



Secretaria de
Esporte e Lazer



RELATÓRIO DE EXECUÇÃO DO OBJETO

I. IDENTIFICAÇÃO DA ENTIDADE

Nome da OSC: INSTITUTO A33		
Nome Fantasia: INSTITUTO A33		
CNPJ: 50.477.669/0001-47	Endereço: QC L QD 03 LT 75 BL B SALA 218	
Complemento: Ed. Business Center	Bairro/Cidade: SAAN BRASILIA-DF	CEP: 70632-300
Telefone Fixo:	Telefone Celular: 61 98518-5779	
E-mail: contato@institutoa33.org.br institutoa33@gmail.com	Site/Redes Sociais: institutoa33.org.br / @instituto.a33	
Responsável da OSC (Dirigente): ABRAÃO HILDO DE CARVALHO		
CPF: 979.203.201-00	RG/ Órgão Expedidor: 1.908.930 SSP-DF	
Endereço do Dirigente: Qdra 14 Rua I Casa 12 – Condomínio Acácias Jardim Botânico – BRASILIA-DF	CEP: 71.687-712	Telefone do Dirigente: 61 99661-6722

II. ACOMPANHAMENTO DA PARCERIA

Responsável pelo acompanhamento da parceria: ABRAÃO HILDO DE CARVALHO		
Função na parceria: DIRETOR EXECUTIVO		
RG: 1.908.930	Órgão Expedidor: SSPDF	CPF: 979.203.201-00
Telefone Fixo:	Telefone Celular: 61 99661-6722	
E-Mail do Responsável: abraao_hildo@hotmail.com		



Secretaria de
Esporte e Lazer



III. DADOS DA PARCERIA

OSC: Instituto A33

TÍTULO DA PARCERIA: Promoção de Atividade Física, Qualidade de Vida e Resistência Muscular Para Adultos - PAQMI

Nº PROCESSO: 00220-00000506/2024-37

Nº INSTRUMENTO DE PARCERIA: Termo de Fomento (MROSC) N.º 3/2024

VIGÊNCIA: 08/04/2024 a 08/10/2024

VALOR DO PROJETO: R\$ 797.485,18 (setecentos e noventa e sete mil, quatrocentos e oitenta e cinco reais e dezoito centavos).

VALOR DO TERMO DE FOMENTO: R\$ 803.305,18 (oitocentos e três mil, trezentos e cinco reais e dezoito centavos).

IV. INTRODUÇÃO

Apresento o relatório de execução do objeto desenvolvido na parceria estabelecida entre o Instituto A33 e a Secretaria de Esporte e Lazer do Distrito Federal, **Processo nº 00220-00000506/2024-37, referente ao Termo de Fomento n.º 3/2024**. Os parâmetros estabelecidos no plano de trabalho foram cumpridos com muito empenho por toda a equipe do Instituto, a fim de proporcionar um serviço de excelência à sociedade.

Ressalto que apartado do presente documento, no relatório de execução financeira, seguem as ações estabelecidas no plano de trabalho, as quais apresentam as metas propostas no projeto. O presente relatório abarca todas as informações necessárias para a compreensão do relatório de execução financeira, estando consubstanciado nas previsões constantes do plano de trabalho e na Lei nº 13.019/2014, que prevê em seu artigo 66:



Secretaria de
Esporte e Lazer



Art. 66 - A prestação de contas relativa à execução do termo de colaboração ou de fomento dar-se-á mediante a análise dos documentos previstos no plano de trabalho, nos termos do inciso IX do art. 22, além dos seguintes relatórios:

I - Relatório de Execução do Objeto, elaborado pela organização da sociedade civil, assinado pelo seu representante legal, contendo as atividades desenvolvidas para o cumprimento do objeto e o comparativo das metas propostas com os resultados alcançados, a partir do cronograma acordado, anexando-se documentos de comprovação da realização das ações.

Para avaliar o desempenho das atividades ofertadas pelo projeto **Promoção de Atividade Física, Qualidade de Vida e Resistência Muscular Para Adultos - PAQMI**, junto à comunidade, foram elaboradas pesquisas de satisfação na plataforma Google Forms. Os participantes diretos e indiretos preencheram os questionários correspondentes à estrutura do local onde ocorreu as aulas, a equipe de colaboradores, a qualidade do uniforme oferecido, se o respondente indicaria o projeto para outras pessoas, se participaria novamente, entre outros critérios que são fundamentais para o perfeito andamento do projeto.

A pesquisa de satisfação foi respondida por 245 pessoas, constata-se que 88,6% dos respondentes classificaram a estrutura do local onde ocorre as aulas como muito bom ou excelente. A equipe de colaboradores dos núcleos foi classificada como excelente por 91,0% e muito bom por 7,8% dos respondentes. O uniforme utilizado pelos alunos foi classificado como muito bom e excelente por 95,1% dos respondentes. O material utilizado pelos alunos foi classificado como muito bom e excelente por 97,2% dos respondentes. Dentre os respondentes 98,8% recomendariam a participação no evento para outras pessoas e 100,0% disse que participaria novamente na prática de atividades



Secretaria de
Esporte e Lazer



físicas e esportes. Cabe ressaltar que todos os dados foram tabulados e analisados utilizando a ferramenta do Google Forms, a frente no texto será apresentada a metodologia e a forma de análise dos dados.

Buscando atender também aos anseios das necessidades do Projeto **Promoção de Atividade Física, Qualidade de Vida e Resistência Muscular Para Adultos - PAQMI**, como contrapartida foi ofertado um evento no dia 04/05/2024. Este evento foi a confraternização junto à comunidade local (alunos, pais, mães, portadores de necessidades especiais, familiares em geral e demais presentes), foi ofertado uma caminhada/corrida, uma aula de natação e uma aula de ginástica e pilates, para todos os alunos, portadores de necessidades especiais e a comunidade interessada, moradores de todas as regiões administrativas do DF e todos aqueles interessados.

O projeto foi desenvolvido na região administrativa de Taguatinga Norte-DF, Ceilândia Sul-DF e na de Ceilândia -DF, com objetivo de incluir a prática de atividades física e esporte por meio de aulas de ginástica, pilates e natação, além de ter o intuito de fortalecer, motivar e promover um estilo de vida ativo e saudável nas vidas das pessoas, proporcionar assim uma melhora do sono, nas relações pessoais do dia a dia, no condicionamento físico e na aptidão cardiorrespiratória.

Está sendo desenvolvido através da prática de atividade física, a troca de experiências, gerando inspiração e conhecimento para todos os participantes o que está possibilitando a valorização da vida e o enriquecimento individual. Este projeto também está contribuindo para o desenvolvimento físico, mental, social, intelectual dos participantes.

Além disso, o presente projeto contribuiu com a diminuição da inatividade física entre os moradores do Distrito Federal. De acordo com a Vigilância de fatores de risco e proteção para doenças crônicas por inquérito telefônico (Vigitel, 2023), 52,4% dos habitantes do DF não realizam a quantidade de atividade física necessária para a manutenção da saúde, ou seja, não acumulam os 150 minutos



Secretaria de
Esporte e Lazer



de atividade física semanal preconizado pela Organização Mundial da Saúde-OMS. Desta maneira, o presente projeto contribuiu com a diminuição deste quadro, o que conseqüentemente promoverá saúde e a longo prazo a diminuição do número de pessoas com diabetes tipo 2, hipertensão e obesidade. Sabe-se que todas estas doenças causam um prejuízo enorme para os cofres públicos pois, os medicamentos para combatê-las são disponibilizadas de forma gratuita para a população.

De acordo com o plano de trabalho, as metas determinadas para a execução do projeto **Promoção de Atividade Física, Qualidade de Vida e Resistência Muscular Para Adultos - PAQMI** foram todas cumpridas com êxito. A equipe de recursos humanos fez as inscrições e a lista de presença dos participantes, além disso, contamos com os registros: foto semanal das aulas, documentos de recebimentos e distribuição dos materiais esportivos, notas fiscais e comprovantes de pagamento foram descritas e comprovadas no relatório de execução financeira – REF. Neste relatório, são citados e apresentados os números das notas fiscais, e quando se faz necessário, os contratos de prestação de serviço. A assiduidade dos participantes nas atividades pode ser comprovada através das fichas de inscrição e listas de presença. Os documentos citados são apresentados no relatório em forma de anexo.

Ressaltamos também que todas as informações aqui descritas se encontram, conforme o plano de trabalho.

Enfim, seguem acostados ao presente relatório um resumo das atividades desenvolvidas e as metas alcançadas do plano de trabalho, contendo o seguinte:

- Fotos;
- Formulário de inscrição dos participantes;



Secretaria de
Esporte e Lazer



- Lista de presença;
- Questionário PAR-Q;
- Folha de ponto;
- Contrato de prestação de serviços, quando necessário;
- Notas fiscais de aquisição de materiais e serviços;
- Extrato bancário;
- Comprovantes de pagamentos.

A seguir apresentamos os tópicos das ações desenvolvidas nos **relatórios técnicos de execuções das ações financiadas pelo termo de colaboração**, onde detalhamos os trabalhos realizados na parceria Instituto A33/SEL-DF e os documentos comprobatórios, bem como o **relatório de execução financeira, anexo**.

V. DEMONSTRAÇÃO DE CUMPRIMENTO DA ATIVIDADE

a) Ações Desenvolvidas

O Projeto **Promoção de Atividade Física, Qualidade de Vida e Resistência Muscular Para Adultos - PAQMI**, está ocorrendo na cidade de Taguatinga Norte-DF, Ceilândia Sul- DF e na de Ceilândia -DF. Os núcleos 1, 2 e 3, tem como objetivo garantir a prática de atividades física e esporte para adultos, por meio de aulas de natação, ginástica e pilates respectivamente, tendo como intuito fortalecer, motivar e promover um estilo de vida ativo e saudável. O projeto ocorreu entre os dias 08 de abril de 2024 a 08 de outubro de 2024. Neste período, atendemos mais de 313 alunos que foram inscritos nos núcleos de



natação, ginástica e pilates, este número de alunos supera a meta definida no plano de trabalho que era atender 300 inscritos nos três núcleos.

As ações desenvolvidas proporcionaram entretenimento para a comunidade local e os participantes do projeto. Foi demonstrado para os adultos de meia idade que através da prática de natação, pilates e de ginástica podemos promover a saúde e a disposição, além de proporcionar maior entretenimento e lazer durante o dia a dia.

As informações relacionadas a data, local e horário das aulas em cada um dos três núcleos (natação, ginástica e pilates) se encontram abaixo:

CRONOGRAMA DETALHADO DE ATIVIDADES DO PROJETO

1) Natação Master – Núcleo 01

Local: CNL 01, lote A, A/E CECOM Mozart Parada, Taguatinga Norte - Brasília-DF - CEP: 72150-100

Coordenador: Maria de Lourdes da Silva Severino

Dias da Semana	TURNO	HORÁRIO	CATEGORIA
Segunda, quarta, sexta-feira, Sábado	Matutino	08h às 10h	Turma 1 Adultos, Natação iniciante
Segunda, quarta, sexta-feira, Sábado	Vespertino	16h às 18h	Turma 2 Adultos, Natação avançado

2) Ginástica e Pilates – Núcleo 02

Local: EQNM 05/07, Área Especial - Ceilândia Sul CEP: 70310-500

Coordenador: Maria De Lourdes De Sousa Ribeiro

Dias da Semana	TURNO	HORÁRIO	CATEGORIA
Segunda, quarta, sexta-feira, Sábado	Matutino	08h às 10h	Turma 3 Adultos, ginástica iniciante



Secretaria de
Esporte e Lazer



Segunda, quarta, sexta-feira, Sábado	Vespertino	16h às 18h	Turma 4 Adultos, ginástica avançado
---	------------	------------	--

3) Ginástica e Pilates – Núcleo 03

Local St. P EQNP 10/14 - Ceilândia, Brasília - DF, 72231-505

Coordenador: Selma De Lima Ribeiro

Dias da Semana	TURNO	HORÁRIO	CATEGORIA
Segunda, Quarta e sexta-feira	Vespertino e noturno	08h às 10h	Turma 5 Adultos, ginástica iniciante
Segunda, Quarta e sexta-feira	Noturno	16h às 18h	Turma 6 Adultos, ginástica avançado

Os vídeos e os treinos das aulas, foram publicados nas seguintes redes sociais: Instagram (@institutoa33), no canal do youtube (<https://www.youtube.com/watch?v=qbMucSI22DU&t=5s>) e no site (<https://www.institutoa33.org.br>), onde podem ser acessados no momento oportuno conforme os links abaixo:

<https://www.institutoa33.org.br/paqmi/index.html>

<https://www.youtube.com/watch?v=qbMucSI22DU&t=5s>

<https://www.instagram.com/reel/C8nMCgqS4H5/?igsh=MWVsb2F0aGt3dnpmNQ==>

<https://www.instagram.com/reel/C8FpCU6yQEx/?igsh=Zm5nY3BjMmh1aTly>

https://www.instagram.com/reel/C7xKRdmS9m_/?igsh=ZnplZzFpbWN6MmRh



Secretaria de
Esporte e Lazer



<https://www.instagram.com/reel/C7FPxUsPFZv/?igsh=bGpqYzcxNTYwYW92>

<https://www.instagram.com/reel/C66UIBRLWGh/?igsh=MWJwcWp2ZWM1cm1rNw==>

<https://www.instagram.com/reel/C6KaNCzNj0v/?igsh=czN2enVIY29INW91>

b) Público atingido

No que diz respeito ao público atingido, evidenciamos que foram realizadas 313 inscrições, ou seja, em 1 mês atingimos mais de 100,0% do número de beneficiários diretos previstos no plano de trabalho. Ressaltamos que o público alvo do projeto são adultos de meia idade. O público indireto atingido foi de aproximadamente 900 pessoas/voluntários que participaram de forma indireta durante as atividades de natação, ginástica e pilates. Este fato representa o sucesso dos núcleos e a aprovação da comunidade de Taguatinga Norte-DF, Ceilândia Sul-DF e Ceilândia-DF, que se faz presente em grande quantidade durante as aulas organizadas com muito esforço pela equipe do Instituto A33 e demais colaboradores. A excelência do projeto executado pode ser comprovada através dos números atingidos com o público participante e pelas pesquisas de satisfação.



















