técnica com a modalidade de esportes.	Mês	7	7	R\$ 3.500,00	R\$ 24.500,00	<u>Justificativa:</u> Profissional responsável pela organização geral do evento durante as fases da realização do projeto: orientação de equipe, monitoramento das operações para contratação de fornecedores, o pleno andamento dos treinamentos e monitoramento com vistas ao cumprimento da contrapartida)

							Memória de Cálculo: 1 profissional * 7 meses (estruturação, evento e pós evento - de 15.07.2024 a 15.02.2025)
1.1.2	(01) Coordenador Financeiro - Profissional com experiência responsável pela gestão financeira da organização, desempenhando um papel fundamental na tomada de decisões estratégicas relacionadas aos recursos financeiros.	Mês	7	7	R\$ 3.000,00	R\$ 21.000,00	Justificativa: Profissional que a Preparar relatórios financeiros, supervisionar a área contábil, assegurando a conformidade com normas e regulamentações, comunicar de forma clara e transparente os resultados financeiros e suas implicações no projeto. Memória de Cálculo: 1 profissional * 7 meses (estruturação, evento e pós evento - de 15.07.2024 a 15.02.2025)
1.1.3	(01) Coordenador Administrativo - Profissional responsável por toda gestão da produção,	Mês	7	7	R\$ 3.000,00	R\$ 21.000,00	Justificativa: Profissional responsável pela coordenação de produção do evento durante as fases

	coordenando e interligando o planejamento, acesso, infraestrutura, operações, acompanhamento e fiscalização dos diversos serviços de apoio, bem como pela produção e execução das atividades.						da realização do projeto: orientação de equipe, monitoramento das operações para contratação de profissionais e pagamentos do projeto com vistas ao cumprimento das metas Memória de Cálculo: 1 profissional * 7 meses (estruturação, evento e pós evento - de 15.07.2024 a 15.02.2025)
1.1.4	(01) Auxiliar administrativo: responsável por auxiliar os demais profissionais nas atividades administrativas demandadas durante o projeto.	Mês	7	7	R\$ 1.462,00	R\$ 10.234,00	Justificativa: Profissionais que atuarão diretamente na execução do projeto, nos aspectos administrativos, realizando todo o apoio de ordem material, e controle diretoao alunos, como ficha de inscrição e suporte. Memória de Cálculo: 1 profissional * 7 meses (estruturação, evento e pós evento - de 15.07.2024 a



M. M. M. M.

							15.02.2025).
Total Etapa 1.1							R\$ 76.734,00
VALOR TOTAL DA META 1							R\$ 76.734,00
META 2 - Núcleo 1 - Escola de Jiu-Jitsu / Instituto A33 - Contratações e Aquisição de materiais técnicos especializados							
Etapa 2.1 – Equipe técnica especializada							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
2.1.1	(01) Coordenador de Jiu-jitsu - Profissional com experiência educacional, com habilidade comprovada em transmitir conhecimentos de forma clara e envolvente, adaptando o ensino conforme diferentes níveis de habilidade. 20h semanais.	Mês	6	6	R\$ 1.400,00	R\$ 8.400,00	<u>Justificativa:</u> Profissional que atuará diretamente com os professores e os beneficiários do projeto, nos aspectos de controle das atividades esportivas e acompanhamento direto aos alunos. Promovendo melhor proveito das atividades empregadas no projeto. <u>Memória de Cálculo:</u> 1 profissional que atuará durante 6 meses.

2.1.2	(01) Instrutores de artes marciais - Profissional com experiência na modalidade jiu-jitsu, com habilidade comprovada em transmitir conhecimentos de forma clara e envolvente, adaptando o ensino conforme diferentes níveis de habilidade. 20h semanais.	Mês	6	6	R\$ 1.800,00	R\$ 10.800,00	Justificativa: Profissional que atuará diretamente com os beneficiários do projeto, nos aspectos de controle das atividades esportivas e acompanhamento direto aos alunos. Promovendo melhor proveito das atividades empregadas no projeto. Memória de Cálculo: 1 profissional que atuará durante 6 meses.
2.1.3	(01) Auxiliar - (Monitor) - Profissional de jiu-jitsu, com habilidade comprovada no esporte com mais de 3 anos de atividade. 20h semanais	Mês	6	6	R\$ 1.200,00	R\$ 7.200,00	Justificativa O auxiliar/monitor é crucial nas aulas de jiu-jitsu para fornecer suporte adicional ao professor, auxiliar na supervisão dos alunos durante as atividades, garantir a organização adequada do espaço e equipamentos, além de oferecer atenção individualizada aos alunos que necessitam de assistência extra, contribuindo para a eficácia do ensino e a segurança geral da



M. M. M. M.

								aula. Memória de Cálculo: 1 profissional que atuará durante 6 meses.
Total Etapa 2.1							R\$ 26.400,00	
ETAPA 2.2 – Material esportivo individual								
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO	
2.2.1	Kimono Jiu-Jitsu: reforçado tecido sarja 100% algodão branco ou azul, gramatura 240g², conjuntocomposto de calça com elástico e cordão, com reforços na altura do joelho, blusa com reforços no peito e costas, gola com 6 costuras, acompanha faixa branca. Uso infantil, Tamanhos: M0, M1, M2 e M3,	Unidade	100	100	R\$ 189,00	R\$ 18.900,00	Justificativa: Durante a prática esportiva de jiu-jitsu, é necessário o uso do kimono para manter a segurança e o bom andamento da aula. O kimono permite que os atletas treinem de forma segura evitando lesões durante as quedas e minimizando o atrito do atleta com o solo. Memória de Cálculo: 100 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 100	

	A0, A1, A2, A3						unidades.
2.2.2	Squeeze: Composição - Plástico, capacidade de 500 ml e persozalizado.	Unidade	100	100	R\$ 14,23	R\$ 1.423,00	Justificativa: Durante a prática esportiva, é essencial manter-se hidratado para o bom desempenho físico e para evitar a desidratação. O squeeze permite que os atletas tenham acesso rápido à água, incentivando a hidratação regular durante o treino ou competição. Memória de Cálculo: 100 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 100 unidades.
Total Etapa 2.2						R\$ 20.323,00	
ETAPA 2.3 - Material Esportivo Coletivo (Treino)							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
2.3.1	Aquisição de placas de tatame, 30mm, 1mx1m, dupla face em	Unidade	50	50	R\$ 138,02	R\$ 6.901,00	Justificativa: Durante a prática esportiva de jiu-jitsu, é necessário o

	EVA.						uso do tatame para manter a segurança e o bom andamento da aula. O tatame permite que os atletas tenham treinem de forma segura evitando lesões durante as quedas e minimizando o atrito do atleta com o solo. Memória de Cálculo: 50 placas de EVA com 1m x 1 m = totalizando 50 m2.
Total Etapa 2.3						R\$ 6.901,00	
ETAPA 2.4 - Alimentação							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
2.4.1	Kit Lanche: 01 (um) Suco de Caixinha com 200ml; 01 (um) Sanduiche de pão de hamburguês com presunto e	UNIDADE	4600	4600	R\$ 12,92	R\$ 59.432,00	Justificativa: Necessário para a alimentação dos alunos que participaram das atividades do projeto.

	queijo muçarela; 01 (uma) Fruta da época; O lanche deve ser servido em embalagem individual e descartáveis.						Memória de Cálculo: 100 Alunos x por semana receberão um total de 200 lanches semanais * 23 semanas de que compreende 6 meses de aula. Serão distribuídos lanches nas quarta e sexta-feira, dias em que as atividades são mais intensas. O total será de 4.600 kit lanches.
Total Etapa 2.4						R\$	59.432,00
VALOR TOTAL DA META 2						R\$	113.056,00
META 3 - Núcleo 2 - Escola de ginástica master / Instituto A33 - Contratações e Aquisição de materiais técnicos especializados							
ETAPA 3.1 - Equipe técnica especializada							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
3.1.1	(01) Professor de Ginástica e pilates - Profissional formado em Educação Física, com experiência educacional e habilidade comprovada em	Mês	6	6	R\$ 2.000,00	R\$ 12.000,00	Justificativa: Profissional indispensável nas aulas para orientar os alunos na execução correta dos exercícios, garantir a