Secretaria de
Esporte e Lazer



c) Grau de satisfação do público alvo

Com intuito de promover a excelência no atendimento ao público, de forma segura e eficiente, realizamos uma pesquisa de satisfação que foi elaborada na plataforma Google Forms, sendo destinada aos participantes direta (alunos) e indiretamente (telespectadores) dos núcleos de natação, ginástica e pilates. Desta forma, coletamos dados que nos permitem acompanhar o trabalho desenvolvido, analisar e verificar a qualidade do serviço que foi prestado, identificar pontos sensíveis a serem melhorados caso existam e traçar metas para saná-los. A pesquisa pode ser acessada via link e QR code (imagem abaixo) disponibilizados via mensagem de celular, e-mail e nas áreas física onde ocorrem as aulas. Os dados tabulados e a análise descritiva parciais dos mesmos se encontram no presente relatório.

DOCUMENTO PARA SIMPLES CONFERÊNCIA

ESTÁ GOSTANDO DO PROJETO?



Promoção da Atividade Física,
Qualidade de Vida e Resistência
Muscular Para Adultos

**APONTE A CÂMERA DO SEU
CELULAR PARA O QR-CODE
E PREENCHA NOSSA
PESQUISA DE SATISFAÇÃO**



**SUA PARTICIPAÇÃO É MUITO
IMPORTANTE PARA QUE
POSSAMOS DAR CONTINUIDADE
A PROJETOS COMO ESSE**



Secretaria de
Esporte e Lazer



Termo de Fomento nº 3/2024 - Processo SEI nº 00220-00000506/2024-37

Os dados registrados são provenientes de perguntas sobre a estrutura, a equipe organizadora, o material esportivo, o uniforme e outras informações necessárias para o bom andamento do projeto. A interpretação dos dados foi construída em formato de escala likert, usada habitualmente em questionários, que é representada por uma resposta psicométrica, sendo está a escala mais usada em pesquisas de opinião. Ao responderem a este formato de questionário, os perguntados especificam seu nível de concordância com uma afirmação, sendo que a escolha da opção de resposta pode ser de 5 opções:

1. Péssimo;
2. Ruim;
3. Regular;



Secretaria de
Esporte e Lazer



4. Muito bom;
5. Excelente.

Aqueles que classificaram como péssimo e ruim são enquadrados no perfil de trator, ou seja, não indicariam a participação no projeto a outra pessoa. Já as avaliações neutras, que avaliam como regular, compreendem os participantes que não tiveram uma experiência negativa, porém não positiva a ponto de promover o projeto. Por fim, os entrevistados que distribuíram avaliações de muito bom e excelente são os promotores do projeto. Trata-se de um público que teve as expectativas alcançadas ou superadas, isto é, a própria experiência o fidelizou a ponto de contribuir com indicações.

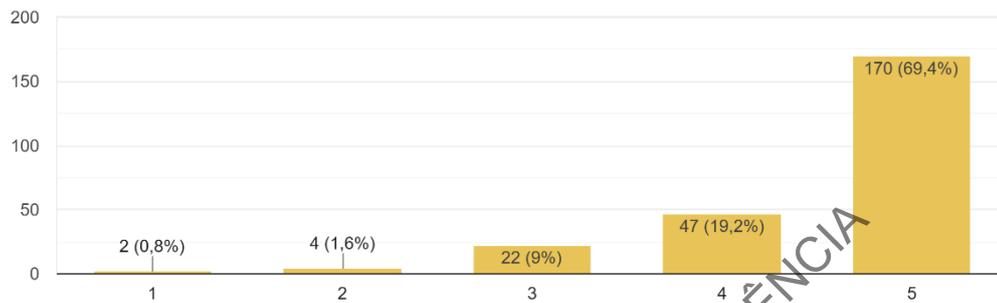
Seguem abaixo os quadros demonstrativos dos resultados obtidos com as **pesquisas de satisfação**. Eles são compostos pela pergunta, pelo número de participantes da pesquisa, e as respostas absolutas e percentuais de cada uma das opções.

DOCUMENTO PARA SIMPLES CONFERÊNCIA

Figura 1. Avaliação da estrutura do local onde ocorre as aulas

Qual a nota você atribui para a estrutura do local das aulas ?

245 respostas

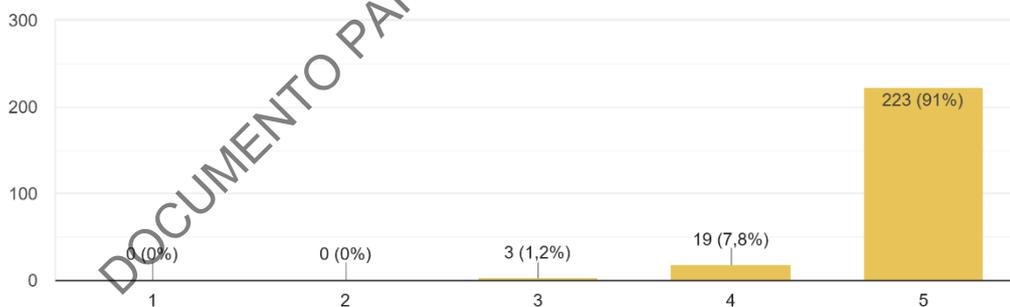


Legenda: 1 - Péssimo; 2 - Ruim; 3 - Regular; 4 - Muito bom; 5 - Excelente.

Figura 2. Avaliação da equipe de colaboradores

Que nota você atribui a equipe de colaboradores do Projeto PAQMI ?

245 respostas

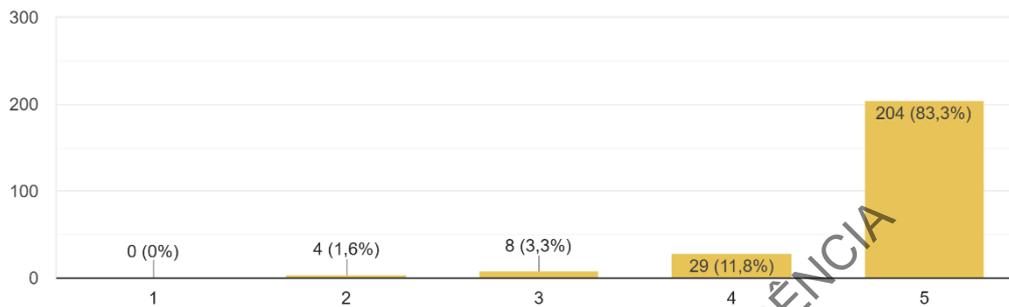


Legenda: 1 - Péssimo; 2 - Ruim; 3 - Regular; 4 - Muito bom; 5 - Excelente.

Figura 3. Avaliação do uniforme utilizado durante as aulas

Qual sua avaliação sobre o uniforme utilizado ?

245 respostas

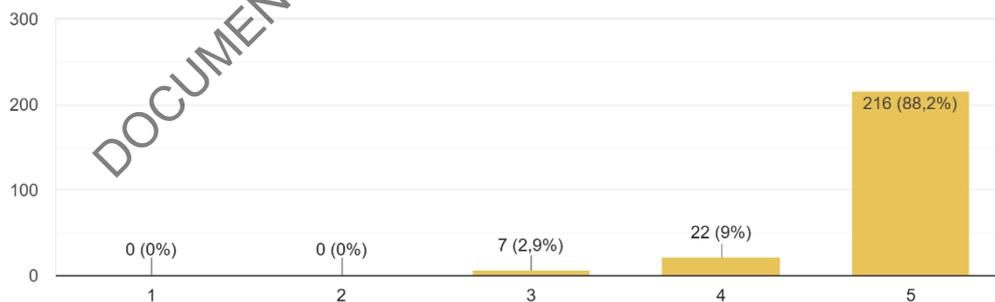


Legenda: 1 - Péssimo; 2 - Ruim; 3 - Regular; 4 - Muito bom; 5 - Excelente.

Figura 4. Qual sua avaliação sobre o material oferecido durante as aulas?

Qual sua avaliação sobre o material oferecido durante as aulas ?

245 respostas



Legenda: 1 - Péssimo; 2 - Ruim; 3 - Regular; 4 - Muito bom; 5 - Excelente.

Figura 5. Dados dicotômicos sobre indicar o projeto para outra pessoa.

Você indicaria a outra pessoa participar dos Projetos do Instituto A33 ?
245 respostas

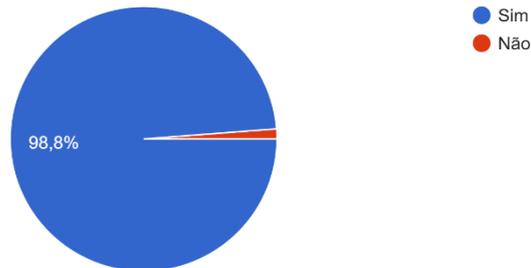


Figura 6. Dados dicotômicos sobre participar novamente do projeto

Participaria novamente dos Projetos do Instituto A33?
245 respostas





d) Cumprimento das metas

As metas determinadas para o presente projeto foram cumpridas integralmente. Na sequência são apresentadas as metas qualitativas e quantitativas. Além disso, são apresentados os indicadores de cada meta, ou seja, o material ou serviço que compõe a respectiva meta, e os parâmetros, que são os itens que comprovam o cumprimento da meta.



META 1. PLANEJAMENTO, ESTRUTURAÇÃO, E EXECUÇÃO DO PROJETO (CONTRATAÇÃO GERAL)

ETAPA 1. 1 CONTRATAÇÃO DE PRESTADOR DE SERVIÇO (EQUIPE GERENCIAL – RECURSOS HUMANOS)

1.1.1 Um Coordenador Geral (20 horas semanais), responsável para resolver e tomar decisões importantes, gerenciar as operações gerais do projeto e atuar como o ponto central de comunicação entre o operacional e o administrativo.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 348 / 369 / 375 / 389

Registro fotográfico:





1.1.2 Um Diretor Financeiro (20 horas semanais), é o profissional responsável pelo monitoramento e controle financeiro do projeto de acordo com o cronograma de desembolso e prestação de contas (REF e REO) com apoio da assessoria contábil e coordenador administrativo.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 3 / 4 / 5 / 7 / 9 / 11

Registro fotográfico:



1.1.3 Um Coordenador Administrativo (20 horas semanais), responsável por coordenar todos os aspectos do projeto em todas as suas etapas para que ele se efetive conforme o planejado. Ele desenvolverá e acompanhará o planejamento, a divulgação, a execução e a entrega dos produtos de todas as etapas do projeto e Emissão de Relatórios de todo período de prestação do serviço.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6

Registro fotográfico:



1.1.4 Um Auxiliar Administrativo (20 horas semanais), O auxiliar administrativo atenderá as demandas pedagógicas e administrativas como: inscrições de participantes, atendimento aos pais/responsáveis, controle de frequência e outras atividades na função.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 2 / 3 / 6 / 8 / 11 / 19

Registro fotográfico:





META 2. CONTRATAÇÃO E AQUISIÇÃO DE MATERIAIS TÉCNICOS ESPECIALIZADOS

ETAPA 2.1 EQUIPE TÉCNICA ESPECIALIZADA NATAÇÃO MASTER – Núcleo 01

2.1.1 Coordenador De Natação - Contratação de serviços de 20 horas semanais. Atuará diretamente professores e os beneficiários do projeto, nos aspectos de controle das atividades esportivas e acompanhamento direto aos alunos. Promovendo melhor proveito das atividades empregadas no projeto.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 4 / 7 / 9 / 12 / 13 / 14

Folha de ponto: Anexo 10

Registro fotográfico





2.1.2 Professor De Natação - Contratação de serviços de 20 horas semanais. Profissional essencial para garantir a segurança dos alunos na água, fornece orientações técnicas adequadas para o aprendizado correto das técnicas de natação, corrigir posturas e movimentos, além de adaptar o ensino às necessidades individuais de cada aluno.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 5 / 10 / 12 / 16 / 17 / 19

Folha de ponto: Anexo 10

Ubiraquitan Alves de Souza

CREF: 002589-G/DF

Registro fotográfico





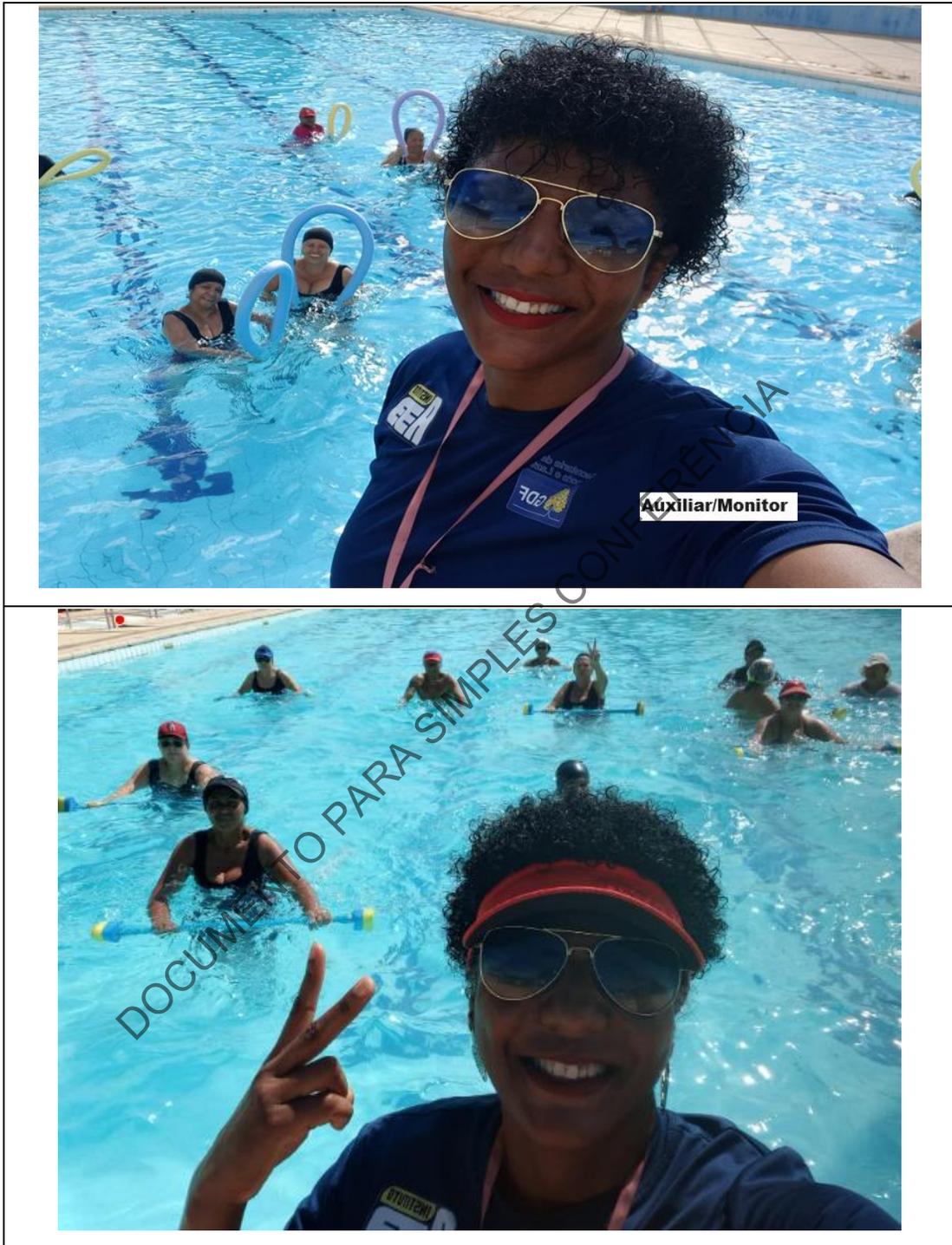
2.1.3 Auxiliar/Monitor - contratação de serviços de 20 horas semanais. Profissional de natação, com habilidade comprovada no esporte com mais de 3 anos de atividade.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6

Folha de ponto: Anexo 10

Registro fotográfico:



ETAPA 2.2 MATERIAL ESPORTIVO INDIVIDUAL

NATAÇÃO MASTER – Núcleo 01

2.2.1 - **SQUEEZE** - Composição - Plástico, capacidade de 500 ml e personalizado.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 719

Fotografias







2.2.2 - Camiseta - malha PV antipilling 67% poliéster e 33% viscose, Apresentação: Mangas curtas raglan, gola costurada em malha PV canelado com acabamento em V personalizada em serigrafia à base de água ou sublimação (frente/costas).

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 33.406

Fotografias:



CAMISETA AMARELA - ALUNO



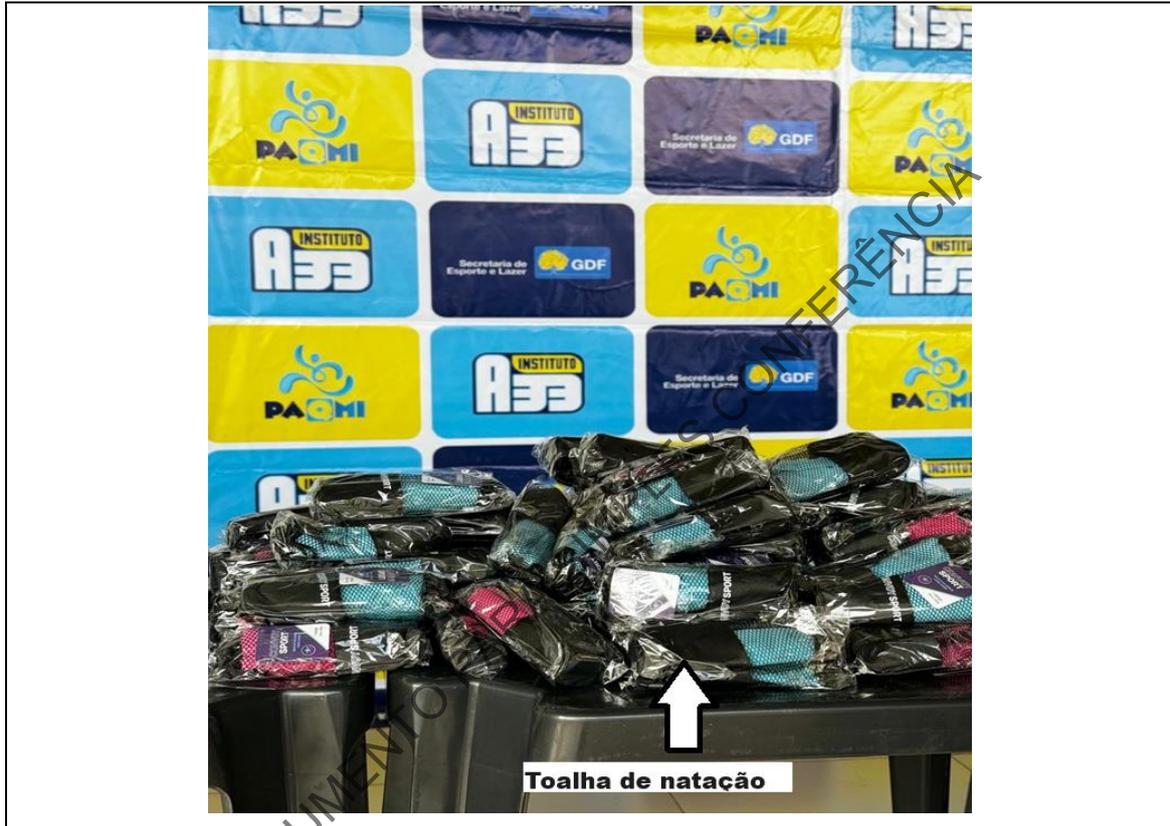


2.2.3 - Toalha (Natação) - Tecido em Microfibras 42x55 cm.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 719

Registro fotográfico:





2.2.4 - ÓCULOS DE NATAÇÃO - Em PS, TPR e PVC com elástico regulável.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 719

Registro fotográfico:



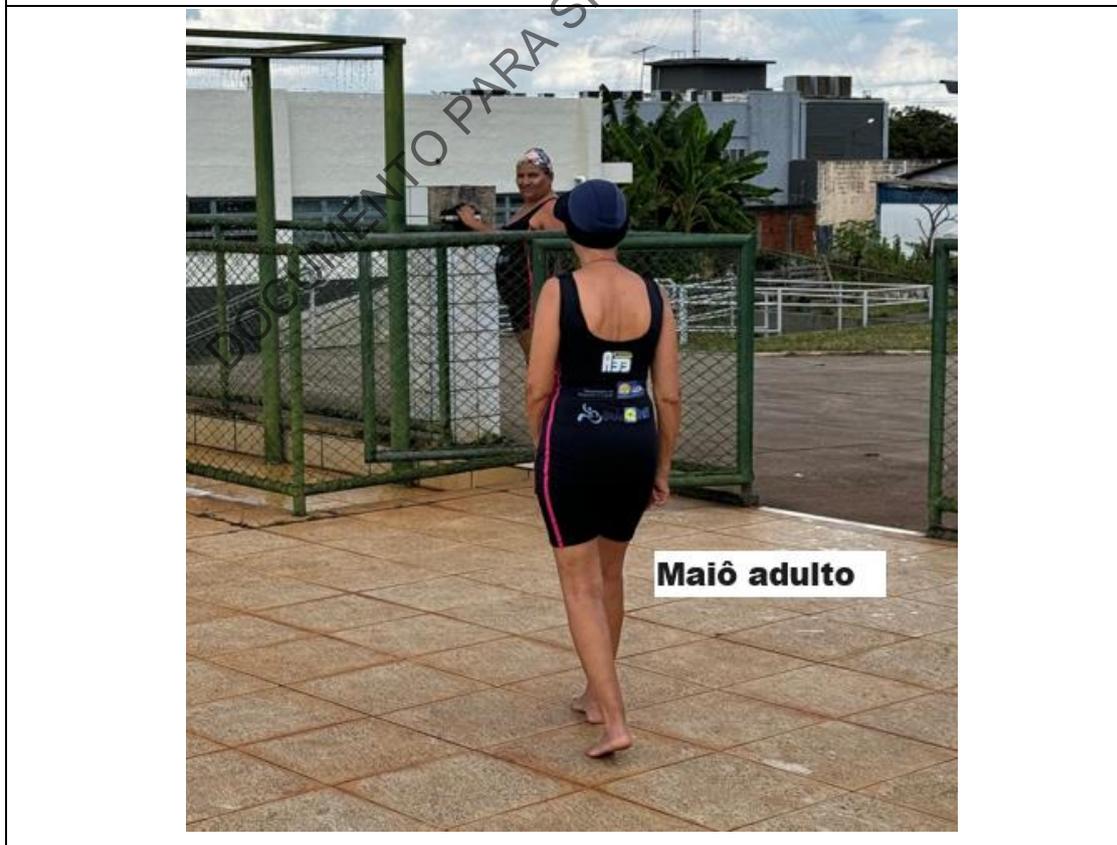


2.2.5 – MAIÔ ADULTO - Spandex praia 85% poliamida e 15% elastano na variada, gramatura de 240 g/m², acabamento em X-Tra Life e forro 100% poliamida na cor a definir. Apresentação: Maiô macaquinho para natação, frente simétrica com decote arredondado, costas nadadoras com recorte na altura da escápula, personalizado.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 12

Registro fotográfico:





2.2.6 – SUNGA ADULTO - Lycra com poliamida e 15% elastano na cor variada, gramatura de 240 g/m², acabamento em X-Tra Lifeforro 100% poliamida.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 12

Registro fotográfico:

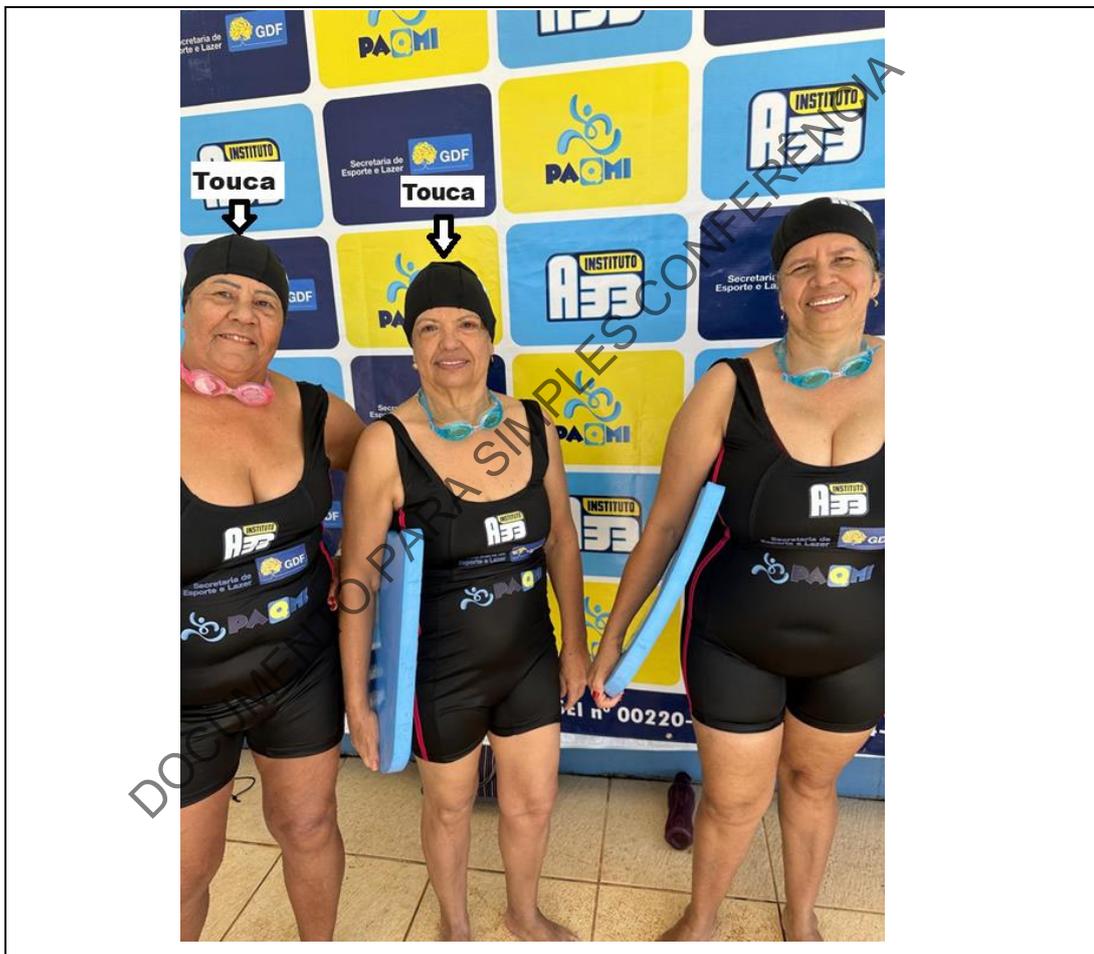


2.2.7 -TOUCA - Malha Spandex praia 85% poliamida e 15% elastano, acabamento em X-tra Life, modelo básico nadador com laterais simétricas

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 719

Registro fotográfico:





2.2.8 – SACOCHILA - Confeccionada em poliéster, dimensões 40 cm x 25 cm

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 719

Registro fotográfico:







ETAPA 2.3 MATERIAL ESPORTIVO COLETIVO NATAÇÃO MASTER – Núcleo 01

2.3.1 – Halteres de Hidroginástica: 2kg, fabricado em borracha EVA e com haste emborrachada suas extremidades são em forma triangular. Especificações: Tamanho APROXIMADO: 30 x 11 x 11cm.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 717

Registro fotográfico:



2.3.2 – Barra de supino Natação: Em EVA Medida 1,00 metros x 11cm x 11cm.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 717

Registro fotográfico:



Barra de supino Natação





2.3.3 – Prancha de Natação: Material em EVA, tamanho 40 x 29 x 2.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 717

Registro fotográfico:





ETAPA 2.4 - ALIMENTAÇÃO

NATAÇÃO MASTER – Núcleo 01

2.4.1 – Kit Lanche: 01 (um) Suco de Caixinha com 200ml; 01 (um) Sanduíche de pão de hambúrguer com presunto e queijo muçarela; 01 (uma) Fruta da época. O lanche deve ser servido em embalagem individual e descartável.

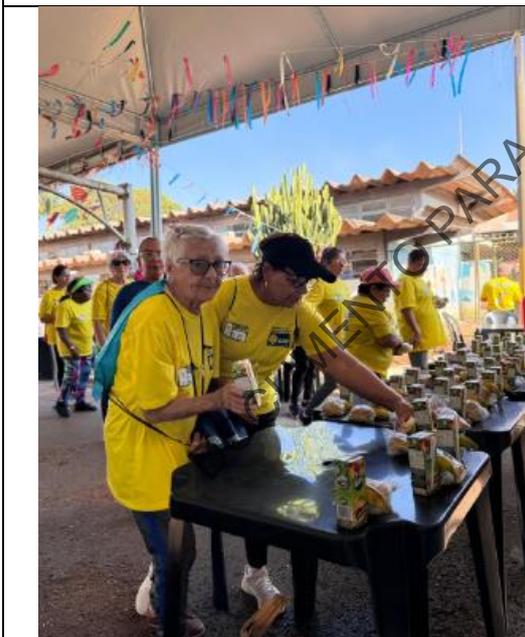
PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 37 / 49

Registro fotográfico:











ETAPA 2.5 – INFRAESTRUTURA NATAÇÃO MASTER – Núcleo 01

2.5.1 – Locação de Tenda: 5x5m confeccionadas em tubos de aço carbono galvanizado, lona branca reforçada ou azul com tratamento antimofa, anti-UV e autoextinguível (retardante a chama)

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 2

Registro fotográfico:



2.5.2 – Locação de sonorização - (um) equipamento de som para ambiente externo, incluso: 01 unidade de mixer, 01 (um) unidade de mesa de som equalizada com 6-8 canais no mínimo, 01 (uma) unidade de caixa de som 500W

RMS e 02 (dois) unidades de microfones. Diária de 12 (DOZE) horas. Médio porte.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 1448

Registro fotográfico:





2.5.3 – Locação de Mesa e cadeira: 10 (jogos) completo com 1 mesa e quatro cadeiras de plástico.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 270

Registro fotográfico:





Destacamos que todos os materiais foram entregues e conferidos pela Senhora **CLEUSIRENE VIEIRA DOS SANTOS OLIVEIRA** e **SANDRA SANTOS RAMOS**, membros da comissão gestora da parceria.



META 3. CONTRATAÇÃO E AQUISIÇÃO DE MATERIAIS TÉCNICOS ESPECIALIZADOS

ETAPA 3.1 EQUIPE TÉCNICA ESPECIALIZADA GINÁSTICA E PILATES – Núcleo 02

3.1.1 Coordenador De Ginástica e Pilates - Contratação de serviços de 20 horas semanais. habilidade comprovada em transmitir conhecimentos de forma clara e envolvente, adaptando o ensino conforme diferentes níveis de habilidade.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 6 / 7 / 9 / 10 / 11 / 13

Folha de ponto: Anexo 10

Registro fotográfico:





3.1.2 – Professor De Ginástica e Pilates - Profissional formado em Educação Física, com experiência educacional e habilidade comprovada em transmitir

conhecimentos de forma clara e envolvente, adaptando o ensino conforme diferentes níveis de habilidade. 20h semanais.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6

Folha de ponto: Anexo 10

Francisco das Chagas Silva Junior

CREF: 009109-G/DF

Registro fotográfico:







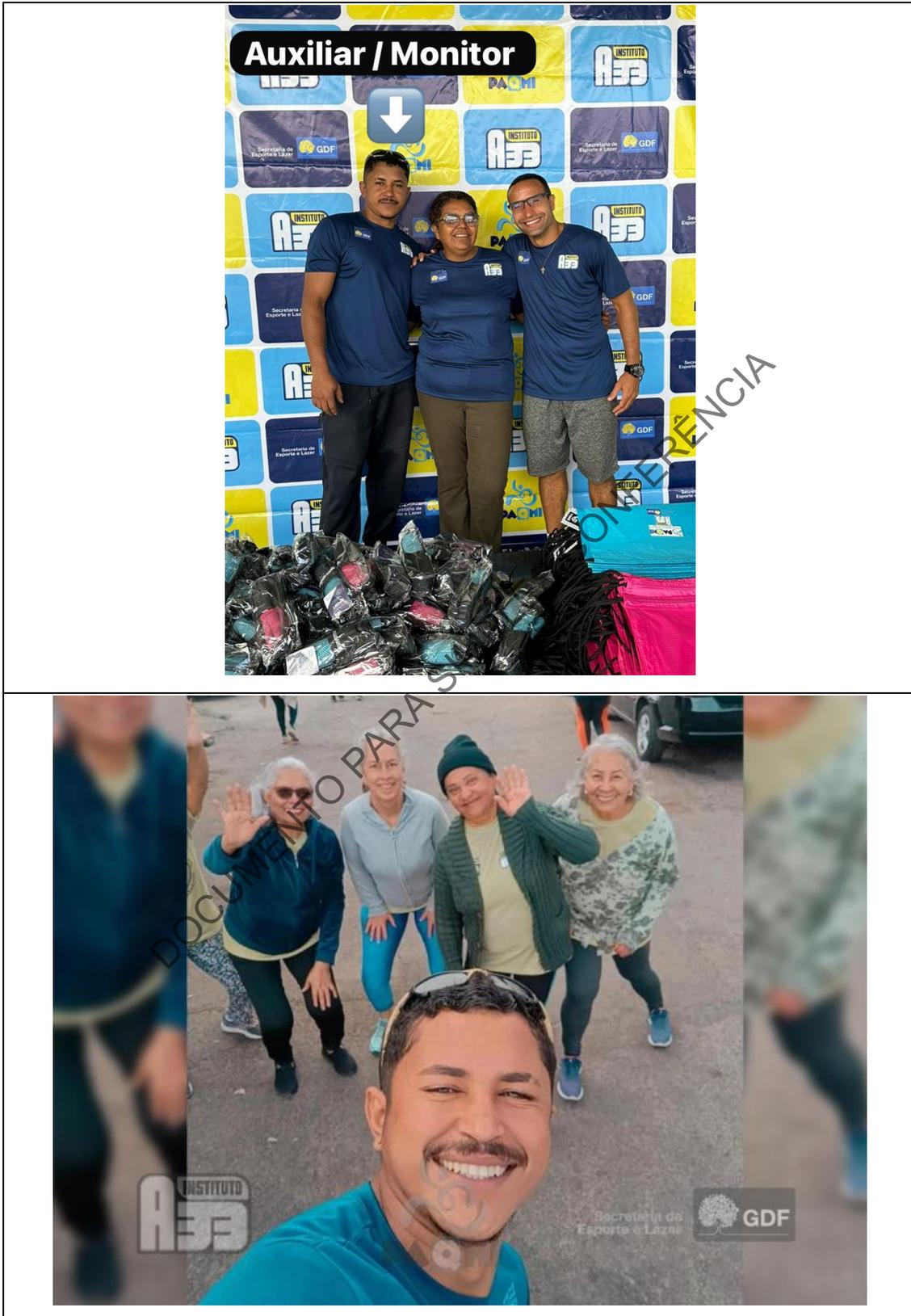
3.1.3 – Auxiliar / Monitor - Contratação de serviços de 20 horas semanais. Profissional responsável para oferecer suporte ao professor, auxiliar na organização do espaço e equipamentos, garantir a segurança dos alunos durante a prática dos exercícios, além de proporcionar atenção individualizada quando necessário.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 6 / 7 / 9 / 11 / 13 / 15

Folha de ponto: Anexo 10

Registro fotográfico:





ETAPA 3.2 - MATERIAL ESPORTIVO INDIVIDUAL

GINÁSTICA E PILATES – Núcleo 02

3.2.1 - Squeeze - Composição - Plástico, capacidade de 500 ml e personalizado.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 718

Fotografias:





3.2.2 - CAMISETA - malha PV antipilling 67% poliéster e 33% viscose, Apresentação: Mangas curtas raglan, gola costurada em malha PV canelado com acabamento em V, personalizada em serigrafia à base de água ou sublimação (frente/costas).