	transmitir conhecimentos de forma clara e envolvente, adaptando o ensino conforme diferentes níveis de habilidade. 20h semanais.						segurança durante as práticas, adaptar os movimentos às necessidades e limitações individuais dos alunos, e motivar o grupo para alcançar os objetivos de condicionamento físico e bem-estar. Sua presença assegura a eficácia do treinamento e promove uma experiência de exercício segura e gratificante para todos os participantes. Memória de Cálculo: 1 profissional que atuará durante 6 meses.
3.1.2	(01) Auxiliares - (Monitor) - Profissional de atividade esportiva, com habilidade comprovada com mais de 3 anos de atividade. 20h semanais	Mês	6	6	R\$ 1.200,00	R\$ 7.200,00	Justificativa O auxiliar/monitor é fundamental em aulas de ginástica/Pilates para oferecer suporte ao professor, auxiliar na organização do espaço e equipamentos, garantir a segurança dos alunos durante a prática dos exercícios, além de proporcionar atenção individualizada quando

							necessário. Sua presença contribui para uma experiência de exercício mais eficaz e segura, permitindo que o professor se concentre na orientação técnica e no progresso do grupo como um todo. Memória de Cálculo: 1 profissional que atuará durante 6 meses.
Total Etapa 3.1						R\$ 19.200,00	
ETAPA 3.2 - Material esportivo Individual							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
3.2.1	Squeeze: Composição - Plástico, capacidade de 500 ml e personalizado.	Unidade	100	100	R\$ 14,23	R\$ 1.423,00	Justificativa: Durante a prática esportiva, é essencial manter-se hidratado para o bom desempenho físico e para evitar a desidratação. O squeeze permite que os atletas tenham acesso rápido à água, incentivando a hidratação regular durante o treino

							ou competição. Memória de Cálculo: 100 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 100 unidades.
3.2.2	Camiseta: Material: malha PV antipilling 67% poliéster e 33% viscose, Apresentação: Mangas curtas raglan, gola costurada em malha PV canelado com acabamento em V, personalizada em serigrafia à base de água ou sublimação (frente/costas), cor a definir. Tamanho: P, M, G, GG, XG, XGG.	Unidade	100	100	R\$ 33,00	R\$ 3.300,00	Justificativa: A camiseta personalizadas com o logo, cores e nome da OSC e a Secretaria promoverão um senso de unidade entre os membros do projeto. Isso ajuda a fortalecer os laços entre os participantes, promovendo um ambiente de trabalho em equipe e camaradagem. Memória de Cálculo: 100 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 100 unidades.
3.2.3	Toalha de alta Absorção: Tecido em Microfibra 42X55cm	Unidade	100	100	R\$ 33,90	R\$ 3.390,00	Justificativa: A toalha de microfibra é essencial para praticantes de esportes e atividades físicas, oferecendo absorção rápida e eficiente de suor e umidade. Seu material macio e leve proporciona conforto e sensação

							agradável ao toque, enquanto sua secagem rápida a torna ideal para uso durante e após o exercício. Memória de Cálculo: 100 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 100 unidades.
3.2.4	Viseira Esportiva: Material Poliéster Cor variada,: chapéu Circunferência da cabeça: ajustável 56cm-60cm Brim:7.5cm (ajustavel para caber na maioria das pessoas)	Unidade	100	100	R\$ 22,60	R\$ 2.260,00	Justificativa: Uma viseira esportiva é essencial para proteger os olhos dos atletas contra a luz solar intensa, reduzindo o risco de ofuscamento e desconforto visual durante a prática esportiva. Além disso, ela ajuda a manter a visão clara e focada, permitindo que os atletas se concentrem completamente em seu desempenho. Memória de Cálculo: 100 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 100 unidades.
3.2.5	Sacochila: Confeccionada em poliéster, dimensões 40 cm x 25	UNIDADE	100	100	R\$ 31,22	R\$ 3.122,00	Justificativa: Mochila para que os atletas possam

	cm						guardar os seus pertences durante a realização das atividades. Destinatários: beneficiários. Memória de Cálculo: 100 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 100 unidade
Total Etapa 3.2						R\$	13.495,00
ETAPA 3.3 - Material Esportivo Coletivo (Treino)							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
3.3.1	Bastão de Apoio: 1,00 metro de comprimento 3,5 cm de espessura 1 kg de peso Produzido em pvc com enchimento.	UNIDADE	50	50	R\$ 35,00	R\$ 1.750,00	Justificativa: O bastão de apoio de 1 metro e 1 kg é essencial para exercícios de condicionamento físico, oferecendo resistência adicional para fortalecimento muscular, equilíbrio e coordenação. Sua versatilidade e praticidade o tornam ideal para treinamento funcional, pilates e fisioterapia, proporcionando uma maior amplitude de

							movimento e melhorando a flexibilidade. Memória de Cálculo: Serão utilizados 50 bastões utilizados por aula.
3.3.2	Colchonete de Ginástica: Material: Espuma interna em poliuretano. Características Mínimas: D28, capa externa de couro ou corino, ou courvim: Medidas: 90 x 40 x 03 cm.	UNIDADE	50	50	R\$ 73,00	R\$ 3.650,00	Justificativa: O Colchonete é indispensável para proporcionar conforto e segurança durante os exercícios, amortecendo impactos e protegendo articulações. Sua portabilidade permite utilização em diversos ambientes, enquanto sua espessura e material resistente garantem suporte adequado para uma variedade de atividades, como abdominais, alongamentos e exercícios de solo. Memória de Cálculo: Serão utilizados 50 bastões utilizados por aula.
3.3.3	Faixa Elástica: Resistência Theraband resistência LEVE Elástico em TPE, possui aproximadamente 1,2 m de	UNIDADE	50	50	R\$ 35,90	R\$ 1.795,00	Justificativa: é essencial para fortalecer e tonificar os músculos, proporcionando um treino

	comprimento por 15 cm de largura.						eficaz e versátil em qualquer lugar. Seu nível de resistência leve é ideal para iniciantes e para reabilitação, oferecendo uma maneira segura e eficaz de aumentar a força muscular e a mobilidade articular. Memória de Cálculo: Serão utilizados 50 bastões utilizados por aula.
3.3.4	Expansor de tórax : EVA+TPE, Fortalece as regiões do peito, braços e ombros, Tamanho: 25x43 cm, Peso: 170G.	Unidade	50	50	R\$ 35,90	R\$ 1.795,00	Justificativa: O Expansor ajuda a reduzir o estresse nas articulações e a aumentar a eficácia do movimento, permitindo que o praticante se concentre em desenvolver a força muscular de maneira segura e eficiente. Assim, a utilização desse material contribui não apenas para a eficácia do treinamento, mas também para o conforto e a segurança do praticante, resultando em melhores resultados e uma experiência mais agradável de exercício.



M. M. M. M.

							Memória de Cálculo: Serão utilizados 50 bastões utilizados por aula.
Total Etapa 3.3						R\$	8.990,00
ETAPA 3.4 - Alimentação							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
3.4.1	Kit Lanche: 01 (um) Suco de Caixinha com 200ml; 01 (um) Sanduiche de pão de hamburguês com presunto e queijo muçarela; 01 (uma) Fruta da época; O lanche deve ser servido em embalagem individual e descartáveis.	UNIDADE	4600	4600	R\$ 12,92	R\$ 59.432,00	Justificativa: Necessário para a alimentação dos alunos que participaram das atividades do projeto. Memória de Cálculo: 100 Alunos x por semana receberão um total de 200 lanches semanais * 23 semanas de que compreende 6 meses de aula. Serão distribuídos lanches as terça e quinta-feira, dias em que as atividades são mais intensas. O total será de 4600 kit lanches.
Total Etapa 3.4						R\$	59.432,00

VALOR TOTAL DA META 3						R\$	101.117,00
META 4 - Núcleo 3 (Copa de Futebol base Brazlândia-DF) - Contratações e Aquisição de materiais técnicos especializados;							
ETAPA 4.1 - Equipe técnica especializada							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
4.1.1	(01) Auxiliar de coordenação - Profissional especializado em organizar campeonatos esportivos, com habilidade comprovada no com mais de 3 anos de atividade. 20h semanais	Mês	2	2	R\$ 1.809,00	R\$ 3.618,00	<u>Justificativa</u> O auxiliar de coordenação é fundamental para a organização do campeonato, oferecendo suporte as equipes, auxiliando na organização do espaço e equipamentos, garantir a segurança dos atletas durante o campeonato. Sua presença contribui para que o campeonato ocorra de forma eficaz e segura, garantindo assim elevado nível técnico e profissional durante todas as etapas do campeonato. <u>Memória de Cálculo:</u> 1 profissional que atuará

							durante 2 meses.
4.1.2	(03) STAFF. Pessoas que irão prestar serviço de STAFF durante a realização da Copa, eles são responsáveis por auxiliar durante todo o campeonato, fazendo atividades administrativas e de gerenciamento de tudo que envolve os jogos.	Diária	24	24	R\$ 120,00	R\$ 2.880,00	Justificativa: Profissional indispensável nas aulas para orientar os alunos na execução correta dos exercícios, garantir a segurança durante as práticas, adaptar os movimentos às necessidades e limitações individuais dos alunos, e motivar o grupo para alcançar os objetivos de condicionamento físico e bem-estar. Sua presença assegura a eficácia do treinamento e promove uma experiência de exercício segura e gratificante para todos os participantes. Memória de Cálculo: 3 profissionais que irão atuar em diária de 6 horas pelo período de 24 dias. 8 diárias * 3 staff = totalizando 24 diárias.
Total Etapa 4.1						R\$ 6.498,00	
ETAPA 4.2 - Material Esportivo Coletivo (Copa)							

ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
4.2.1	Bolas de futebol - Aquisição de Bolas de futebol de campo oficial para treinos e jogos, Bola oficial nº 4, termotec dupla colagem, de 420g a 460g, 14 gomos, circunferência 68 a 70cm. Será utilizada apenas para as categorias SUB 11 a SUB 13 proporcional ao tamanho da bola.	Unidade	6	6	R\$ 162,23	R\$ 973,38	Justificativa: As bolas de futebol são indispensáveis para a realização da copa. Serão utilizadas durante aquecimento das equipes, serão disponibilizadas até 3 por equipe. Memória de Cálculo: 6 unidade para serem utilizadas durante o aquecimento e os jogos.
4.2.2	Bolas de futebol - Aquisição de Bolas de futebol de campo oficial para treinos e jogos, Bola oficial nº 5, termotec dupla colagem, de 410g a 450g, 14 gomos, circunferência 68 a 70cm. Será utilizada apenas para as categorias SUB 15 a SUB 17 proporcional ao tamanho da bola. Bola profissional / federada.	Unidade	6	6	R\$ 162,23	R\$ 973,38	Justificativa: As bolas de futebol são indispensáveis para a realização da copa. Serão utilizadas durante as partidas. Memória de Cálculo: 6 unidade para serem utilizadas durante o aquecimento e os jogos
Total Etapa 4.2						R\$ 1.946,76	
ETAPA 4.3 - Serviço de arbitragem							

ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
4.3.1	(03) Equipe de arbitragem - Composta por 1 árbitro principal, 1 árbitro assistente e 1 mesário /cronometrista.	Jogos	64	64	R\$ 210,00	R\$ 13.440,00	Justificativa: Durante a copa é necessário um trio de arbitragem para coordenar a realização dos jogos, garantindo assim o cumprimento das regras e o bom andamento dos jogos. Memória de Cálculo: 16 jogos por categoria (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) X 4 categorias = totalizando 64 jogos.
Total Etapa 4.3						R\$ 13.440,00	
ETAPA 4.4 - Premiação							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
4.4.1	Troféus 1º lugar. De 50 a 60 cm de altura impressão fotográfica, com placa, adesivo e base em MDF na cor preta laqueado.	UNIDADE	4	4	R\$ 299,00	R\$ 1.196,00	Justificativa: Durante a copa é necessário fornecer troféus de 1º lugar para as equipes vencedoras. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada

							equipe vencedora X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 troféus.
4.4.2	Troféus 2º lugar. De 30 a 40 cm de altura impressão fotográfica, com placa, adesivo e base em MDF na cor preta laqueado.	UNIDADE	4	4	R\$ 249,00	R\$ 996,00	Justificativa: Durante a copa é necessário fornecer troféus de 2º lugar para as equipes vice-campeã. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada equipe X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 troféus.
4.4.3	Medalhas - 1º lugar em Zamack, com acabamento, superfície, dupla face, de espessura de 2mm, diâmetro de 7 cm, fita com 2,5 cm de largura e 80 cm de comprimento.	UNIDADE	88	88	R\$ 10,90	R\$ 959,20	Justificativa: Serão distribuídas 22 medalhas para os atletas das equipes campeã de cada categoria (4 categorias: Sub 11, Sub 13, Sub 15 e sub 17). Memória de Cálculo: Será entregue 22 medalhas as equipes classificadas em 1º lugar X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 88 medalhas.
4.4.4	Medalhas - 2º lugar Zamack,	Unidade	88	88	R\$	R\$	Justificativa: Serão

	com acabamento superfície, dupla face, de espessura de 2mm, diâmetro de 7 cm, fita com 2,5 cm de largura e 80 cm de comprimento.				10,90	959,20	distribuídas 22 medalhas para os atletas das equipes vice-campeã de cada categoria (4 categorias: Sub 11, Sub 13, Sub 15 e sub 17). Memória de Cálculo: Será entregue 22 medalhas as equipes classificadas em 2º lugar X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 88 medalhas.
4.4.5	Medalhas de participação - Zamack, com acabamento superfície, dupla face, de espessura de 2mm, diâmetro de 7 cm, fita com 2,5 cm de largura e 80 cm de comprimento.	Unidade	288	288	R\$ 10,90	R\$ 3.139,20	Justificativa: Serão distribuídas 12 medalhas para os atletas das demais equipes por terem participado do campeonato. Esta ação é fundamental para incentivar os atletas a não desistirem de sua carreira no futebol. Memória de Cálculo: Será entregue 12 medalhas X 6 equipes X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 288 medalhas.
4.4.6	Troféus - melhor goleiro, base	Unidade	4	4	R\$	R\$	Justificativa: Durante a

	retangular altura total 20 cm, largura total 5 cm.				80,00	320,00	copa é necessário fornecer trófeus de melhor goleiro para aqueles que levaram o menor número de gols durante a copa. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada equipe X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 trófeus.
4.4.7	Troféus - artilheiro, base retangular altura total 20 cm, largura total 5 cm.	Unidade	4	4	R\$ 80,00	R\$ 320,00	Justificativa: Durante a copa é necessário fornecer trófeus de artilheiro para aqueles que fizerem o maior número de gols durante a copa. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada equipe X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 trófeus.
Total Etapa 4.4						R\$ 7.889,60	
ETAPA 4.5 - Infraestrutura							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO

4.5.1	(02) Locação de Tenda: 5x5m confeccionadas em tubos de aço carbono galvanizado, lona branca reforçada ou azul com tratamento anti-mofo, anti-UV e auto- extingüível (retardante a chama).	Diária	17	17	R\$ 350,00	R\$ 5.950,00	Justificativa: Necessário para oferecer proteção contra as condições climáticas imprevisíveis, como sol intenso, chuva ou vento forte, garantindo o conforto dos participantes. Além disso, serve como ponto focal para atividades, permitindo a organização de espaços específicos para diferentes fins, como aquecimento, hidratação e reunião das equipes. Memória de Cálculo: 2 tendas * 8 diárias cada = totalizando 16 diárias.
4.5.2	(01) Locação de sonorização: de 01 (um) equipamento de som para ambiente externo, inclusos: 01 unidade de mixer, 01 (um) unidade de mesa de som equalizada com 6 a 10 canais no mínimo, 01 (duas) unidades de caixas de som 500W RMS e 02 (duas) unidades de microfones. Diária de 12 (DOZE) horas. Médio porte.	Diária	8	8	R\$ 300,00	R\$ 2.400,00	Justificativa: Um sistema de som de qualidade é essencial para a realização da copa, garantindo que as instruções sejam claramente audíveis, promovendo a segurança e o engajamento dos atletas, e facilitando a organização da copa. Memória de Cálculo: 1 som * 8 diárias =

							totalizando 8 diárias.
Total Etapa 4.5						R\$	8.350,00
VALOR TOTAL DA META 4						R\$	38.124,36
META 5 - Núcleo 4 (Copa de Futebol Ceilândia-DF) - Contratações e Aquisição de materiais técnicos especializados							
Etapa 5.1 - Equipe técnica especializada							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
5.1.1	(01) Auxiliar de coordenação - Profissional especializado em organizar campeonatos esportivos, com habilidade comprovada no com mais de 3 anos de atividade. 20h semanais	Mês	2	2	R\$ 1.809,00	R\$ 3.618,00	<u>Justificativa</u> O auxiliar de coordenação é fundamental para a organização do campeonato, oferecendo suporte as equipes, auxiliando na organização do espaço e equipamentos, garantir a segurança dos atletas durante o campeonato. Sua presença contribui para que o campeonato ocorra de forma eficaz e segura, garantindo assim elevado nível técnico e profissional durante todas as etapas do campeonato.