PARÂMETROS:

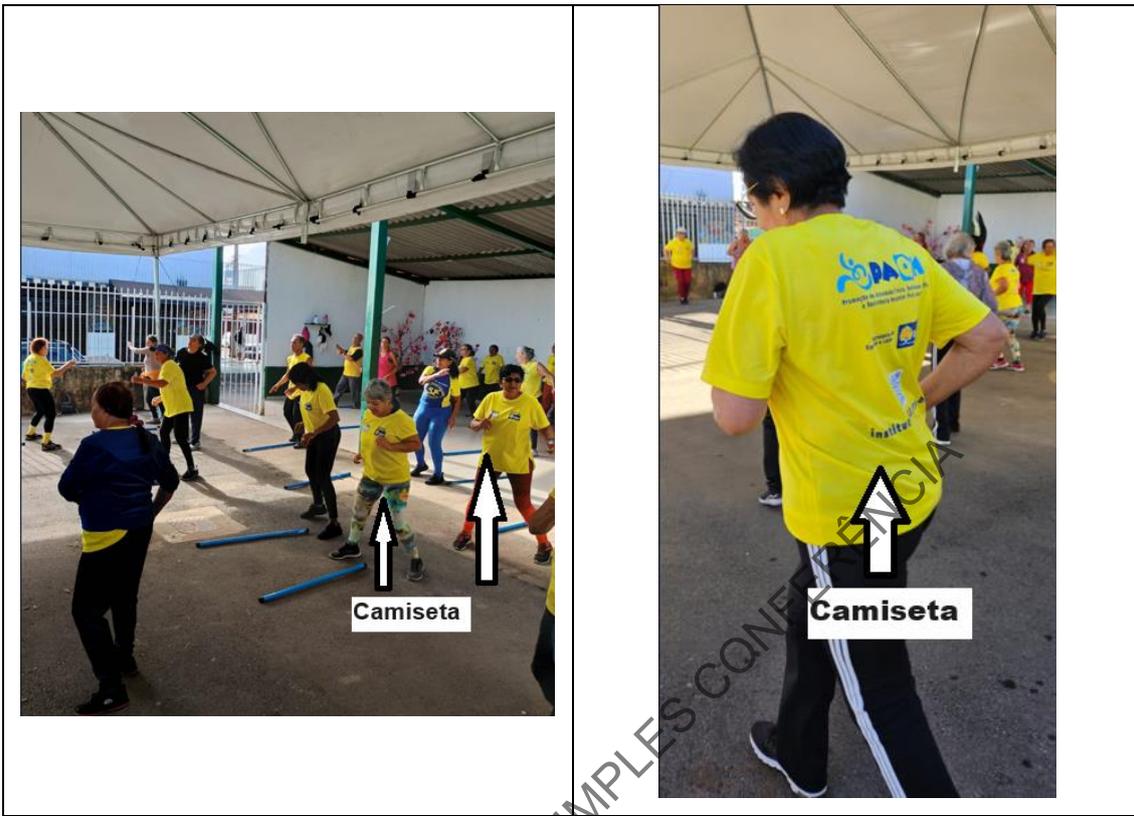
Nota fiscal número: 33.404

Fotografias:



CAMISETA AMARELA - ALUNO





3.2.3 - Toalha de alta Absorção - Tecido em Microfibra 42X55cm.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 718

Registro fotográfico:



3.2.4 Viseira Esportiva: Material Poliéster Cor variada, chapéu Circunferência da cabeça: ajustável 56cm-60cm Brim: 7.5cm (ajustável para caber na maioria das pessoas).

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 718

Registro fotográfico:





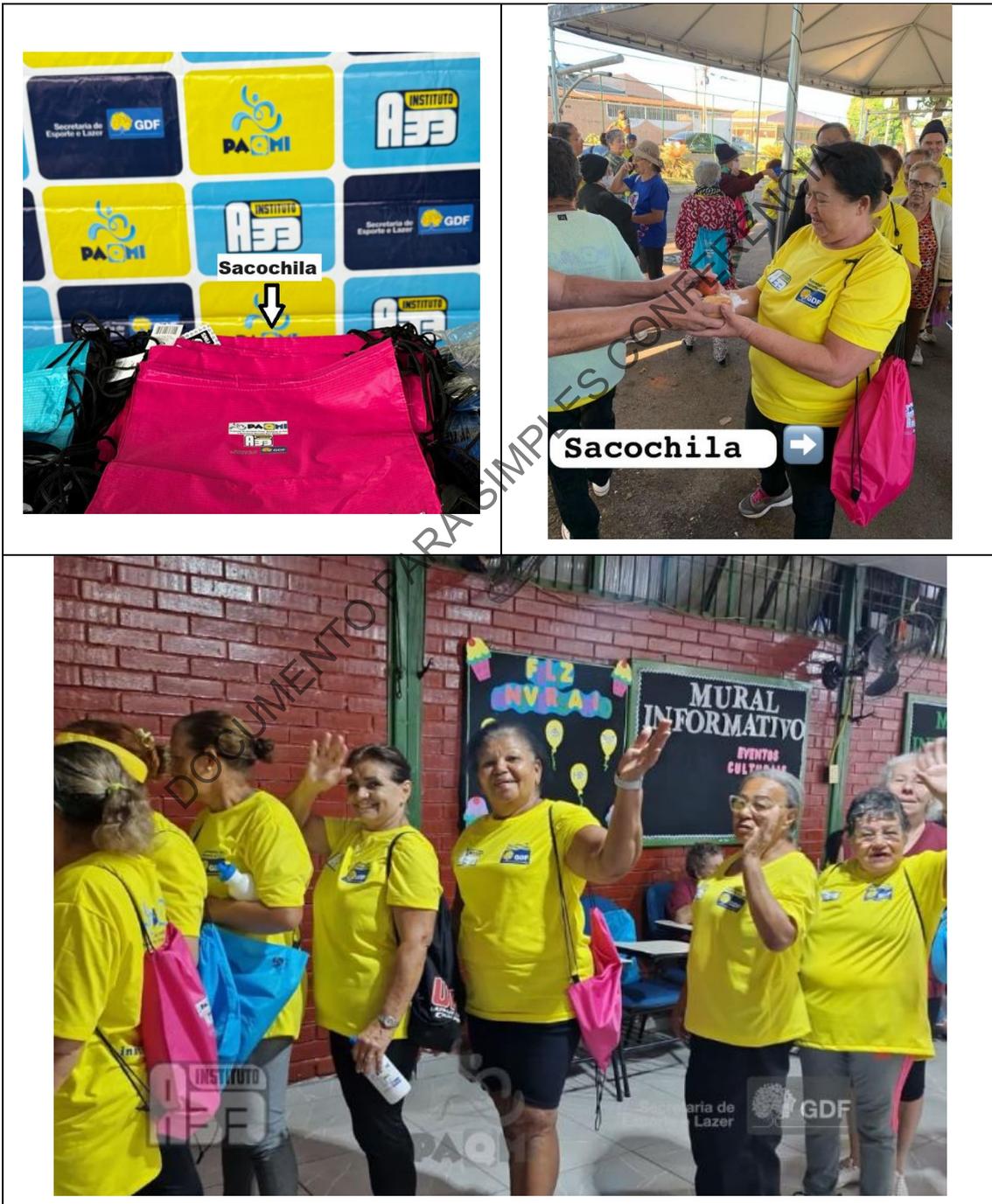


3.2.5 – Sacochila - Confeccionada em poliéster, dimensões 40 cm x 25 cm.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 718

Registro fotográfico:





ETAPA 3.3 – MATERIAL ESPORTIVO COLETIVO

3.3.1 - Bastão de Apoio: 1,00 metro de comprimento 3,5 cm de espessura 1 kg de peso Produzido em pvc com enchimento.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 13

Registro fotográfico:



3.3.2 Colchonete de Ginástica: Material: Espuma interna em poliuretano.
Características Mínimas: D28, capa externa de couro ou corino, ou courvim:
Medidas: 90 x 40 x 02 cm.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 13

Registro fotográfico:







3.3.3 Faixa Elástica: Resistência Theraband resistência LEVE Elástico em TPE, possui aproximadamente 1,2 m de comprimento por 15 cm de largura.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 13

Registro fotográfico:





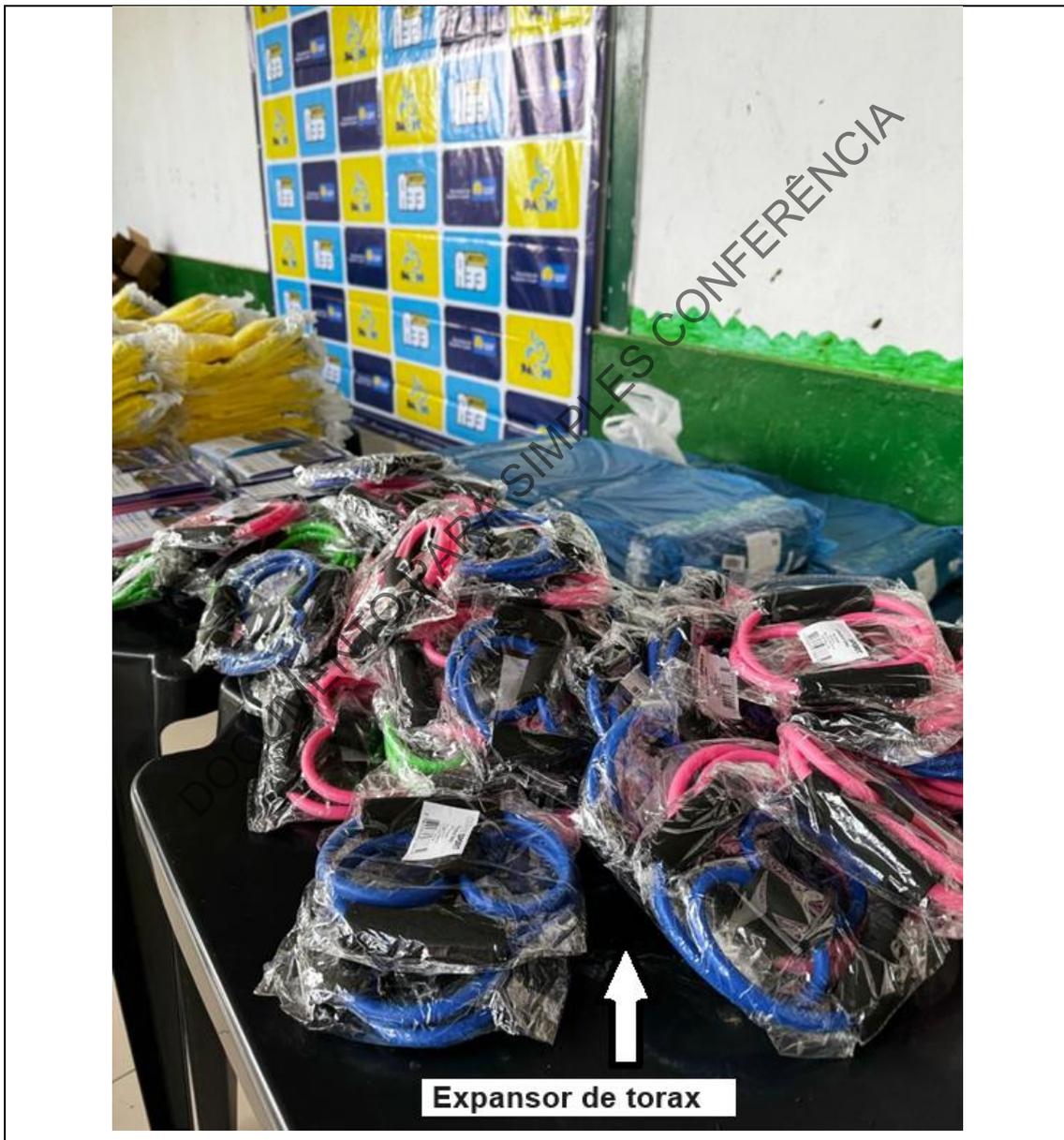
M. P. V.

3.3.4 Expansor De Tórax: EVA+TPE, Fortalece as regiões do peito, braços e ombros, Tamanho: 25×43 cm, Peso: 170G.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 13

Registro fotográfico:





ETAPA 3.4 - ALIMENTAÇÃO

3.4.1 – Kit Lanche: 01 (um) Suco de Caixinha com 200ml; 01 (um) Sanduíche de pão de hambúrguer com presunto e queijo muçarela; 01 (uma) Fruta da época. O lanche deve ser servido em embalagem individual e descartável.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 36 e 50

Registro fotográfico:





DOCUMENTO PARA SIMPLES CONFERENCIA



ETAPA 3.5 – INFRAESTRUTURA

3.5.1 – Locação de Tenda: 5x5m confeccionadas em tubos de aço carbono galvanizado, lona branca reforçada ou azul com tratamento anti-mofo, anti-UV e autoextinguível (retardante a chama).

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 5

Registro fotográfico:



3.5.2 – Locação de sonorização - (um) equipamento de som para ambiente externo, inclusos: 01 unidade de mixer, 01 (um) unidade de mesa de som equalizada com 6-8 canais no mínimo, 01 (uma) unidade de caixa de som 500W RMS e 02 (dois) unidades de microfones. Diária de 12 (DOZE) horas. Médio porte.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 1447

Registro fotográfico:





3.5.3 – Locação de Mesa e cadeira: 10 (jogos) completo com 1 mesa e quatro cadeiras de plástico.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 272

Registro fotográfico:







Destacamos que todos os materiais foram entregues e conferidos pela Senhora SANDRA SANTOS RAMOS, membro da comissão gestora da parceria.