							Memória de Cálculo: 1 profissional que atuará durante 2 meses.
5.1.2	(02) STAFF. Pessoas que irão prestar serviço de STAFF durante a realização da Copa, eles são responsáveis por auxiliar durante todo o campeonato, fazendo atividades administrativas e de gerenciamento de tudo que envolve os jogos.	Diária	30	30	R\$ 120,00	R\$ 3.600,00	Justificativa: Profissional indispensável nas aulas para orientar os alunos na execução correta dos exercícios, garantir a segurança durante as práticas, adaptar os movimentos às necessidades e limitações individuais dos alunos, e motivar o grupo para alcançar os objetivos de condicionamento físico e bem-estar. Sua presença assegura a eficácia do treinamento e promove uma experiência de exercício segura e gratificante para todos os participantes. Memória de Cálculo: 2 profissionais que irão atuar em diária de 6 horas pelo período de 15 dias. São 15 diárias vezes 2 profissionais o que totaliza 30 diárias.

Total Etapa 5.1						R\$	7.218,00
Etapa 5.2 - Material Esportivo Coletivo (Copa)							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
5.2.1	Bolas de futebol - Aquisição de Bolas de futebol de campo oficial para treinos e jogos, Bola oficial nº 4, termotec dupla colagem, de 420g a 460g, 14 gomos, circunferência 68 a 70cm. Será utilizada apenas para as categorias SUB 11 a SUB 13 proporcional ao tamanho da bola.	Unidade	6	6	R\$ 162,23	R\$ 973,38	Justificativa: As bolas de futebol são indispensáveis para a realização da copa. Serão utilizadas durante aquecimento das equipes, serão disponibilizadas até 3 por equipe. Memória de Cálculo: 6 unidades para serem utilizadas durante o aquecimento e os jogos
5.2.2	Bolas de futebol - Aquisição de Bolas de futebol de campo oficial para treinos e jogos, Bola oficial nº 5, termotec dupla colagem, de 410g a 450g, 14 gomos, circunferência 68 a 70cm. Será utilizada apenas para as categorias SUB 15 a SUB 17 proporcional ao tamanho da bola. Bola profissional / federada.	Unidade	6	6	R\$ 162,23	R\$ 973,38	Justificativa: As bolas de futebol são indispensáveis para a realização da copa. Serão utilizadas durante as partidas. Memória de Cálculo: 6 unidades para serem utilizadas durante o aquecimento e os jogos

Total Etapa 5.2						R\$	1.946,76
ETAPA 5.3 - Serviço de arbitragem							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
5.3.1	(03) Equipe de arbitragem - Composta por 1 árbitro principal, 1 árbitro assistente e 1 mesário /cronometrista.	Jogos	104	104	R\$ 210,00	R\$ 21.840,00	Justificativa: Durante a copa é necessário um trio de arbitragem para coordenar a realização dos jogos, garantindo assim o cumprimento das regras e o bom andamento dos jogos. Memória de Cálculo: 26 jogos por categoria (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) X 4 categorias = totalizando 104 jogos.
Total Etapa 5.3						R\$	21.840,00
ETAPA 5.4 - Premiação							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
5.4.1	Troféus 1º lugar. De 50 a 60 cm de altura impressão fotográfica,	UNIDADE	4	4	R\$	R\$	Justificativa: Durante a copa é necessário fornecer

	com placa, adesivo e base em MDF na cor preta laqueado.				299,00	1.196,00	troféus de 1º lugar para as equipes vencedores. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada equipe vencedora X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 troféus.
5.4.2	Troféus 2º lugar. De 30 a 40 cm de altura impressão fotográfica, com placa, adesivo e base em MDF na cor preta laqueado.	UNIDADE	4	4	R\$ 249,00	R\$ 996,00	Justificativa: Durante a copa é necessário fornecer troféus de 2º lugar para as equipes vice-campeã. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada equipe X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 troféus.
5.4.3	Medalhas - 1º lugar em Zamack, com acabamento, superfície, dupla face, de espessura de 2mm, diâmetro de 7 cm, fita com 2,5 cm de largura e 80 cm de comprimento.	UNIDADE	88	88	R\$ 10,90	R\$ 959,20	Justificativa: Serão distribuídas 22 medalhas para os atletas das equipes campeã de cada categoria (4 categorias: Sub 11, Sub 13, Sub 15 e sub 17). Memória de Cálculo: Será entregue 22 medalhas as equipes classificadas em 1º lugar X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 88

							medalhas.
5.4.4	Medalhas - 2º lugar Zamack, com acabamento superfície, dupla face, de espessura de 2mm, diâmetro de 7 cm, fita com 2,5 cm de largura e 80 cm de comprimento.	Unidade	88	88	R\$ 10,90	R\$ 959,20	Justificativa: Serão distribuídas 22 medalhas para os atletas das equipes vice-campeã de cada categoria (4 categorias: Sub 11, Sub 13, Sub 15 e sub 17). Memória de Cálculo: Será entregue 22 medalhas as equipes classificadas em 2º lugar X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 88 medalhas.
5.4.5	Medalhas de participação - Zamack, com acabamento superfície, dupla face, de espessura de 2mm, diâmetro de 7 cm, fita com 2,5 cm de largura e 80 cm de comprimento.	Unidade	384	384	R\$ 10,90	R\$ 4.185,60	Justificativa: Serão distribuídas 12 medalhas para os atletas das demais equipes por terem participado do campeonato. Esta ação é fundamental para incentivar os atletas a não desistirem de sua carreira no futebol. Memória de Cálculo: Será entregue 12 medalhas X 8 equipes X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e

							sub 17) = totalizando 384 medalhas.
5.4.6	Troféus - melhor goleiro, base retangular altura total 20 cm, largura total 5 cm.	Unidade	4	4	R\$ 80,00	R\$ 320,00	Justificativa: Durante a copa é necessário fornecer troféus de melhor goleiro para aqueles que levaram o menor número de gols durante a copa. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada equipe X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 troféus.
5.4.7	Troféus - artilheiro, base retangular altura total 20 cm, largura total 5 cm.	Unidade	4	4	R\$ 80,00	R\$ 320,00	Justificativa: Durante a copa é necessário fornecer troféus de artilheiro para aqueles que fizeram o maior número de gols durante a copa. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada equipe X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 troféus.
Total Etapa 5.4						R\$ 8.936,00	

ETAPA 5.5 - Infraestrutura

ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
5.5.1	(02) Locação de Tenda: 3x3m confeccionadas em tubos de aço carbono galvanizado, lona branca reforçada ou azul com tratamento anti-mofo, anti-UV e auto-extinguível (retardante a chama).	Diária	27	27	R\$ 150,00	R\$ 4.050,00	Justificativa: Necessário para oferecer proteção contra as condições climáticas imprevisíveis, como sol intenso, chuva ou vento forte, garantindo o conforto dos participantes. Além disso, serve como ponto focal para atividades, permitindo a organização de espaços específicos para diferentes fins, como aquecimento, hidratação e reunião das equipes. Memória de Cálculo: 2 tendas * 12 diárias = totalizando 24 diárias.
5.5.2	(01) Locação de sonorização: de 01 (um) equipamento de som para ambiente externo, inclusos: 01 unidade de mixer, 01 (um) unidade de mesa de som equalizada com 6 a 10 canais no	Diária	12	12	R\$ 300,00	R\$ 3.600,00	Justificativa: Um sistema de som de qualidade é essencial para a realização da copa, garantindo que as instruções sejam claramente audíveis,



M. M. M.

	mínimo, 01 (duas) unidades de caixas de som 500W RMS e 02 (duas) unidades de microfones. Diária de 12 (DOZE) horas. Médio porte.						promovendo a segurança e o engajamento dos atletas, e facilitando a organização da copa. Memória de Cálculo: 1 som * 12 diárias = totalizando 12 diárias.
Total Etapa 5.5						R\$	7.650,00
VALOR TOTAL DA META 5						R\$	47.590,76
META 6 - Núcleo 5 (Copa Capital Brasília-DF) - Contratações e Aquisição de materiais técnicos especializados							
ETAPA 6.1 - Equipe técnica especializada							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
6.1.1	(01) Auxiliar de coordenação - Profissional especializado em organizar campeonatos esportivos, com habilidade comprovada no com mais de 3 anos de atividade. 20h semanais	Mês	2	2	R\$ 1.809,00	R\$ 3.618,00	Justificativa O auxiliar de coordenação é fundamental para a organização do campeonato, oferecendo suporte as equipes, auxiliando na organização do espaço e equipamentos, garantir a segurança dos atletas durante o campeonato. Sua presença contribui