META 4. CONTRATAÇÃO E AQUISIÇÃO DE MATERIAIS TÉCNICOS ESPECIALIZADOS

ETAPA 4.1 EQUIPE TÉCNICA ESPECIALIZADA GINÁSTICA E PILATES – Núcleo 03

4.1.1 Coordenador De Ginástica e Pilates - contratação de serviços de 20 horas semanais, habilidade comprovada em transmitir conhecimentos de forma clara e envolvente, adaptando o ensino conforme diferentes níveis de habilidade.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6

Folha de ponto: Anexo 10

Registro fotográfico:





4.1.2 Professora De Ginástica E Pilates - Profissional formado em Educação Física, com experiência educacional e habilidade comprovada em transmitir

conhecimentos de forma clara e envolvente, adaptando o ensino conforme diferentes níveis de habilidade. 20h semanais.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 1 / 2 / 3 / 4 / 5 / 6

Folha de ponto: Anexo 10

Rosana Pereira Gomes Rodrigues

CREF: 019574-G/DF

Registro fotográfico:







4.1.3 Auxiliar/Monitor - contratação de serviços de 20 horas semanais. Profissional de atividade esportiva, com habilidade comprovada no com mais de 3 anos de atividade.

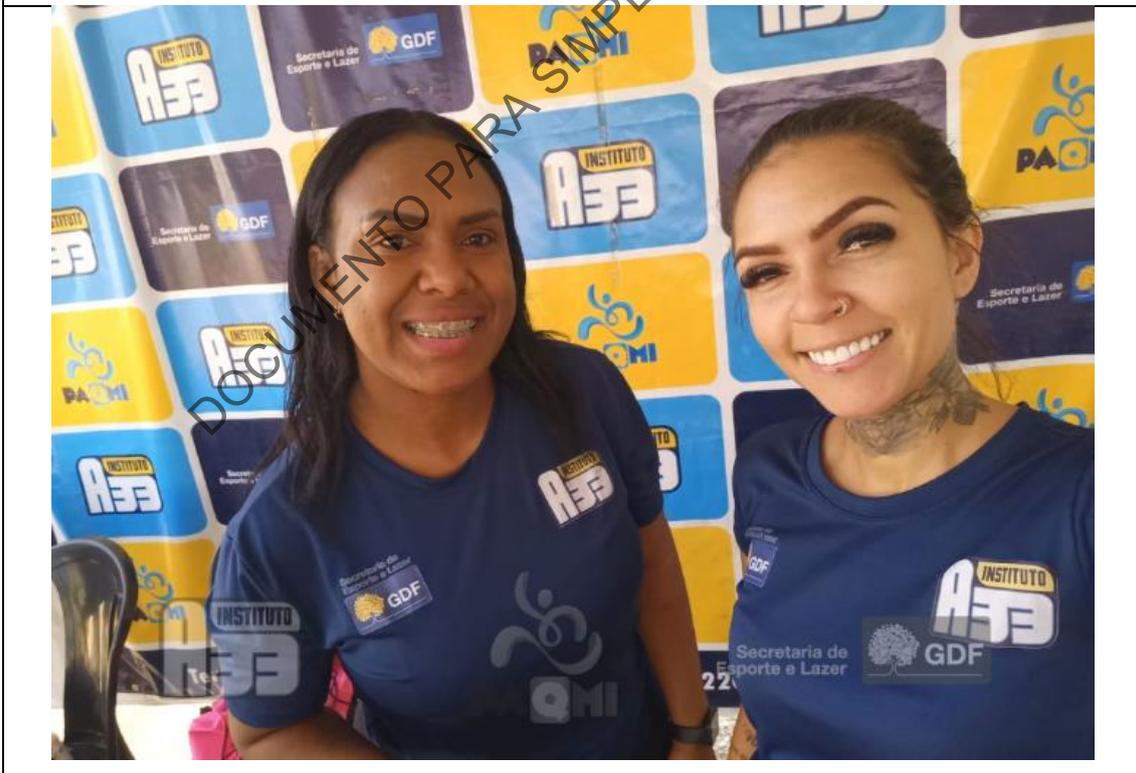
PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 1 / 3 / 1 / 2 / 3 / 4

Folha de ponto: Anexo 10

Registro fotográfico:







ETAPA 4.2 MATERIAL ESPORTIVO INDIVIDUAL GINÁSTICA E PILATES – Núcleo 03

4.2.1 - Squeeze - Composição - Plástico, capacidade de 500 ml e personalizado.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 10

Fotografias:





4.2.2 - Camiseta - malha PV antipilling 67% poliéster e 33% viscose, Apresentação: Mangas curtas raglan, gola costurada em malha PV canelado com acabamento em V, personalizada em serigrafia à base de água ou sublimação (frente/costas).

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 33.405

Fotografias:





CAMISETA AMARELA - ALUNO



4.2.3 - Toalha de alta Absorção - Tecido em Microfibra 42X55cm.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 10

Registro fotográfico:





4.2.4 Viseira Esportiva: Material Poliéster Cor variada: chapéu Circunferência da cabeça: ajustável 56cm-60cm Brim: 7.5cm (ajustável para caber na maioria das pessoas).

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 10

Registro fotográfico:



Viseira esportiva





4.2.5 – SACOCHILA - Confeccionada em poliéster, dimensões 40 cm x 25 cm.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 10

Registro fotográfico:





ETAPA 4.3 – MATERIAL ESPORTIVO COLETIVO

4.3.1 - Bastão de Apoio: 1,00 metro de comprimento 3,5 cm de espessura 1 kg de peso Produzido em pvc com enchimento.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 11

Registro fotográfico:







4.3.2 - Colchonete de Ginástica: Material: Espuma interna em poliuretano.
Características Mínimas: D28, capa externa de couro ou corino, ou courvim:
Medidas: 90 x 40 x 02 cm.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 11

Registro fotográfico:







4.3.3 FAIXA ELÁSTICA: Resistência Theraband resistência LEVE Elástico em TPE, possui aproximadamente 1,2 m de comprimento por 15 cm de largura.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 11

Registro fotográfico:



DOCUMENTO PARA



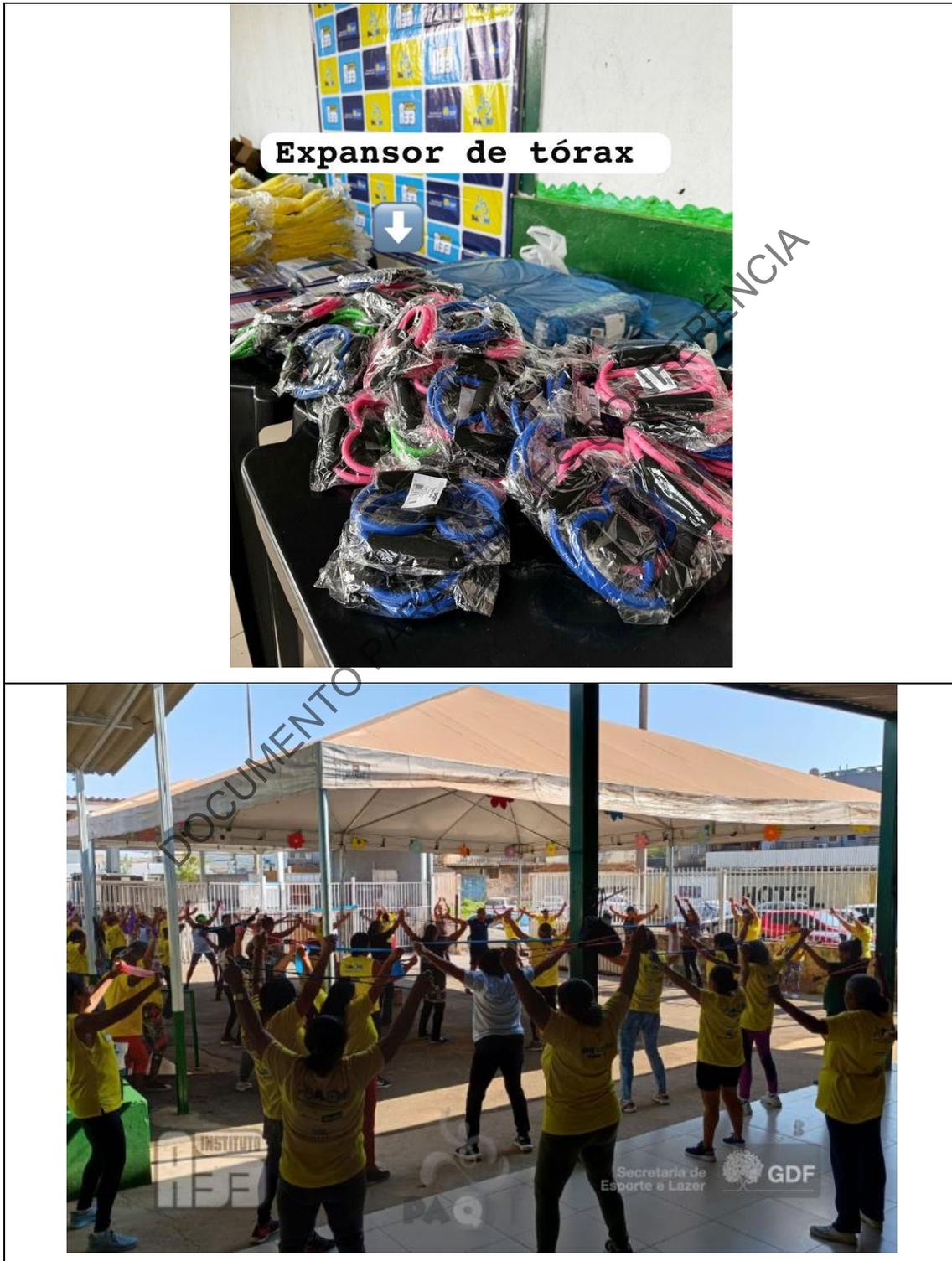


4.3.4 EXPANSOR DE TORAX: EVA+TPE, Fortalece as regiões do peito, braços e ombros, Tamanho: 25×43 cm, Peso: 170G.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 11

Registro fotográfico:



ETAPA 4.4 - ALIMENTAÇÃO

4.4.1 – Kit Lanche: 01 (um) Suco de Caixinha com 200ml; 01 (um) Sanduíche de pão de hambúrguer com presunto e queijo muçarela; 01 (uma) Fruta da época. O lanche deve ser servido em embalagem individual e descartável.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 38 e 51

Registro fotográfico:











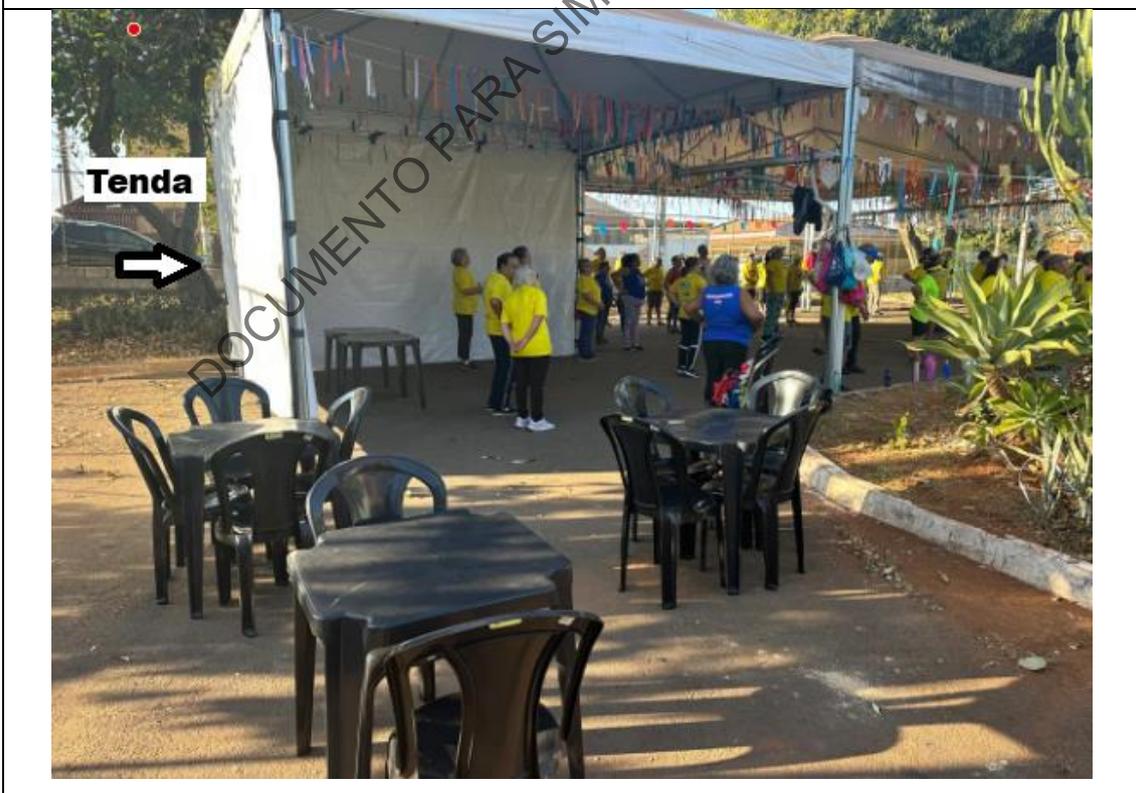
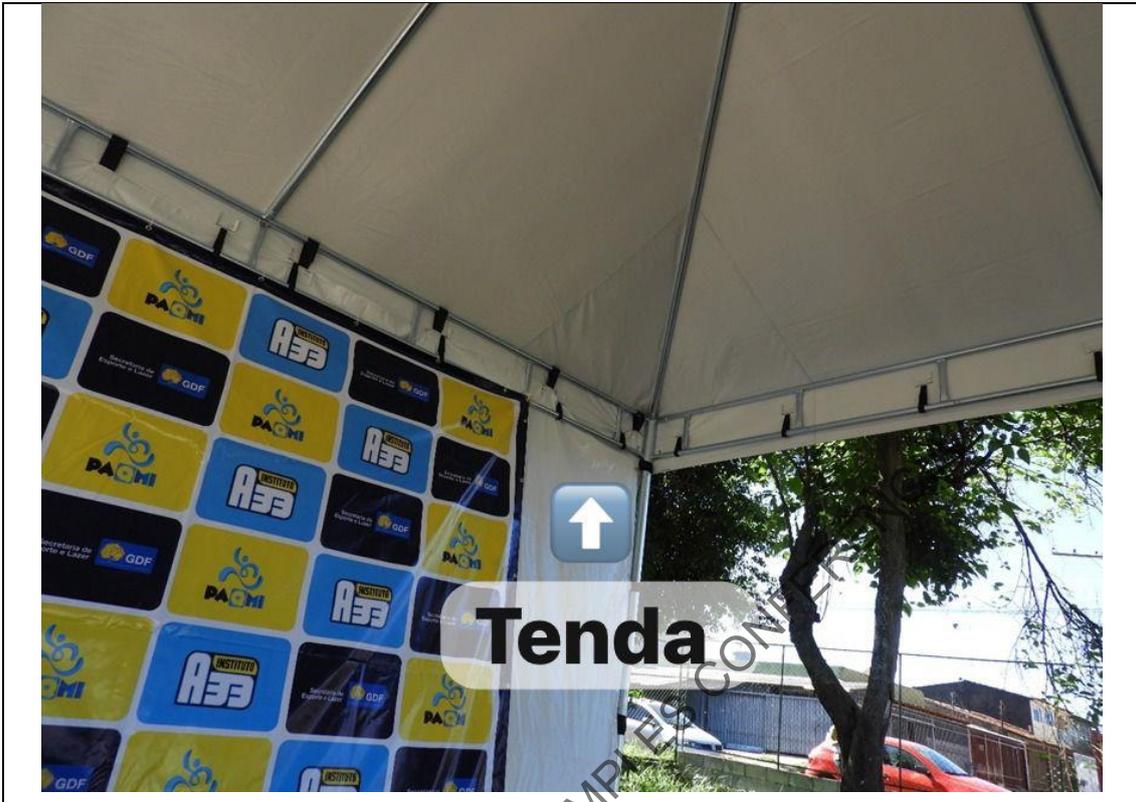
ETAPA 4.5 – INFRAESTRUTURA

4.5.1 – Locação de Tenda: 5x5m confeccionadas em tubos de aço carbono galvanizado, lona branca reforçada ou azul com tratamento anti-mofo, anti-UV e autoextinguível (retardante a chama).

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 4

Registro fotográfico:





4.5.2 – Locação de sonorização - (um) equipamento de som para ambiente externo, inclusos: 01 unidade de mixer, 01 (um) unidade de mesa de som equalizada com 6-8 canais no mínimo, 01 (uma) unidade de caixa de som 500W RMS e 02 (dois) unidades de microfones. Diária de 12 (DOZE) horas. Médio porte.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 1446

Registro fotográfico:



4.5.3 – Locação de Mesa e cadeira: 10 (jogos) completo com 1 mesa e quatro cadeiras de plástico.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 273

Registro fotográfico:







Destacamos que todos os materiais foram entregues e conferidos pela Senhora **CLEUSIRENE VIEIRA DOS SANTOS OLIVEIRA** e **SANDRA SANTOS RAMOS**, membros da comissão gestora da parceria.



META 5 CONTRATAÇÃO DE SERVIÇOS ESPECIALIZADO EM PUBLICIDADE

ETAPA 5.1 – MATERIAL IMPRESSO

5.1.1 Banner: Confeção de 3 banner 90x120 m em lona vinílica 420 gramas, com acabamento tubetes. total de 3,24m².

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 634

Registro fotográfico:







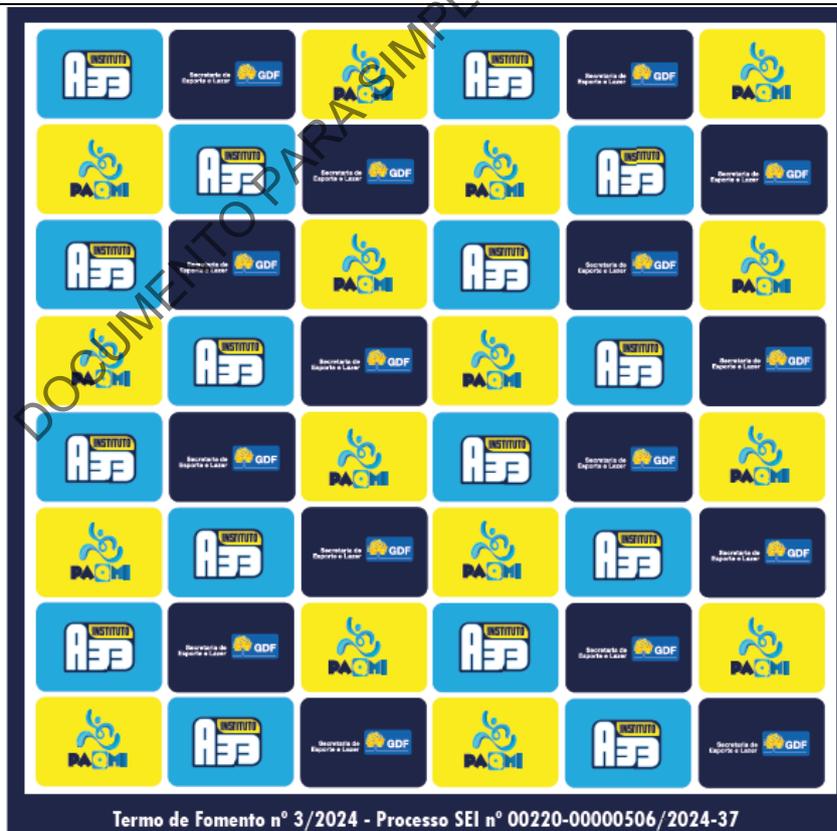
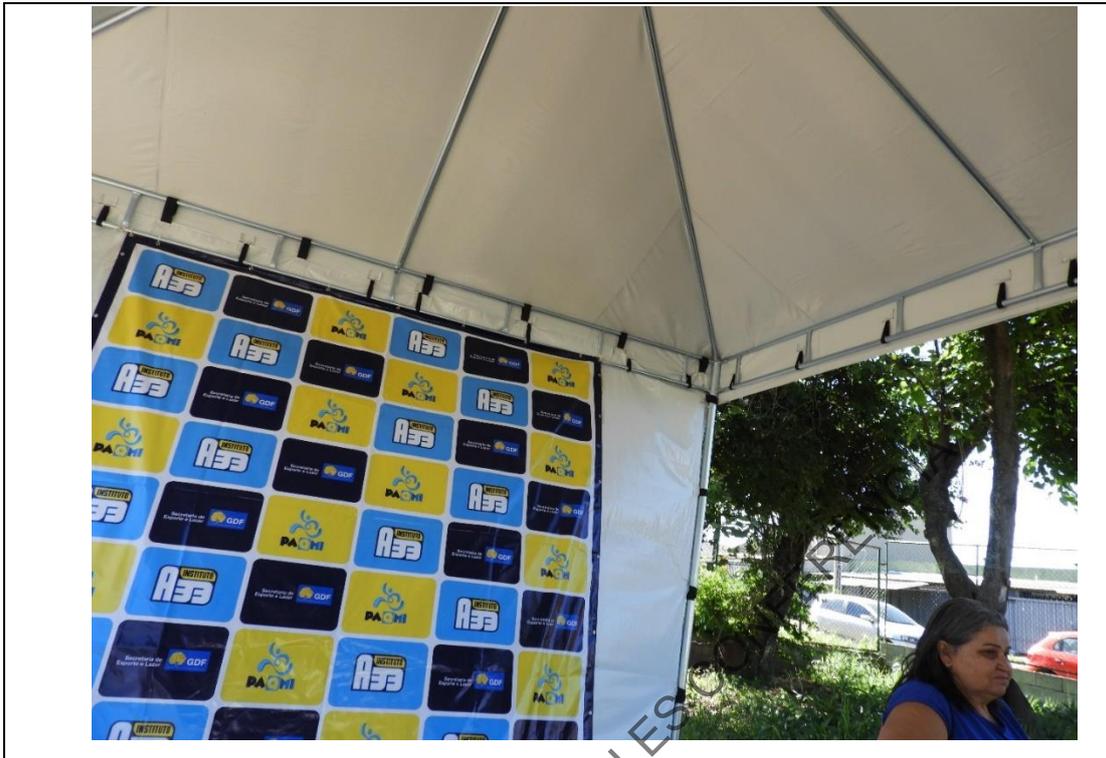


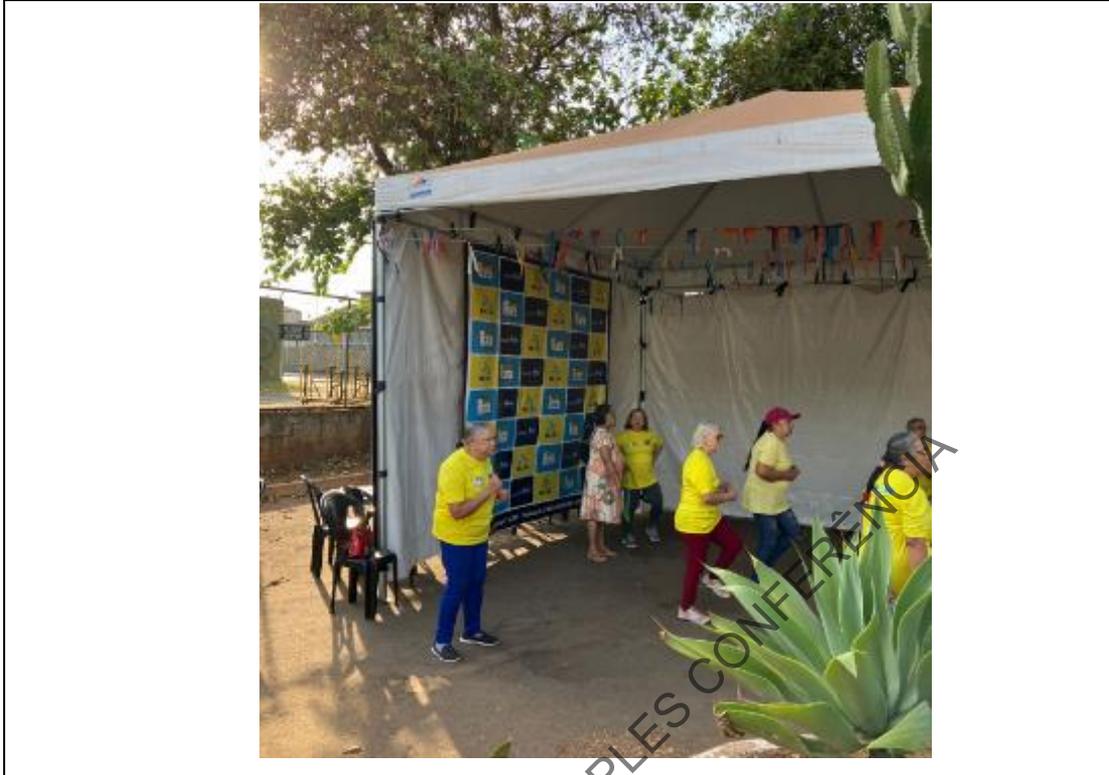
5.1.2 Impressão e Aplicação De Backdrop - em Lona vinílica 440 gramas, com impressão 4/0, no formato 3m X 3m, acabamento ilhós. Total de 27M².

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 634

Registro fotográfico:







ETAPA 5.2 – Contratação De Serviços Publicitários e Divulgação

5.2.1 Assessor De Mídia : Profissional especializado em gerenciar a presença e comunicação do evento em diversos meios, visando maximizar a visibilidade e impacto. Suas funções englobam o relacionamento com a imprensa, desenvolvimento de estratégias de divulgação;

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 6

Registro fotográfico:



5.2.2 Designer: profissional responsável pela prestação de serviço para criação, manutenção e atualização do site específico do projeto com alimentação de conteúdo, criação de layouts, artes para banners, projetos, scripts, criação de artes para mídias sociais visando a transparência nas ações executadas durante o projeto;

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 7

Registro fotográfico:



CAMISETA AZUL - COORDENADOR - PROFESSOR - MONITOR



DOCUMENTO PARA SIMPLES CONFERÊNCIA

PAQMI



5.2.3 Fotógrafo - Serviço de cobertura fotográfica para agregar valor visual. Serviço este prestado por empresa que fornecerá profissionais e equipamentos de alta qualidade para entrega de fotos e vídeos a serem utilizados durante a execução do projeto.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 35

Registro fotográfico:



ETAPA 5.3 – EQUIPE TÉCNICA DE ACESSORAMENTO

5.3.1 – Assessoria Contábil – profissional que irá fazer a contabilidade fiscal das notas fiscais de todo o projeto.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 336

Registro fotográfico:



5.3.2 – Assessoria Jurídica – Profissional irá auxiliar juridicamente em todas as ações do projeto com sua avaliação e pareceres seguros das leis e normas.

PARÂMETROS:

Nota fiscal número: 5 / 6 / 7 / 9 / 10 / 11

Registro fotográfico:





Destacamos que todos os materiais foram entregues e conferidos pela Senhora **CLEUSIRENE VIEIRA DOS SANTOS OLIVEIRA** e **SANDRA SANTOS RAMOS**, membros da comissão gestora da parceria.



META (Quantitativa) – Atender no mínimo 90% da previsão de beneficiários diretos.

INDICADOR: Ficha de inscrição

O presente projeto conta com 313 inscritos, distribuídos por turmas de acordo com a modalidade. Destacamos que com apenas 1 meses de execução atingimos mais de 100% da meta definida que é atender 300 alunos. Abaixo segue a distribuição do número de inscritos por turma:

NÚCLEO	NÚMERO DE INSCRITOS/PREVISÃO	ANEXO
1	117	1
2	103	2
3	93	3

PARÂMETROS:

Formulários de inscrição: **Anexos 1 ao 3**

Questionário de Prontidão para Atividade Física (PAR-Q): **4 ao 6**

Lista de presença: **Anexos 7 ao 9**

Folhas de ponto: **Anexo 10**

Registro fotográfico: **Anexo 11**

Contrapartida – alteração da data: **Anexo 12**

Relatório do grupo focal: **Anexo 13**

e) Benefícios e impactos gerados nas atividades desenvolvidas

O presente projeto gera inúmeros benefícios e impactos para pequenos empresários devido a aquisição dos materiais adquiridos pelo projeto,

proporcionando geração de empregos, renda e arrecadação de impostos. Nesse contexto, também ocorre o impacto social gerado no cumprimento da contratação de recursos humanos para melhor desenvolvimento do projeto. Além disso, o contato diário entre professores/monitores/coordenadores com os alunos promove melhora da autoestima, da sensação de pertencimento, o desenvolvimento físico, mental e a promoção da saúde por meio de práticas de exercícios. Abaixo segue descritos os demais benefícios e impactos causados pelo presente projeto:

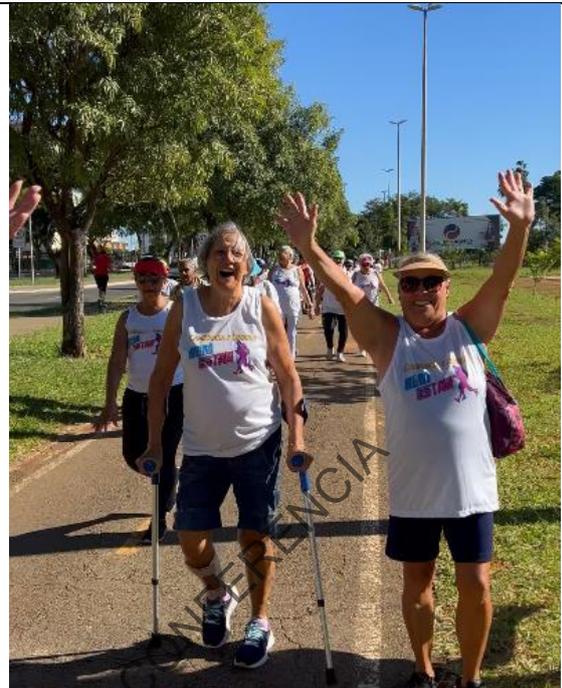
- Promover aulas de natação aos participantes, proporcionando assim uma maior interação social;
- Promover aulas de pilates e de ginástica para os participantes;
- Prescrever exercícios seguros e adequados levando em consideração as particularidades de cada aluno;
- Fortalecer os laços entre os participantes, a comunidade e a família, através das aulas e rodas de conversas;
- Proporcionar autonomia, independência e capacidade para realizar os exercícios aprendidos sem depender de ajuda de terceiros;
- Promover a adoção de hábitos saudáveis entre os participantes;
- Promover a participação de todos os inscritos no projeto sem discriminação de raça, classes sociais, religião, cor e cultura;
- Promover o maior envolvimento da sociedade e a democratização das ações de promoção da saúde, por intermédio da prática de ginástica, pilates e natação.

f) Tópicos adicionais

Em **CONTRAPARTIDA** o Instituto A33 realizou no dia 04/05/2024 sábado uma caminhada, corrida, aula de natação, de ginástica e de pilates para todos

os alunos, portadores de necessidades especiais e a comunidade interessada, moradores de todas as regiões administrativas do DF. Foi ofertado um aulão de natação (50 inscritos), ginástica e pilates (100 inscritos) para a comunidade e portadores de necessidades especiais. Proporcionamos um lanche especial com salgados fritos e assados, pão de queijo, frutas da estação, bolos, refrigerantes, sucos e água. A **CONTRAPARTIDA** foi divulgada via redes sociais do instituto A33 e entre os frequentadores dos núcleos participantes. Nosso objetivo foi atingir ao máximo de pessoas para assim darmos continuidade ao projeto e proporcionar prática de exercícios de qualidade para os adultos.

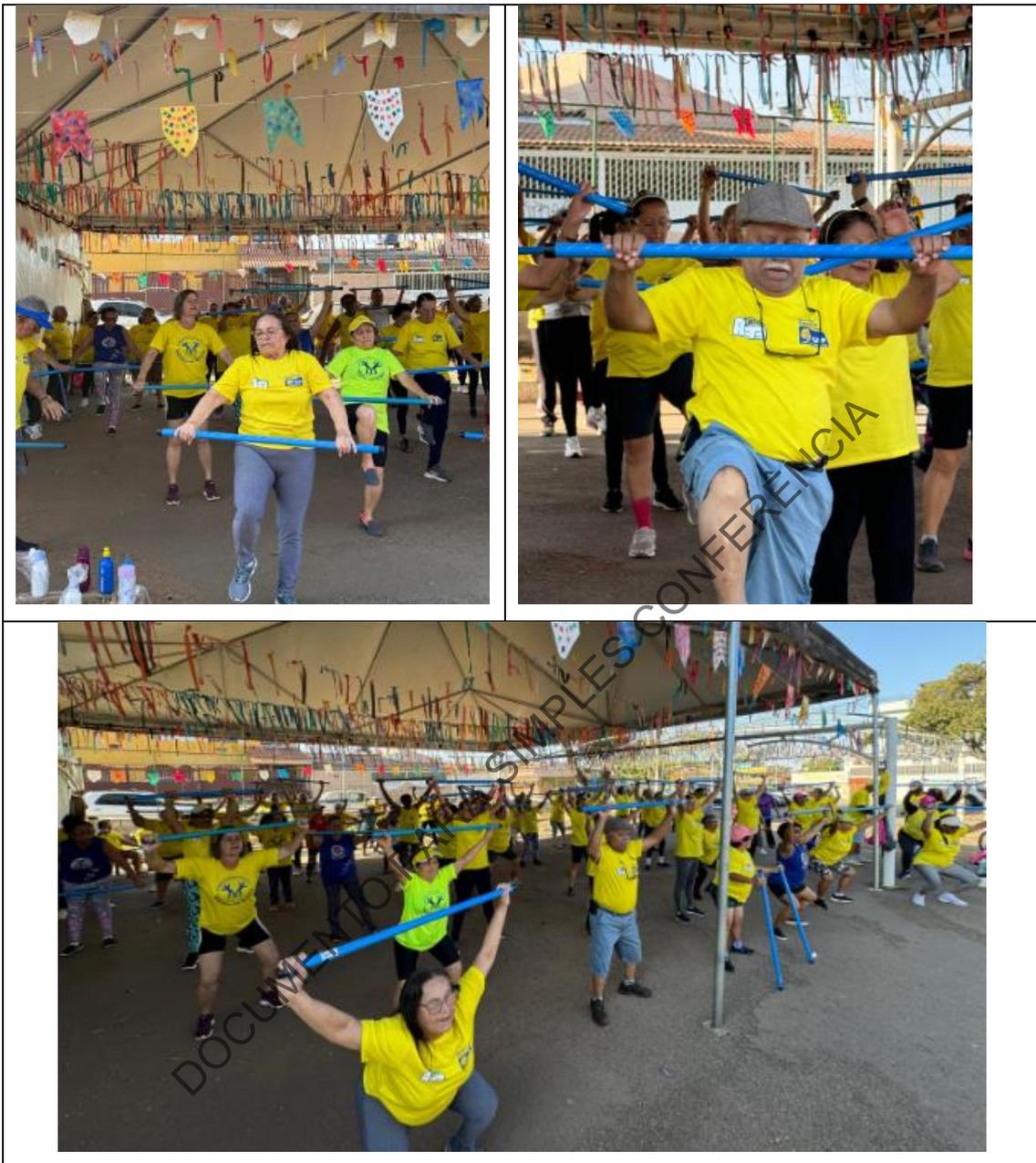






AULÃO DE NATAÇÃO, GINÁSTICA E PILATES





Destacamos que a data de realização da contrapartida foi alterada. No plano de trabalho a data prevista era 28 de setembro de 2024 (sábado) mas, a antecipação se faz necessário devido ao envolvimento da comunidade na execução do evento, os quais confirmaram disponibilidade para a data do dia 04 de maio de 2024 (sábado) das 7hs às 12hs. No anexo 12 são apresentados o



Secretaria de
Esporte e Lazer



ofício e a respostas da SEL autorizando a mudança da data. No link abaixo é possível assistir a contrapartida.

<https://www.instagram.com/reel/C6o-nV2vgt3/?igsh=MTI5dnZnenM4enA5NA==>

g) Conclusão

Deste modo, nos termos do artigo 60 do Decreto nº 37.843/2016, o presente Relatório de Execução do Objeto-REO, apresentado e executado as ações desenvolvidas para o efetivo cumprimento do objeto, comprovando-se o alcance das metas e dos resultados esperados no período. Apresentamos neste relatório e nos anexos dos documentos comprobatórios, tais como: fotos, notas fiscais, comprovantes de pagamentos, contratos de prestação de serviço, formulários de inscrição, lista de presença, pesquisa de satisfação, fotos e vídeos das aulas e das contrapartidas.

Brasília – DF, 23 de outubro de 2024.

Abraão Hildo de Carvalho
Presidente
Instituto A33

Abraão Hildo de Carvalho
Presidente Instituto A33
CPF 979.203.201-00



Secretaria de
Esporte e Lazer



ANEXOS

- ANEXO 1.** Formulários de inscrição - Núcleo 01
- ANEXO 2.** Formulários de inscrição - Núcleo 02
- ANEXO 3.** Formulários de inscrição - Núcleo 03
- ANEXO 4.** PAR-Q - Núcleo 01
- ANEXO 5.** PAR-Q - Núcleo 02
- ANEXO 6.** PAR-Q - Núcleo 03
- ANEXO 7.** Lista de presença - Núcleo 01
- ANEXO 8.** Lista de presença - Núcleo 02
- ANEXO 9.** Lista de presença - Núcleo 03
- ANEXO 10.** Folhas de ponto
- ANEXO 11.** Registro fotográfico
- ANEXO 12.** Contrapartida – alteração da data
- ANEXO 13.** Relatório do grupo focal
- ANEXO 14.** Recibo de entrega do material coletivo
- ANEXO 15.** Recibo de entrega do material individual