							para que o campeonato ocorra de forma eficaz e segura, garantindo assim elevado nível técnico e profissional durante todas as etapas do campeonato. Memória de Cálculo: 1 profissional que atuará durante 2 meses.
6.1.2	(02) STAFF. Pessoas que irão prestar serviço de STAFF durante a realização da Copa, eles são responsáveis por auxiliar durante todo o campeonato, fazendo atividades administrativas e de gerenciamento de tudo que envolve os jogos.	Diária	40	40	R\$ 120,00	R\$ 4.800.00	Justificativa: Profissional indispensável nas aulas para orientar os alunos na execução correta dos exercícios, garantir a segurança durante as práticas, adaptar os movimentos às necessidades e limitações individuais dos alunos, e motivar o grupo para alcançar os objetivos de condicionamento físico e bem-estar. Sua presença assegura a eficácia do treinamento e promove uma experiência de exercício segura e gratificante para todos os participantes. Memória de Cálculo: 2 profissionais que irão

							atuar em diária de 6 horas pelo período de 20 dias. São 20 diárias vezes 2 profissionais o que totaliza 40 diárias.
Total Etapa 6.1						R\$	8.418,00
ETAPA 6.2 - Material Esportivo Coletivo (Copa)							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
6.2.1	Bolas de futebol - Aquisição de Bolas de futebol de campo oficial para treinos e jogos, Bola oficial nº 4, termotec dupla colagem, de 420g a 460g, 14 gomos, circunferência 68 a 70cm. Será utilizada apenas para as categorias SUB 11 a SUB 13 proporcional ao tamanho da bola.	Unidade	6	6	R\$ 162,23	R\$ 973,38	Justificativa: As bolas de futebol são indispensáveis para a realização da copa. Serão utilizadas durante aquecimento das equipes, serão disponibilizadas até 3 por equipe. Memória de Cálculo: 6 unidades para serem utilizadas durante o aquecimento e os jogos
6.2.2	Bolas de futebol - Aquisição de Bolas de futebol de campo oficial para treinos e jogos, Bola oficial nº 5, termotec dupla colagem, de 410g a 450g, 14 gomos, circunferência 68 a 70cm. Será utilizada apenas para as categorias SUB 15 a SUB 17	Unidade	6	6	R\$ 162,23	R\$ 973,38	Justificativa: As bolas de futebol são indispensáveis para a realização da copa. Serão utilizadas durante as partidas. Memória de Cálculo: 6 unidades para serem utilizadas durante o



M. M. M. M.

	proporcional ao tamanho da bola. Bola profissional / federada.						aquecimento e os jogos
Total Etapa 6.2						R\$	1.946,76
ETAPA 6.3 - Serviço de arbitragem							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
6.3.1	(03) Equipe de arbitragem - Composta por 1 árbitro principal, 1 árbitro assistente e 1 mesário /cronometrista.	Jogos	104	104	R\$ 210,00	R\$ 21.840,00	<u>Justificativa:</u> Durante a copa é necessário um trio de arbitragem para coordenar a realização dos jogos, garantindo assim o cumprimento das regras e o bom andamento dos jogos. <u>Memória de Cálculo:</u> 26 jogos por categoria (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) X 4 categorias = totalizando 104 jogos.
Total Etapa 6.3						R\$	21.840,00
ETAPA 6.4 - Premiação							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO

6.4.1	Troféus 1º lugar. De 50 a 60 cm de altura impressão fotográfica, com placa, adesivo e base em MDF na cor preta laqueado.	UNIDADE	4	4	R\$ 299,00	R\$ 1.196,00	Justificativa: Durante a copa é necessário fornecer troféus de 1º lugar para as equipes vencedores. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada equipe vencedora X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 troféus.
6.4.2	Troféus 2º lugar. De 30 a 40 cm de altura impressão fotográfica, com placa, adesivo e base em MDF na cor preta laqueado.	UNIDADE	4	4	R\$ 249,00	R\$ 996,00	Justificativa: Durante a copa é necessário fornecer troféus de 2º lugar para as equipes vice-campeã. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada equipe X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 troféus.
6.4.3	Medalhas - 1º lugar em Zamack, com acabamento, superfície, dupla face, de espessura de 2mm, diâmetro de 7 cm, fita com 2,5 cm de largura e 80 cm de comprimento.	UNIDADE	88	88	R\$ 10,90	R\$ 959,20	Justificativa: Serão distribuídas 22 medalhas para os atletas das equipes campeã de cada categoria (4 categorias: Sub 11, Sub 13, Sub 15 e sub 17). Memória de Cálculo: Será entregue 22 medalhas as equipes classificadas em 1º lugar X 4 categorias

							(sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 88 medalhas.
6.4.4	Medalhas - 2º lugar Zamack, com acabamento superfície, dupla face, de espessura de 2mm, diâmetro de 7 cm, fita com 2,5 cm de largura e 80 cm de comprimento.	Unidade	88	88	R\$ 10,90	R\$ 959,20	Justificativa: Serão distribuídas 22 medalhas para os atletas das equipes vice-campeã de cada categoria (4 categorias: Sub 11, Sub 13, Sub 15 e sub 17). Memória de Cálculo: Será entregue 22 medalhas as equipes classificadas em 2º lugar X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 88 medalhas.
6.4.5	Medalhas de participação - Zamack, com acabamento superfície, dupla face, de espessura de 2mm, diâmetro de 7 cm, fita com 2,5 cm de largura e 80 cm de comprimento.	Unidade	380	380	R\$ 10,90	R\$ 4.142,00	Justificativa: Serão distribuídas 12 medalhas para os atletas das demais equipes por terem participado do campeonato. Esta ação é fundamental para incentivar os atletas a não desistirem de sua carreira no futebol. Memória de Cálculo: Será entregue 12 medalhas X 8 equipes X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e

							sub 17) = totalizando 380 medalhas.
6.4.6	Troféus - melhor goleiro, base retangular altura total 20 cm, largura total 5 cm.	Unidade	4	4	R\$ 80,00	R\$ 320,00	Justificativa: Durante a copa é necessário fornecer troféus de melhor goleiro para aqueles que levaram o menor número de gols durante a copa. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada equipe X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 troféus.
6.4.7	Troféus - artilheiro, base retangular altura total 20 cm, largura total 5 cm.	Unidade	4	4	R\$ 80,00	R\$ 320,00	Justificativa: Durante a copa é necessário fornecer troféus de artilheiro para aqueles que fizeram o maior número de gols durante a copa. Memória de Cálculo: Será entregue 1 troféu a cada equipe X 4 categorias (sub 11, sub 13, sub 15 e sub 17) = totalizando 4 troféus.
Total Etapa 6.4							R\$ 8.892,40

ETAPA 6.5 - Infraestrutura							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
6.5.1	(02) Locação de Tenda: 3x3m confeccionadas em tubos de aço carbono galvanizado, lona branca reforçada ou azul com tratamento anti-mofo, anti-UV e auto-extinguível (retardante a chama).	Diária	40	40	R\$ 150,00	R\$ 6.000,00	Justificativa: Necessário para oferecer proteção contra as condições climáticas imprevisíveis, como sol intenso, chuva ou vento forte, garantindo o conforto dos participantes. Além disso, serve como ponto focal para atividades, permitindo a organização de espaços específicos para diferentes fins, como aquecimento, hidratação e reunião das equipes. Memória de Cálculo: 2 tendas * 18 diárias = totalizando 36 diárias.
6.5.2	(01) Locação de sonorização: de 01 (um) equipamento de som para ambiente externo, inclusos: 01 unidade de mixer, 01 (um) unidade de mesa de som equalizada com 6 a 10 canais no mínimo, 01 (duas) unidades de	Diária	18	18	R\$ 300,00	R\$ 5.400,00	Justificativa: Um sistema de som de qualidade é essencial para a realização da copa, garantindo que as instruções sejam claramente audíveis, promovendo a segurança



M. M. M. M.

	caixas de som 500W RMS e 02 (duas) unidades de microfones. Diária de 12 (DOZE) horas. Médio porte.						e o engajamento dos atletas, e facilitando a organização da copa. Memória de Cálculo: 1 som * 18 diárias = totalizando 18 diárias.
Total Etapa 6.5						R\$	11.400,00
VALOR TOTAL DA META 6						R\$	52.497,16
META 7 - Núcleo 6 (Escolinha de Futebol Brazlândia) - Contratações e Aquisição de materiais técnicos especializados							
ETAPA 7.1 - Equipe técnica especializada							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
7.1.1	(01) Coordenador de Futebol - Profissional com experiência educacional, com habilidade comprovada em transmitir conhecimentos de forma clara e envolvente, adaptando o ensino conforme diferentes níveis de habilidade. 20h semanais.	Mês	7	7	R\$ 1.600,00	R\$ 11.200,00	Justificativa: Profissional que atuará diretamente com os professores e os beneficiários do projeto, nos aspectos de controle das atividades esportivas e acompanhamento direto aos alunos. Promovendo melhor proveito das atividades empregadas no projeto. Memória de Cálculo: 1 profissional que atuará durante 7 meses.
7.1.2	(01) Auxiliar administrativo - Profissional de futebol, com habilidade comprovada no esporte	Mês	7	7	R\$ 1.462,00	R\$ 10.234,00	Justificativa O auxiliar administrativo é crucial nas aulas de futebol para

	com mais de 3 anos de atividade. 20h semanais						fornecer suporte adicional ao professor, auxiliar na supervisão dos alunos durante as atividades, garantir a organização adequada do espaço e equipamentos, além de oferecer atenção individualizada aos alunos que necessitam de assistência extra, contribuindo para a eficácia do ensino e a segurança geral da aula. Memória de Cálculo: 1 profissional que atuará durante 7 meses.
7.1.3	(02) Instrutores/Treinadores (20 horas semanais). Instrutores/treinadores para preparação física, treinos e jogos dos alunos.	Mês	14	14	R\$ 1.500,00	R\$ 21.000,00	Justificativa O instrutor/treinador é crucial nas aulas de futebol para fornecer suporte adicional ao professor, auxiliar na supervisão dos alunos durante as atividades, garantir a organização adequada do espaço e equipamentos, além de oferecer atenção individualizada aos alunos que necessitam de assistência extra, contribuindo para a eficácia do ensino e a segurança geral da aula.

							Memória de Cálculo: 3 profissionais * 7 meses cada = totalizando 21 meses.
Total Etapa 7.1						R\$	42.434,00
ETAPA 7.2 - Material esportivo Individual							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
7.2.1	KITS UNIFORMES (Completo) - contendo Camisa, Short e Meião. O meião será de cor única. Camisa e short Dry Fit de alta qualidade com proteção ultravioleta. Acabamento de arte em alta definição, personalizado de acordo com as características.	Unidade	150	150	R\$ 100,00	R\$ 15.000,00	Justificativa: O kit uniforme será personalizado com o logo, cores e nome da OSC e a Secretaria promoverão um senso de unidade entre os membros do projeto. Isso ajuda a fortalecer os laços entre os participantes, promovendo um ambiente de trabalho em equipe e camaradagem. Memória de Cálculo: 150 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 150 unidades.
7.2.2	Sacochila: Confeccionada em poliéster, dimensões 40 cm x 25 cm.	Unidade	150	150	R\$ 31,22	R\$ 4.683,00	Justificativa: Mochila para que os atletas possam guardar os seus pertences durante a realização das atividades. Destinatários: beneficiários. Memória de Cálculo: 150 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 150 unidade.

7.2.3	CHUTEIRA CAMPO - BRAVO TRAVA DE BORRACHA XXII CORES VARIADAS.	Unidade	150	150	R\$ 169,00	R\$ 25.350,00	Justificativa: O uso da chuteira é fundamental para reduzir o risco de lesões nos pés que podem ocorrer durante a prática de futebol, além disso, irá proporcionar melhor aderência ao solo e tração durante a corrida e os movimentos de mudança de direção, sem contar a melhora na capacidade de chutar a bola com mais força e precisão. Memória de Cálculo: 1 unidade para cada aluno durante 7 meses.
7.2.4	Squeeze: Composição - Plástico, capacidade de 500 ml e personalizado.	Unidade	150	150	R\$ 14,23	R\$ 2.134,50	Justificativa: Durante a prática esportiva, é essencial manter-se hidratado para o bom desempenho físico e para evitar a desidratação. O squeeze permite que os atletas tenham acesso rápido à água, incentivando a hidratação regular durante o treino ou competição. Memória de Cálculo: 150 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 150 unidades.
7.2.5	Luva para goleiro Pure Goalkeeping: Composição - REUSCH ATTRACK SOLID. Tamanho 08, 09 e 10.	Unidade	20	20	R\$ 253,66	R\$ 5.073,20	Justificativa: Durante a prática esportiva, o goleiro necessita do uso da luva pois, ela evita que a bola saia de suas mãos, além de melhorar

							o desempenho no lançamento da bola. Memória de Cálculo: 20 Alunos que jogam na posição de goleiro x 1 unidade para cada aluno = totalizando 20 unidades.
Total Etapa 7.2						R\$	52.240,70
ETAPA 7.3 - Material Esportivo Coletivo (Treino)							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
7.3.1	Rede para trave de futebol de campo: dimensão 7,50 mts na largura 2,50 de altura, 1,00 mt de recuo superior e 2,00 recuos inferior fio 4 distâncias entre os nós 15x15 cm. nylon	Unidade	2	2	R\$ 690,00	R\$ 1.380,00	Justificativa: As redes serão usadas pela equipe nos dias de treino e jogos, nas categorias (Sub 07, 09, 11, 13, 15 e 17) inscritas na escolinha. A função delas é manter a bola dentro do campo, sem elas as bolas saem da área de jogo e se deterioram com maior velocidade devido ao solo áspero existente fora do campo de futebol. Memória de Cálculo: 2 unidades para serem utilizadas em dois gols, pelo período de 7 meses.
7.3.2	Bolas - BOLAS DE FUTEBOL DE	Unidade	30	30	R\$	R\$	Justificativa: As bolas de

	CAMPO S 11 ECKNIT CAMARA 6D CONSTRUÇÃO TERMOTEC, MIOLO CAPSULA SIS de 420g a 445 g, 14 gomos, circunferência 68,5 a 69,5 cm. BOLA PROFISSIONAL				380,69	11.420,70	futebol são indispensáveis para a prática desportiva da modalidade futebol. São necessárias para os educativos e exercícios de passe, chute ao gol, drible e além disso para o jogo de futebol. Memória de Cálculo: 30 unidades para serem utilizadas no período de 7 meses.
7.3.3	CONE DE PLÁSTICO TIPO CHAPÉU CHINÊS , Composto em PVC, Material Resistente, Leve e Flexível, Cone para Treino, Material: Borracha Sintética Flexível, Tamanho: 20-25 cm.	Unidade	100	100	R\$ 6,74	R\$ 674,00	Justificativa: Os cones são utilizados para realização dos educativos, jogadas ensaiadas e demarcação de espaços durante os treinamentos. Eles serão utilizados para as equipes de cada categoria (Sub 7 ao Sub 17) durante o treinamento diário. Memória de Cálculo: Serão utilizados 100 no período de 7 meses.
7.3.4	CONE PARA TREINO - Material: Borracha Sintética Flexível, Tamanho: 50 cm.	Unidade	100	100	R\$ 8,90	R\$ 890,00	Justificativa: Os cones são utilizados para realização dos educativos, jogadas ensaiadas e demarcação de espaços durante os treinamentos. Eles serão utilizados para as equipes de cada categoria (Sub 7 ao Sub 17) durante o treinamento

							diário. Memória de Cálculo: Serão utilizados 100 no período de 7 meses.
7.3.5	UNIFORME/CAMISAS - confeccionadas em tecido dry fit, 100% poliéster e short tadel personalizadas em cores, nos tamanhos P ao EXG, gravação frente e verso conforme a arte oferecida pela coordenação do evento e aprovação junto a SEL, para os profissionais que irão prestar serviços no projeto.	Unidade	10	10	R\$ 100,00	R\$ 1.000,00	Justificativa: Os uniformes serão personalizados com o logo, cores e nome da OSC e a Secretaria promoverão um senso de unidade entre os professores e coordenadores do projeto. Isso ajuda a fortalecer os laços entre os participantes, promovendo um ambiente de trabalho em equipe e camaradagem. Memória de Cálculo: 01 coordenador de futebol, 01 auxiliar administrativo e 03 instrutores/treinadores, o que totaliza 5 pessoas. 05 pessoas * 2 camisas para cada = 10 unidades.
7.3.6	Kit mini barreira - Ajustável para 25cm, 35cm e 45cm	Unidade	15	15	R\$ 59,90	R\$ 898,50	Justificativa: As minis barreiras serão usadas pela equipe nos dias de treino e jogos, nas categorias (Sub 07, 09, 11, 13, 15 e 17) inscritas na escolinha. Memória de Cálculo: 15 unidade, pelo período de 7 meses.
7.3.7	Escada de agilidade - Possui com 10 degraus, 5 metros. Feita de material PVC.	UNIDADE	5	5	R\$ 80,76	R\$ 403,80	Justificativa: As escadas de agilidade com 10 degraus, 5 metros, serão usados pela

							equipe nos dias de treinos, nas categorias (Sub 5 ao Sub 17) inscritos na escolinha. Memória de Cálculo: 5 unidades para serem utilizadas no período de 7 meses.
7.3.8	Rede Porta Bolas - Espessura do Fio: 2mm; Malhas: 10 x 10cm; Capacidade: 10 bolas de futebol de campo. Cor: Branco	Unidade	5	5	R\$ 67,96	R\$ 339,80	Justificativa: As redes porta bolas serão usadas pela equipe nos dias de treino e jogos, nas categorias (Sub 07, 09, 11, 13, 15 e 17) inscritas na escolinha. A função delas é carregar as bolas de forma prática. Memória de Cálculo: 5 unidades para transportarem as 30 bolas, pelo período de 7 meses.
7.3.9	KIT 10 COLETES DRAY FIT DIMENSÃO 40X 60 CM TODO SUBLIMADO	Unidade	6	6	R\$ 189,90	R\$ 1.139,40	Justificativa: Os coletes serão usados pela equipe nos dias de treino e jogos, nas categorias (Sub 07, 09, 11, 13, 15 e 17) inscritas na escolinha. A função delas é diferenciar o time pela cor dos coletes. Memória de Cálculo: 6 kits com 10, pelo período de 7 meses.
Total Etapa 7.3						R\$ 18.146,20	
ETAPA 7.4 - Alimentação							

ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
7.4.1	Kit Lanche: 01 (um) Suco de Caixinha com 200ml; 01 (um) Sanduiche de pão de hamburguês com presunto e queijo muçarela; 01 (uma) Fruta da época; O lanche deve ser servido em embalagem individual e descartáveis.	UNIDADE	13.050	13.050	R\$ 12,92	R\$ 168.606,00	Justificativa: Necessário para a alimentação dos alunos que participaram das atividades do projeto. Memória de Cálculo: 150 Alunos x por semana receberão um total de 450 lanches semanais * 29 semanas de que compreende 7 meses de aula. Serão distribuídos lanches as segunda, quarta e sexta-feira, dia em que as atividades são mais intensas. O total será de 13.050 kit lanches.
Total Etapa 7.4						R\$ 168.606,00	
ETAPA 7.5 - Infraestrutura							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
7.5.1	(01) Locação de Tenda: 5x5m confeccionadas em tubos de aço carbono galvanizado, lona branca reforçada ou azul com	Diária	94	94	R\$ 350,00	R\$ 32.900,00	Justificativa: Necessário para oferecer proteção contra as condições climáticas imprevisíveis,

	tratamento anti-mofo, anti-UV e auto- extingüível (retardante a chama).						como sol intenso, chuva ou vento forte, garantindo o conforto dos participantes. Além disso, serve como ponto focal para atividades, permitindo a organização de espaços específicos para diferentes fins, como aquecimento, hidratação e reunião dos alunos. Memória de Cálculo: 1 tenda por 3 diárias por semana. 30 semanas * 3 diárias = 90 diárias para os dias (Segunda, quarta, sexta).
Total Etapa 7.5						R\$	32.900,00
VALOR TOTAL DA META 7						R\$	314.326,90
META 8 - Núcleo 7 (Escolinha de Handebol) - Contratações e Aquisição de materiais técnicos especializados							
ETAPA 8.1 - Equipe técnica especializada							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
8.1.1	(01) Professor de Handebol - Profissional com experiência educacional, com habilidade comprovada em transmitir	Mês	6	6	R\$ 2.000,00	R\$ 12.000,00	Justificativa: Profissional de educação física, com registro ativo no CREF7, que atuará diretamente com os

	conhecimentos de forma clara e envolvente, adaptando o ensino conforme diferentes níveis de habilidade. 20h semanais.						professores e os beneficiários do projeto, nos aspectos de controle das atividades esportivas e acompanhamento direto aos alunos. Promovendo melhor proveito das atividades empregadas no projeto. Memória de Cálculo: 1 profissional que atuará durante 6 meses.
8.1.2	(01) Auxiliar - (Monitor) - Profissional, com habilidade comprovada no esporte com mais de 3 anos de atividade. 20h semanais	Mês	6	6	R\$ 1.200,00	R\$ 7.200,00	Justificativa O auxiliar/monitor é crucial nas aulas de handebol para fornecer suporte adicional ao professor, auxiliar na supervisão dos alunos durante as atividades, garantir a organização adequada do espaço e equipamentos, além de oferecer atenção individualizada aos alunos que necessitam de assistência extra, contribuindo para a eficácia do ensino e a segurança geral da aula. Memória de Cálculo: 1 profissional que atuará durante 6 meses.
Total Etapa 8.1						R\$ 19.200,00	

ETAPA 8.2 - Material esportivo Individual							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
8.2.1	KITS UNIFORMES (Completo) - contendo Camisa, Short e Meião. O meião será de cor única. Camisa e short Dry Fit de alta qualidade com proteção ultravioleta. Acabamento de arte em alta definição, personalizado de acordo com as características.	Unidade	100	100	R\$ 100,00	R\$ 10.000,00	Justificativa: O kit uniforme será personalizado com o logo, cores e nome da OSC e a Secretaria promoverão um senso de unidade entre os membros do projeto. Isso ajuda a fortalecer os laços entre os participantes, promovendo um ambiente de trabalho em equipe e camaradagem. Memória de Cálculo: 100 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 100 unidades.
8.2.2	Sacochila: Confeccionada em poliéster, dimensões 40 cm x 25 cm.	Unidade	100	100	R\$ 31,22	R\$ 3.122,00	Justificativa: Mochila para que os atletas possam guardar os seus pertences durante a realização das atividades. Destinatários: beneficiários. Memória de Cálculo: 100 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 100 unidade.
8.2.3	Squeeze: Composição - Plástico, capacidade de 500 ml e personalizado.	Unidade	100	100	R\$ 14,23	R\$ 1.423,00	Justificativa: Durante a prática esportiva, é essencial manter-se hidratado para o bom desempenho físico e para evitar a desidratação. O

							squeeze permite que os atletas tenham acesso rápido à água, incentivando a hidratação regular durante o treino ou competição. Memória de Cálculo: 100 Alunos x 1 unidade para cada = totalizando 100 unidades.
Total Etapa 8.2						R\$	14.545,00
ETAPA 8.3 - Material Esportivo Coletivo (Treino)							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
8.3.1	BOLA HANDEBOL: Bola de Handebol Adulto H3L, adulto masculino, costurada, com 32 gomos, confeccionada em PU ultra grip, miolo slip system removível e lubrificado, câmara arability. Circunferência 58 a 60 cm, 425 a 475 g de peso. (H3L)	Unidade	12	12	R\$ 199,00	R\$ 2.388,00	Justificativa: As bolas de handebol são indispensáveis para a prática desportiva da modalidade. São necessárias para os educativos e exercícios de passe, chute ao gol, drible e além disso para o jogo de handebol. Memória de Cálculo: 12 unidade para serem utilizadas no período de 6 meses.
8.3.2	BOLA HANDEBOL, Material: Confeccionada em PU, Gênero: Feminino, Tamanho: Entre 54-56 cm de diâmetro, Características Técnicas Mínimas: Costurada; com 32 gomos. câmara Airbility, miolo	Unidade	12	12	R\$ 199,00	R\$ 2.388,00	Justificativa: As bolas de handebol são indispensáveis para a prática desportiva da modalidade. São necessárias para os educativos e exercícios de passe, chute ao

	Slip System, removível e lubrificado (H2).						gol, drible e além disso para o jogo de handebol. Memória de Cálculo: 12 unidade para serem utilizadas no período de 6 meses.
8.3.3	BOLA HANDEBOL, Material: Confeccionada em PU, Gênero: Infantil, Tamanho: Entre 49-52 cm de diâmetro, Características Técnicas Mínimas: Costurada; com 32 gomos. câmara Airbility, miolo Slip System, removível e lubrificado (H1).	Unidade	12	12	R\$ 199,00	R\$ 2.388,00	Justificativa: As bolas de handebol são indispensáveis para a prática desportiva da modalidade. São necessárias para os educativos e exercícios de passe, chute ao gol, drible e além disso para o jogo de handebol. Memória de Cálculo: 12 unidade para serem utilizadas no período de 6 meses.
8.3.4	CONE DE PLÁSTICO TIPO CHAPÉU CHINÊS, Composto em PVC, Material Resistente, Leve e Flexível, Cone para Treino, Material: Borracha Sintética Flexível, Tamanho: 20-25 cm.	Unidade	60	60	R\$ 6,74	R\$ 404,40	Justificativa: Os cones são utilizados para realização dos educativos, jogadas ensaiadas e demarcação de espaços durante os treinamentos. Eles serão utilizados para as equipes de cada categoria durante o treinamento diário. Memória de Cálculo: Serão utilizados 60 no período de 6 meses.
8.3.5	CONE PARA TREINO - Material: Borracha Sintética Flexível, Tamanho: 25 cm.	Unidade	60	60	R\$ 8,90	R\$ 534,00	Justificativa: Os cones são utilizados para realização dos educativos, jogadas ensaiadas e demarcação de

							espaços durante os treinamentos. Eles serão utilizados para as equipes de cada categoria durante o treinamento diário. Memória de Cálculo: Serão utilizados 60 no período de 6 meses.
8.3.6	REDE DE HANDEBOL , Reforçada Com 4 Faixas - Fio 8mm de Polietileno 100% Virgem de Alta Densidade Com Tratamento UV. Resistentes ao Sol, Chuva e Ações climáticas. Tamanho Oficial: 3,20m largura x 2,10m altura x 0,45m profundidade superior x 1,00m profundidade inferior. Revestimento Interno Passante. Nylon	Unidade	2	2	R\$ 380,00	R\$ 760,00	Justificativa: As redes serão usadas pela equipe nos dias de treino e jogos. A função delas é manter a bola dentro da quadra, sem elas as bolas saem da área de jogo e se deterioram com maior velocidade devido ao solo áspero existente fora da quadra de handebol. Memória de Cálculo: 2 unidades para serem utilizadas em dois gols, pelo período de 6 meses.
Total Etapa 8.3						R\$ 8.862,40	
ETAPA 8.4 - Alimentação							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
8.4.1	Kit Lanche: 01 (um) Suco de	UNIDADE	4.000	4.000	R\$	R\$	Justificativa: Necessário

	Caixinha com 200ml; 01 (um) Sanduiche de pão de hamburguês com presunto e queijo muçarela; 01 (uma) Fruta da época; O lanche deve ser servido em embalagem individual e descartáveis.				12,92	51.680,00	para a alimentação dos alunos que participaram das atividades do projeto. Memória de Cálculo: 100 Alunos x por semana receberão um total de 200 lanches semanais * 20 semanas de que compreende 6 meses de aula. Serão distribuídos lanches as terça e quinta- feira, dia em que as atividades são mais intensas. O total será de 4.000 kit lanches.
Total Etapa 8.4						R\$ 51.680,00	
VALOR TOTAL DA META 8						R\$ 94.287,40	
META 9 - Contratação de Serviço Especializado em Publicidade							
ETAPA 9.1 - Material Impresso							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
9.1.1	Banner: Confeção de 6 banner 90x120 m em lona vinílica 420 gramas, com acabamento tubetes. total de 6,48m ²	M ²	6,49	6,49	R\$ 65,00	R\$ 421,85	Justificativa: Item necessário para divulgar informações e sinalizar o evento assim como divulgar a parceria com a

							Secretaria de Esporte e Lazer.
9.1.2	Impressão e aplicação de backdrop em Lona vinílica 440 gramas, com impressão 4/0, no formato 3m X 3m, acabamento ilhós. Total de 27M².	M²	27	27	R\$ 65,00	R\$ 1.755,00	Justificativa: Item necessário para divulgar informações e sinalizar o evento assim como divulgar a parceria com a Secretaria de Esporte e Lazer.
Total Etapa 9.1						R\$ 2.176,85	
ETAPA 9.2 - Contratação de serviços Publicitários e Divulgação							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
9.2.1	Assessor de mídia: Capacidade de desenvolver e implementar estratégias de mídia que alinhem os objetivos do evento com a audiência desejada; Compreensão da audiência e consideração pela diversidade de perspectivas, garantindo que as mensagens sejam apropriadas e bem recebidas.	Mensal	7	7	R\$ 2.000,00	R\$ 14.000,00	Justificativa: Profissional especializado em gerenciar a presença e comunicação do evento em diversos meios, visando maximizar a visibilidade e impacto. Suas funções englobam o relacionamento com a imprensa, desenvolvimento de estratégias de divulgação Memoria de Cálculo: 1 profissional que atuará durante 7 meses.

9.2.2	Designer: Serviço de criação das peças web como posts facebook, vídeos e posts Instagram e convites virtuais via e-mail e WhatsApp.	Diária	26	26	R\$ 404,00	R\$ 10.504,00	Justificativa: Profissional necessário para criação das artes do evento, que será transmitido online, máscaras, logomarcas e divulgações. Durante todo período de realização do projeto, de extrema importância para divulgação e veiculação em massa do projeto. Memória de Cálculo: 1 profissional * 1 uma vez por semana durante as 26, o profissional fará a entrega de 7 artes e atualizações no site (de 15.07.2024 a 15.02.2025).
9.2.3	Fotógrafo - Contratação de 1 profissional responsável pelo registro de imagens do torneio, inclusive na documentação dos itens pleiteados, a fim da confecção de relatório de imagem comprobatório do torneio.	DIÁRIA	24	24	R\$ 414,50	R\$ 9.948,00	Justificativa: Cria imagens fotográficas do evento e suas diversas atividades em branco e preto e coloridas, utilizando câmeras fixas e acessórios, além de desenvolver efeitos gráficos nas imagens, com o objetivo de registrar as atividades para mídia, espectadores, divulgação própria e relatórios. Trabalha ao



M. M. M.

							longo dos dias de treinamento. Qualificação necessária: experiência em eventos esportivos, material fotográfico profissional próprio para registro oficial. Memória de Cálculo 1 profissional * 1 uma vez por semana durante as 26 semanas do evento (de 15.07.2024 a 15.02.2025).
Total Etapa 9.2						R\$	34.452,00
ETAPA 9.3 - Equipe técnica de assessoramento							
ITEM	DESCRIÇÃO DETALHADA	UNIDADE DE MEDIDA (diária/mês/mts/serviço/unidade)	QTDE	TOTAL	VALOR UNITÁRIO	VALOR TOTAL	JUSTIFICATIVA PARA AQUISIÇÃO/LOCAÇÃO E MEMÓRIA DE CÁLCULO
9.3.1	Contratação de Serviço de Assessoria Contábil - firma especializada em assessoria contábil vinculada aos órgãos regulamentadores, com expertise em suporte contábil de projetos, que conte com profissionais sêniores experientes tanto no setor público quanto no privado. A empresa será encarregada de fornecer suporte na gestão	Serviço	7	7	R\$ 1.400,00	R\$ 9.800,00	Justificativa: Justificativa: Em razão da necessidade de execução do projeto, propõe-se a contratação de serviços de assessoria e consultoria contábil para a elaboração de contratos e seus aditivos, além de orientação jurídica. Isso será feito com extrema consideração à sensibilidade do

	contábil do projeto.						atendimento ao público-alvo, observando rigorosamente as disposições da legislação em vigor. Memória de cálculo: 1 serviço por mês 8h/dia * 7 meses.
9.3.2	Contratação de Serviço de Assessoria Jurídica - firma especializada em assessoria Jurídica vinculada aos órgãos regulamentadores, com expertise em suporte jurídica em MROSC, que conte com profissionais sêniores experientes tanto no setor público quanto no privado. A empresa será encarregada de fornecer suporte na gestão jurídica do projeto.	Serviço	6	6	R\$ 2.270,00	R\$ 13.620,00	Justificativa: Justificativa: Em razão da necessidade de execução do projeto, propõe-se a contratação de serviços de assessoria e consultoria contábil para a elaboração de contratos e seus aditivos, além de orientação jurídica. Isso será feito com extrema consideração à sensibilidade do atendimento ao público-alvo, observando rigorosamente as disposições da legislação em vigor. Memória de cálculo: 1 serviço por mês 8h/dia * 6 meses.
Total Etapa 9.3						R\$ 23.420,00	
VALOR TOTAL DA META 9						R\$ 60.048,85	



M. M. M. M.

VALOR TOTAL DO TERMO DE FOMENTO
--

R\$ 897.782,43

5. DIVULGAÇÕES E IDENTIFICAÇÃO DO EVENTO

A divulgação será realizada através das mídias sociais do Instituto A33 e site: <https://www.institutoa33.org.br/> com fotos que serão tiradas, com banner a ser produzido pela equipe responsável por gerir este termo de fomento. Os banners serão instalados em locais de grande visibilidade, durante todo o período de realização do projeto.

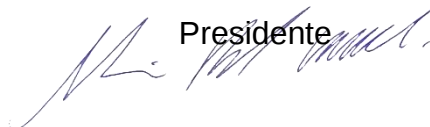
6. PREVISÃO DE RECEITAS

PREVISÃO DE RECEITAS (inclusive recursos complementares)		
Qtd.	Nome	Receitas
1	Emenda Parlamentar	R\$ 897.782,43
2	Contrapartida em bens e serviços	R\$ 3.890,00
TOTAL		R\$ 901.672,43

Brasília - DF, 02 de julho de 2024.

Abraão Hildo de Carvalho

Presidente



Abraão Hildo de Carvalho
Presidente Instituto A33
CPF 979.203.201-00